



## 全国第八届“万步有约”健走激励大赛启动仪式在皖举行

日期: 2023-04-19 14:37 信息来源: 安徽卫健委 点击: 1509次 字体: 【大中小】 打印 关闭

4月16日,由国家卫生健康委医疗应急司和中国疾控中心指导,中国疾控中心慢病中心主办,中国红十字基金会、中国职工发展基金会、得实集团和万步网支持的第八届“万步有约”健走激励大赛,在2023年主办城市安徽省池州市青阳县启动。国家卫生健康委应急医疗司副司长周凌,安徽省体育局局长李军,中国疾控中心副书记周宇辉,中国田径协会副主席、安徽省田径协会主席甄国栋,中国健康教育中心副主任吴敬,安徽省卫生健康委党组成员、副主任、省中医药管理局局长吴振宇,池州市副市长曹霞出席启动仪式。

本届大赛以“慢病轻松治,运动是良方”为切入点,将全国第八届“万步有约”健走激励大赛与池州青阳徒步大会融合举办,通过“体卫融合”“体旅融合”“体教融合”“体农融合”,吸引约两万名徒步爱好者齐聚青阳,走进大自然,开启一场运动健身和山水纵情的畅快之旅。

该大赛自2016年起,已累计覆盖到全国31个省市自治区、1448个县区,超过200万人次参与,营造了全民健走、全民健康的积极氛围。安徽省全程参加了前七届大赛,共覆盖16个市60个县(市、区),累计有157个县(市、区)8.5万余人次参与。先后荣获全国健走奖一等奖2次、二等奖5次,全国优秀组织奖一等奖2次、二等奖4次。“万步有约”大赛已经成为我省慢性病防控的品牌项目,也是各地开展全民健康生活方式行动与慢性病综合防控示范区建设的有力抓手。大赛促进了科学健走理念深入人心,推动了健康生活方式习惯养成,探索出了政府主导、部门协作、社会动员、全民参与的大健康协同模式,为现代化美好安徽建设注入了新活力。

