

## 英国研究发现绿茶可有效抗癌防痴呆

最新发表在《植物医学》(*Phytomedicine*) 期刊上的一份研究显示, 经常喝绿茶不仅对预防癌症会起到重要作用, 还有助于大脑健康, 防止患上如阿尔茨海默病等痴呆症。

英国纽卡斯尔大学与苏格兰农作物研究所的研究人员发现, 当绿茶被人体消化后, 其中所含的化合物茶多酚会被分解生成一种新的混合化合物, 这种化合物能更有效地保护细胞免受毒素破坏, 减少患上阿尔茨海默病的几率, 同时也能延缓肿瘤细胞的生长。

研究人员指出, 对于阿尔茨海默病的发展来说, 过氧化氢和 $\beta$ -淀粉样蛋白这两种化合物都起着重要作用。以前的研究表明, 红茶和绿茶中所含的化合物茶多酚具有神经保护功能, 可与有毒化合物绑定, 抑制阿尔茨海默病的诱发因素, 保护大脑细胞。但由于食物被消化过程中并不是所有营养成分都一定会被身体吸收, 因此, 在绿茶被消化之后, 其中所含保护性成分是否仍能发挥作用并不确定, 这也成为研究人员的关注重点。

利用苏格兰农作物研究所科学家开发的一种新技术, 研究人员模仿人类消化系统, 将肿瘤细胞暴露在不同浓度的毒素和绿茶消化分解后产生的化合物中。观察结果表明, 当绿茶被人体肠胃中的酶消化后, 所产生的化学物质能更有效地抑制阿尔茨海默病的发展。所进行的试验还表明, 绿茶被消化后产生的化合物还具有抗癌作用, 可明显减慢肿瘤细胞的生长速度。

该研究项目领导人、纽卡斯尔大学的艾德·奥凯洛博士表示, 绿茶在传统中医中一直被广泛使用, 而他们的研究则为这种医学实践找到了很好的科学依据。奥凯洛指出, 虽然有很多因素对如癌症和痴呆症等疾病的发展有影响, 但良好的饮食习惯、足够的锻炼和健康的生活方式都是非常重要的, 而每天至少喝一杯绿茶, 对身体是绝对有益的。

[更多阅读](#)

[英国广播公司相关报道 \(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜, 请与我们联系。

打印 发E-mail给:



以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

2011-1-10 17:32:37 iSci IP:

顶一楼!

[\[回复\]](#)

2011-1-10 17:13:54 匿名 IP:61.175.228.\*

中国茶, 茶文化;

传四海, 美名扬;

饮绿茶, 防癌症;

脑健康, 身体好;

相关新闻

相关论文

- 1 研究称绿茶中茶多酚可显著提高抗癌药物疗效
- 2 德国研究显示绿茶成分可解蛋白质异常沉积毒性
- 3 美研究发现绿茶提取物可能延缓口腔癌发展
- 4 日本研究称绿茶成分可对抗甲型流感病毒
- 5 德研究证实: 绿茶萃取物可增强抗敏效果
- 6 研究称过量饮用绿茶或损害骨骼健康
- 7 绿茶提取物抑制流感病毒效果可比达菲
- 8 JCO: 绿茶提取物可治慢性淋巴白血病

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 数学家吴宝珠: 一篇好论文胜过一百篇垃圾论文
- 2 中国科学院2011年院士增选工作启动
- 3 973计划首席科学家七成头衔带“长”
- 4 六个国家重点实验室更名或调整研究方向
- 5 2011年度美国工程界三大最高奖揭晓
- 6 川大“麻辣博导”蔡尚伟悬赏10万元招博士生
- 7 浙大校长杨卫首次就“教师管理改革”直面质疑
- 8 PRL: 新型“隐身衣”让物体销声匿迹
- 9 丘成桐: 感情的培养是做学问最重要的一部分
- 10 周其林等分任三个国家重点实验室主任或学术委员会主任

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 科研故事: 课题组管理
- 我做NRL的主编被骂了, 很冤!
- 我国开展水质基准与标准研究的意义
- 渠道的变化及未来发展可能
- 漫谈大坝加高(一)
- 撤稿: 不应沦为一种行为艺术

[更多>>](#)

论坛推荐

- 科学网新系统即将上线, 诚邀各位网友测试并反馈意见
- Introduction to Mineral Exploration, 2nd Edition
- 有机合成反应和复杂有机分子合成设计
- 实验的数学处理—李惕碛
- 怎样写出靠谱的英文? 写作圣经On Writing

该研究，英国出；  
中国人，干么去？  
只饮茶，不研究？  
做课题，只跟风？  
该研究，太小了，  
看不上，懒得理？  
课题大，好申请？  
项目小，无人批？  
没有钱，不研究？  
去研究，干细胞？  
人造体，出来了？  
研癌症，攻克了？

[\[ 回复 \]](#)

目前已有2条评论

[查看所有评论](#)

读后感言：

验证码：