



莫对化疗“谈虎色变”

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-14

对于很多人特别是恶性肿瘤患者来说，“化疗”是个让人望而生畏、谈虎色变的词语。人们往往认为，只有病人到了终末期且无药可救的情况下，才会依靠化疗这种对人体伤害极大的方法来延续生命。

“的确，化疗药在抗癌的同时，会对人体正常细胞如骨髓细胞、胃肠道黏膜细胞有相当程度的损伤，导致免疫功能下降、骨髓抑制、消化不良、炎症反应、周身乏力以及心、肝、肾脏毒性等，但绝不能就此因噎废食，对化疗采取一概排斥的态度。”近日，哈尔滨医科大学附属肿瘤医院内一科副主任刘宝刚在接受记者采访时指出，要正确认识和看待化疗。化疗作为抗击肿瘤的主要手段之一，其副作用大多是短暂或阶段性的，当化疗结束后，相关症状会逐渐消失。特别是随着医学科技的高速发展，化疗技术也日新月异，副反应亦越来越小。

误区一：患肿瘤不能化疗，化疗结果会适得其反

其实，早在上世纪80年代，专家通过临床观察就已得出结论：有效化疗+营养支持疗法，较单纯依靠后者效果更好、生存期更长、生活质量也更高。遏制癌魔单靠“扶正”不行，同时还须“祛邪”。当然，大多数化疗药是杀伤肿瘤和正常细胞的“双刃剑”，如使用不当，无疑会“雪上加霜”。因此，化疗用药要讲究辨证，根治肿瘤时应“穷追猛打”，维持体力时须“细雨和风”，二者缺一不可，机体才能平衡稳定。

误区二：为了提高免疫力，化疗期间要多吃

众所周知，化疗药造成消化道反应的重要原因之一，是损伤胃肠道黏膜引起水肿而“拒绝接受”食物。这其实是一种机体对胃肠道表皮细胞的“自我保护”反射，如果强行进食，就不能使它们“休养生息”，甚至加重损伤。因此，饮食应遵循少食多餐、先稀后干、循序渐进的原则。

误区三：化疗期间要加强锻炼，以恢复和增强体力

化疗后，病人免疫系统最薄弱，此时应“养精蓄锐、积累正气”，过度消耗体力只会推迟康复。如果锻炼身体，务必视自身的具体情况而定，要循序渐进，不可操之过急。

误区四：化疗只是辅助手段

手术和放、化疗有如“三兄弟”，早已成为抗击恶性肿瘤不可或缺的重要手段和有机组成部分。实践证明，有许多癌症，如急性淋巴细胞白血病、肾母细胞瘤、睾丸肿瘤等均可通过化疗而治愈。此外，部分肿瘤病例在局部治疗后，也可采用化疗方法来提高生存率。

误区五：化疗只适用于晚期癌症患者

越早期的肿瘤病例，治愈的机会越大，所以在早期通过规范的抗肿瘤化疗，是有可能治愈肿瘤的。假若早期没把握住最佳时机，或没有使用合理规范的化疗，则易造成耐药性，给后续治疗带来极大困难，影响到疾病的根治，甚至危及生命。

误区六：化疗会“敌我不分”

由于恶性肿瘤细胞与正常细胞间缺少根本性代谢差别，因而抗癌化疗药不能完全避免对正常组织的损害。但各种抗癌药都有其特性，不良反应也有一定程度的差别，如有的药对骨髓抑制强，有的药对消化道刺激大等。医生会仔细分析病人的情况，选择正确的药物、准确的剂量、适当的方法来联合组药，最大限度地减少其毒性，增强疗效。现今，新的肿瘤化疗方法已逐渐走出“敌我不分”的年代了。

误区七：化疗药用得越新、越贵、越多越好

癌症化疗药有数十种，临床对肿瘤病人实施化疗前，应根据患者病种、病期、年龄、身体状况等进行综合分析，而不宜首选新药和高价药，否则，不但不能给病人带来更好的疗效，反而增加不必要的经济负担。

刘宝刚认为，化疗是一门医患共同携手、深入探讨抗癌规律的“艺术”。病家知道的相关知识越多、心态越积极，对化疗的配合就越主动。而一个好的肿瘤内科医生，必然是一位把握得好平衡的艺术家。这样，才能在维护好患者自身免疫力的同时，最大限度地发挥化疗药物的功效。

[存档文本](#)

