



第6版: 健康关注 上一版 ◀ ▶ 下一版



- 标题导航**
- ◉ 无陪护病房能否“健康成长”
 - ◉ 女性服复合维生素 患乳腺癌风险可增20%
 - ◉ “无陪护”三方受益
 - ◉ 护士短缺 成“无陪护”推广瓶颈
 - ◉ 流产和胎停孕 增加夫妻离婚几率

2010年4月8日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

女性服复合维生素 患乳腺癌风险可增20%

根据瑞典进行的一项研究,每天服用复合维生素剂抵御疾病入侵的女性实际上会提高她们患乳腺癌的风险。研究人员发现,定期服用维生素补剂的中老年女性所面临的乳腺癌风险比其他女性高出近20%。

研究显示,服用含有维生素和矿物质的补剂能将乳腺组织密度提高5%以上。此外,在复合维生素剂中发现的叶酸也可能是一个危险因素。有研究指出,较高的叶酸含量可能促使肿瘤生长。

研究中,瑞典斯德哥尔摩卡罗林斯卡学院的专家对超过3.5万名年龄为49岁~83岁的女性进行了长达10年的跟踪。他们发现定期服用复合维生素剂的女性患乳腺癌风险比其他参与者高出19%。即使是否吸烟、大量运动或者拥有家族病史等危险因素考虑在内,他们仍发现复合维生素剂与乳腺癌存在重要联系。

研究人员强调,就个体而言,女性面临的患乳腺癌风险较小,绝大多数服用维生素补剂的女性并不会患上乳腺癌。(天美)

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64855366
 Copyright 本网站内容版权所有,未经许可禁止转载, All Rights Resened