

研究发现：健康人服用阿司匹林弊大于利

英国医生和科学家通过研究发现，健康人每天服用阿司匹林并不会显著降低患心脏病风险，相反，他们内出血的风险却比常人高出一倍。

据合众国际社8月30日报道，研究人员在西班牙巴塞罗那举行的欧洲心脏病协会大会上宣布了这一研究成果。他们认为，在现阶段普通大众还不适宜服用阿司匹林。“阿司匹林对预防心血管疾病可能有效，但也会引发内出血，并且有些内出血是非常严重的，可能会导致死亡。”

研究人员从患心脏病的高风险人群中挑选了3000多人，并随机把他们分成两组，一组每天服用阿司匹林，另一组不服用。经过8年的研究发现，这两组人患心脏病和中风的几率没有太大差别，引起死亡的原因也都基本相同。然而，服用阿司匹林的那一组发生严重内出血的比例为2%，这一比例在另一组为1.2%。

长期以来，阿司匹林一直被作为调节胆固醇和血压水平的药物，许多50岁以上的人在服用。阿司匹林基金会的一名负责人表示，只有医生认定的因为肥胖、生活方式、压力或家族历史等原因有患心血管疾病风险的人，才适宜服用阿司匹林。普通人服用阿司匹林请遵医嘱。

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#)
[发E-mail给：](#)

[GO](#)
[相关新闻](#)
[相关论文](#)

- 1 阿司匹林导致肠胃出血引发争议
- 2 阿司匹林可能会增加老年人脑微出血风险
- 3 两项研究进展引争议：糖尿病人该不该服阿司匹林
- 4 《BMC医学》：阿司匹林可能更适合男性使用
- 5 《美国医学会杂志》：过多服用阿司匹林对预防心脏病无好处
- 6 《内科学纪事》：勿用阿司匹林预防肠癌
- 7 阿司匹林能否降低女性死亡率再起争议
- 8 阿司匹林可降低患哮喘风险

[图片新闻](#)

[>>更多](#)
[一周新闻排行](#)
[一周新闻评论排行](#)

- 1 中科院公布院士增选初步候选人名单
- 2 “疯狂”化学教授走红网络 诺奖得主也赞誉有加
- 3 全国博士后管委会公布第七届专家组成员名单
- 4 朱经武与香港科大动情告别：当年发神经 如今负负得正
- 5 《科学》：大尺寸可弯曲的显示屏问世
- 6 李虎军：院士初步候选人名单解读
- 7 朱大明：学术论文发表意味着什么
- 8 美国路易斯安那州立大学博士伪造论文数据
- 9 清华大学新生报到
- 10 中青报：学术失范靠“窝里斗”揭发？

[更多>>](#)
[编辑部推荐博文](#)

- 免疫系统抗病毒机制被误解夸大了
- 误区：滤食性鱼类一定能够控制蓝藻水华？
- 两位良师，一个时代
- 如何推广创新型技术和产品？
- 中国需要自己的NASA
- 从古书、新书、西文书、中文书中读什么？

[更多>>](#)
[论坛推荐](#)

- 英语学习资料
- [分享]郭宗儒论文和会议报告PPT
- [分享]Coordination Polymers Design Analysis and Application
- [原创]量子点在分子生物学中的应用
- 普通地质学教材（地大武汉，地大北京，北大三校教材）

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。 [查看所有评论](#)
还没有评论。

读后感言：

▪ [讨论]合金的玻璃转变温度有可能高于其晶化温度?

[更多>>](#)