

作者：杨孝文 来源：生命时报 发布时间：2009-4-9 13:17:03

小字号

中字号

大字号

## 男人女人谁更健康？科学研究揭晓谜底



据英国《每日邮报》4月6日报道，我们都知道，男人比女人有力量，而女人的寿命平均比男人长3年。那么究竟是男人更健康还是女人更健康？事实上，在易患某些疾病方面，在成活率和药物耐受性等方面，男女之间有许多重要差异。

1. 皮肤。男人的背部和胸部更容易患皮肤癌，但女人易患皮肤癌的部位是小腿。为什么会出现差异？英国皮肤病学家安德鲁·怀特博士解释说，原因在于男人和女人喜欢暴露的部位不同，比如，男人露出背部和胸部的机会远远超过女人。40岁前，黑色素瘤在女人中更普遍一些，但40岁后，更有可能患上这种病的却是男人。

这方面谁更健康？女性。

2. 眼睛。许多眼病，例如青光眼、老年性黄斑变性和白内障等，男女比例一样。但是，英国眼科专家奥利弗·贝克豪斯指出，女人更容易患上自身免疫性眼病，例如巩膜炎等，但目前其中原因还是个未知数。荷兰鹿特丹眼科医院研究人员则发现，男人随着年龄增长，更有可能出现眼睑下垂。眼睑下垂会破坏角膜。

这方面谁更健康？男女持平。

3. 肺。英国肺脏基金会医学主管凯斯·鲍罗斯博士指出：“女人的肺比男人的小，吸入的烟雾浓度却更大。”但总的来说，男人更易患上慢性阻塞性肺病：患这种病的男人有2%，女人只有1%。

这方面谁更健康？女性。

4. 肌肉。女人过了65岁后肌肉就会迅速减少，但同龄男人就不同了。美国华盛顿大学科学家发现，绝经后女人通过食物提高肌肉质量的概率低于同龄男人。女人的肌肉更易损失，和男人相比，女人的肌肉较少，但脂肪较多。女人到了五六十岁，免疫系统开始变弱，“危险”会乘虚而入。

这方面谁更健康？男性。

5. 疼痛。国际疼痛研究协会最近发布的报告指出，女人通常比男人更容易出现周期性疼痛和更严重的疼痛。这可能是由男人和女人身体结构以及中枢神经系统有别造成的。研究人员还指出，男人和女人

对止痛片的反应也不同。扑热息痛等药物可减轻女人的疼痛，布洛芬则对男人更有效。

这方面谁更健康？男性。

6. 心脏。男人比女人更容易发生心脏病，但女人受心脏病发作影响的危险更大。这是因为女人更出现容易被忽视的症状，如呼吸短促、劳累等。

这方面谁更健康？女性。

7. 头痛。偏头痛影响20%的女性，但只影响10%的男性，原因可能是雌激素影响脑的疼痛调控路径，扮演着一个“扳机”的角色。

这方面谁更健康？男性。

8. 尿道。女人更容易发生尿路感染。数据显示，约50%的女人一生中至少有一次尿路感染，但多数男人不会患上这种病。伦敦波特兰和帕克赛德医院的泌尿妇科教授斯图亚特·斯坦顿说：“女人从膀胱传送尿的尿道比男人的尿道短，体外细菌进入膀胱的距离更短，细菌就是在这里引发感染的。”

这方面谁更健康？男性。

9. 听力。英国皇家国家失聪人士研究所听觉病矫治专家安吉拉·金表示，在40岁前，男人和女人出现听力受损的概率一样。但40岁后，更多男人听力不好，可能是由他们置身于工业噪音中有关。

这方面谁更健康？女性。

10. 肠。女人患上常见肠病——肠易激综合征的概率最多可达男人的3倍。英国著名内窥镜医生、胃肠病学家保罗·赫尔斯通博士说：“肠易激综合征更有可能成为一种潜在疾病的症状，例如大肠炎等。”对于女人来说，肠易激综合症容易表现出腹部疾病的症状。而肠癌在男人中的发生率更高。

这方面谁更健康？男性。

11. 牙齿。牙科顾问组织的亨利·卡洛夫博士说，口腔健康的性别差异是由男人和女人不同的行为方式造成的。男人更易患牙周病，较少进行口腔检查。女人则在怀孕时易患牙周病，因为雌激素和黄体酮水平的变化使牙龈肿胀和出血。

这方面谁更健康？女性。

12. 睡眠。女人患上失眠症的危险比男人高近20%。在一项为期一年的研究中，美国国家睡眠基金会(NSF)的科学家研究了2000多位妇女的睡眠习惯，结果发现近2/3的女人每周都会有1到3次睡眠障碍。近70%的志愿者说，她们经常遇到睡眠问题，但只有52%的男性志愿者说，他们在一周甚至更长时间内有失眠的情况。

这方面谁更健康？男性。

13. 大脑。加拿大研究人员发现，尽管女人的大脑小于男人的大脑，但它们控制判断、个性和记忆等心理过程的区域有更密集的细胞。但随着年龄增长，女人这一区域细胞的消失速度要比男人快。加拿大阿尔茨海默氏病协会的研究人员发现，65岁以上老年妇女比男性患痴呆的危险高两倍。

这方面谁更健康？男性。

14. 抑郁症和压力。女人患抑郁症的概率是男人的3倍，部分原因是女人的大脑有较少的血清素。另外，更年期和分娩也会引发抑郁症。

这方面谁更健康？男性。

15. 平均寿命。男人的平均寿命比女人短3年。至于为什么，科学家现在还没有找到明确的原因。但伦敦帝国理工学院研究人员指出，女人可能与生俱来就有一种更强大的免疫系统，为老年后提供更多保护。他们发现，女人更长寿原因是她们有更强壮的心脏。

这方面谁更健康？女性。

更多阅读（英文）

[《每日邮报》报道原文](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

#### 相关新闻

[NEJM论文引争论：臭氧是有益气体还是健康杀手](#)  
[我国重离子深层肿瘤治疗临床试验研究启动](#)  
[青少年素食或危害健康 更易暴饮暴食](#)  
[蒋高明：不健康的食物消费心理害处多](#)  
[PNAS：单克隆抗体药物治疗银屑病的分子基础被...](#)  
[研究发现矿泉水塑料瓶含雌激素成分 不利于健康](#)  
[干细胞或助赘肉转移 女性瘦身丰胸两不误](#)  
[我国专家在颅内动脉瘤破裂研究中取得新发现](#)

#### 一周新闻排行

[盘点十大疗效奇特药物 抗忧郁药引发性高潮](#)  
[“863”项目一科技精英沦为贪官 曾发现非典病毒](#)  
[PNAS：猫为何有九条命](#)  
[华中科大学生情侣坠楼真相：男生杀害女友后跳楼](#)  
[美国15个品牌婴儿奶粉被检出含高氯酸盐](#)  
[天文学家拍到猎户座双星系统高精度照片](#)  
[4位华人学者入选HHMI亿元资助](#)  
[09年全国硕士生入学考试初试合格资格线确定](#)