

作者：杨孝文 来源：新浪科技 发布时间：2008-11-25 10:20:23

小字号

中字号

大字号

澳研究发现：一天三杯绿茶可有效减肥

澳大利亚进行的一项研究发现，绿茶有助于减轻体重，即使人们吃“垃圾”食品时，它也有这个功效。

布里斯班昆士兰大学药理学家布朗通过老鼠研究斯皮洛尔茶（绿茶、绿薄荷、葡萄籽和橄榄叶的混合物）对身体的影响。研究人员用糖份含量过高的多脂肪食物喂这些小动物，使它们腹部的脂肪在8周内增加了一倍。与此同时，它们的血压也迅速升高。然后，他们把斯皮洛尔茶加入到老鼠的食物中，发现它们的腰围和血压都很快恢复到正常标准。即使老鼠依然吃“垃圾”食物，它们的健康指数也都处在正常水平。布朗将在澳大利亚健康与医学研究会议上公开这项发现。

布朗表示，一天三杯斯皮洛尔茶可以帮人们保持苗条身材，改善整体健康。以前的研究显示，绿茶有降低食欲和胆固醇的能力，还可减少患上癌症的概率。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

发表评论

相关新闻

- 日本临床研究显示绿茶可抑制结肠息肉复发
- 埃及研究表明绿茶可提高抗生素药效
- 美研究显示绿茶提取物可预防癌症
- 日本调查表明多喝绿茶可大幅降低脑梗塞死亡风险
- 《自体免疫》：绿茶可帮助预防原发性干燥综合征
- 《过敏与临床免疫学》：绿茶成分有助抵御艾滋病病毒
- 《中国药理学报》：研究发现绿茶可以保护心脏
- 《临床肿瘤研究杂志》：绿茶有减缓前列腺癌作用

一周新闻排行

- 李曙光院士等联合撰文：警惕并杜绝一种新的学术不...
- 南昌大学50名女生隐私网上曝光
- 08年《国家自然科学基金资助项目统计》公布
- 80后“浙大土博”被美国名校聘为助理教授
- 南京一条路穿过三所学校 要大学还是要大路
- 科技部公示973计划09年度项目经费预算初步方案
- 北大新校长首次公开亮相 即兴发言化解尴尬
- 王道还：世界上根本没有什么研究型大学