

作者：王菁 来源：中国日报网环球在线 发布时间：2008-10-10 8:59:16

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

## 科学家精心算出最佳淋浴方程式

据英国《独立报》10月8日报道，科学家已经计算出最佳淋浴的数学方程式。据悉，个人隐私、水压、时间和温度的均衡都需要精心调节，才能享受一次最完美的淋浴。

国际组织“智慧实验室”（Mindlab）的神经心理学家大卫·刘易斯博士及其领导的研究小组日前为英国一家淋浴器制造商设计了一个如何计算淋浴效果的方程式。它包括以下几个基本自变量：淋浴器的喷力、淋浴的时间和热水流失量等，并考虑到以下7个主要因素：水压、环境条件、隐私因素、时间长度、水温、设备类型和喷流形式。应用这个公式，每一次淋浴都从1到100打分，得分85到100之间就算是完美的淋浴。

刘易斯博士说：“创造出最佳淋浴状态绝非易事，但值得一试。它是有心理回报的，通过改变水温和淋浴器的喷力，你可以不同程度地放松或受到刺激。随后你的大脑会释放出脑内啡（脑分泌的具有镇痛作用的氨基酸），使我们的心情更愉悦，并感到活力充沛。”

“另外，因为我们的皮肤中每平方英寸（相当于6.45平方厘米）就含有1000个神经末梢，因此营造完美的淋浴效果对于创造强烈而且极其舒服的身体感受至关重要，”他继续说。“作为一个附带的优点，淋浴产生的负离子还可以使人的情绪高涨，进而有助于降低压力，消除压抑感并使肌肉放松。”

“智慧实验室”专门研究神经系统科学，其研究成果主要应用于客户的行为与决策。刘易斯博士和他的研究小组上个月对英国1000名成年人做了调查，才完成了这个研究项目。

[更多阅读](#)

[英国《独立报》报道原文（英文）](#)

[2008搞笑诺贝尔奖公布 可口可乐可杀精子获奖](#)

[科学原来也可以这样搞笑 搞笑诺贝尔奖发人深省](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

### 相关新闻

安徽21岁大学生挑战哥德巴赫猜想的“姐妹猜想”  
调查显示：新加坡超半数学生患近视等眼疾  
美国数学家发现1300万位超大素数  
美德数学家发现两个超大素数 超过1100万位

### 一周新闻排行

北大教授被教材作者状告抄袭终败诉  
饶毅署名文章《美妙的生物荧光分子与好奇的生物化...  
2008搞笑诺贝尔奖公布 可口可乐可杀精子获奖  
2008年诺贝尔物理学奖揭晓

十院士齐聚南开园 纪念数学大师陈省身

口述中国科大：数学系三龙飞舞

《无法解出的方程》书评：天才创造数学

美国创建国立数学生物学综合研究所

2008年诺贝尔生理学或医学奖揭晓

基金委通报依托单位审核资助项目计划书情况

科学家以3D图像呈现人体内脏消化反应情况

2008年诺贝尔化学奖揭晓