

作者：曾利明 来源：中新网 发布时间：2008-5-13 10:28:18

小字号

中字号

大字号

中国颁布全球首个公民健康素养官方公告

国家卫生部副部长刘谦五月十二日在北京宣布：该部推出《中国公民健康素养读本》，启动中国公民健康素养促进行动。

《中国公民健康素养读本》是对全世界第一份由政府颁布的有关公民健康素养的官方公告——《中国公民健康素养——基本知识》全面、权威的诠释，由全国百余位专家围绕现阶段健康相关知识、态度和生活方式编写而成。其内容包括：

健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态；保持合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式；劳逸结合，每天保证七到八小时睡眠；不在公共场所吸烟，尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利等共六十六条。

刘谦称，公民健康素养是每个公民应知晓的健康知识和应做到的健康行为规范，提高公民健康素养目的是促进对艾滋病、结核病、肝炎等重大传染病进行行为干预，使每个公民能获取和理解基本健康信息和服务，维持并促进自己的健康。

刘谦强调：健康素养促进行动是提高全民健康水平、适应群众需求的一项重要策略，需要政府和全社会共同参与。他透露，随着今年中央补助地方健康素养监测项目的启动，健康素养监测试点工作已在全国陆续开展。

全国政协副主席张梅颖、世界卫生组织等国际机构的代表、来自全国各省、区、市卫生系统的负责人以及健康教育专家三百余人出席了启动会。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

相关新闻

专家称：极微量双酚A不会危害健康
《剑桥世界人类疾病史》中文版出版
以色列研究称汗腺导管可反映身体状况
全国死因调查警示：全面保护心脑血管
美专家发现既可降血压又能保护心脏的化合物
人类为何会打呵欠至今尚无明确答案
研究显示：我国妇女高危型HPV感染率为15%
《自然—神经学》：眼部插入特殊蛋白使盲鼠重见光明

一周新闻排行

198所普通高校本科教学工作水平评估结果公布
中国卓越研究奖5月28日将在北京颁发 24篇论...
霍英东教育基金会第十一届高校青年教师基金资助名...
教育部公布08年具有招生资格的普通高校名单
美宇航员将登陆可能撞地球的小行星 直径仅40米
施一公：我被信仰追问，回国为什么是最好选择
杨振宁谈与丘成桐的分歧
武汉中国地大一优秀大学生校园内被割颈身亡