

论文

农村居民生活方式及健康行为调查

胡月¹, 陈福宽², 龚磊³, 孙大勤², 董昀球¹, 王萱萱¹, 康琦¹, 陈家应¹

1. 南京医科大学医政学院卫管教研室, 江苏 南京 210029;
2. 江苏省高邮市送桥中心卫生院;
3. 江苏省高邮市卫生局

摘要:

目的 了解农村居民饮食、锻炼等生活习惯,引导居民健康正确的生活行为方式。方法 采用多阶段分层随机抽样方法,通过自行设计的生活方式及行为调查表对江苏省高邮市抽取的900个样本户中>15岁的2 456名农村居民进行问卷调查。结果 男性吸烟率为54.6%,女性吸烟率为2.1%,男性饮酒率为44.6%,女性饮酒率为1.2%,男性吸烟率、饮酒率均高于女性($\chi^2=983.389$ 、 717.835 , $P<0.001$);经常和有时吃过咸食物的居民分别占13.8%和48.6%,经常和有时吃油炸、熏烤、腌制食物的居民分别占12.4%和38.2%;32.5%的人从不体育锻炼,不同锻炼情况居民慢性病患、自评健康状况比较,差异均有统计学意义($\chi^2=34.768$ 、 114.091 , $P<0.001$)。结论 江苏省高邮市农村男性居民吸烟比例及频度高;居民饮食习惯尚待改变,需要增强主动锻炼的意识,引导农村居民形成积极健康的生活方式。

关键词: 生活方式 健康行为 农村居民

Life style and health-related behaviors among rural residents

HU Yue, CHEN Fu-kuan, GONG Lei, et al

Department of Health Management, School of Health Policy and Management, Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu Province 210029, China

Abstract:

Objective To investigate diet behavior and physical exercise for the promotion of healthy life style among rural residents. Methods Multistage stratified random sampling method was used to select 900 families in Gaoyou city of Jiangsu province. The family members over 15 years old were inquired with a self-made questionnaire about life style and diet behavior. Results The smoking rates in the males and females were 54.6% and 2.1% and the alcohol drinking rates in the males and females were 44.6% and 1.2%, respectively. The smoking rate and drinking rate in the males were significantly higher than those in the females ($\chi^2=983.389$, $\chi^2=717.835$, $P<0.001$ for all). The percentage of people having heavy salt diet frequently or sometimes was 62.4%; the percentage of people eating fried, baked and pickled food frequently or sometimes was 50.6% and 32.5% of the residents had no physical exercise. There were significant differences in the prevalence of chronic illness and self-rated health among the residents with different level of physical exercise ($\chi^2=34.768$, $\chi^2=114.091$, $P<0.001$). Conclusion Male residents in rural areas of Gaoyou city of Jiangsu province have a higher smoking rate and smoking more frequently than female residents. Rural residents should change their eating habits, enhance their awareness of physical exercise, and promote healthy lifestyle.

Keywords: lifestyle healthy behavior rural resident

收稿日期 2012-02-24 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2013-29-06-05

基金项目:

国家自然科学基金(70873064); 国家"十一五"科技支撑计划重点项目(2008BAI65B09)

通讯作者: 陈家应

作者简介:

参考文献:

扩展功能

本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF(956KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

本文关键词相关文章

- ▶ 生活方式
- ▶ 健康行为
- ▶ 农村居民

本文作者相关文章

- ▶ 胡月
- ▶ 陈福宽
- ▶ 龚磊
- ▶ 孙大勤
- ▶ 董昀球
- ▶ 王萱萱
- ▶ 康琦
- ▶ 陈家应

PubMed

- ▶ Article by HU Yue
- ▶ Article by CHEN Fu-kuan
- ▶ Article by GONG Lei
- ▶ Article by et al
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by

- [1] 李鲁. 社会医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 26-27.
- [2] 龚幼龙. 社会医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 39.
- [3] Lin TF. Modifiable health risk factors and medical expenditures-the case of Taiwan[J]. Soc Sci Med, 2008, 67(11): 1727-1736.
- [4] 苗蕾, 李芳健, 方锦标, 等. 广州市番禺区社区居民的行为生活方式研究[J]. 中国全科医学, 2011, 14(1A): 87-89.
- [5] 苏虹, 程慧, 张秀军, 等. 1902 名高中学生危害健康行为及其相关因素分析[J]. 中国学校卫生, 2002, 23(4): 299-301.
- [6] 胡利人. 某医学院学生危害健康行为描述性研究[J]. 中国学校卫生, 2002, 23(1): 20-22.
- [7] 马冠生, 孔灵芝, 栾德春, 等. 中国居民吸烟行为的现状分析[J]. 中国慢性病预防与控制, 2005, 13(5): 195-199.
- [8] 吕淑荣, 潘晓群, 向全永, 等. 江苏省城乡居民饮酒行为调查[J]. 中国健康教育, 2011, 27(1): 52-54.
- [9] 李剑森, 马文军, 许燕君, 等. 广东省15岁以上居民饮酒行为调查[J]. 中国公共卫生, 2006, 22(7): 775-776.
- [10] 朱颖俐, 汪丽萍, 张锡斌, 等. 吉林省15岁及以上居民饮酒行为的现状分析[J]. 华南预防医学, 2007, 33(3): 46-47.
- [11] 马冠生, 朱丹红, 胡晓琪, 等. 中国居民饮酒行为现状[J]. 营养学报, 2005, 27(5): 362-365.
- [12] Sun YH, Yu TS, Tong SL, et al. A cross-sectional study of health-related behaviors in rural eastern China[J]. Biomed Environ Sci, 2002, 15(4): 347-354.
- [13] 王丽娟, 罗绮群, 陈培仙. 社区居民不良生活方式的调查及分析[J]. 中华护理教育, 2011, 8(5): 229-232.
- [14] 胡晓云. 湖北省居民健康素养状况及其对健康状况的影响[D]. 武汉: 华中科技大学博士学位论文, 2009.
- [15] Wada T, Fujishiro K, Fukumoto T, et al. Effective prevention of carotid artery atherosclerosis by following this motto for healthy habits: "Give up one, reduce two, and increase three"[J]. Methods Inf Med, 2005, 44(2): 319-322.
- [16] 常改, 潘怡, 李静, 等. 农村居民慢性病危险因素SOC 模型干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011, 27(7): 865-867.
- [17] 郑云亭, 王雨, 李鹏飞, 等. 沈阳市农村居民健康素养综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011, 27(12): 1617-1619.

本刊中的类似文章

1. 张海芳. 犯罪青少年生活方式与家庭环境关系[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(1): 28-30
2. 田虎, 李吴萍, 宋琦如, 刘贺荣, 汪岭, 张鹏举. 门诊统筹后农村居民住院情况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(1): 103-105
3. 王慧, 李海朋, 黄水平. 苏北农村居民幽门螺杆菌感染及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(1): 106-108
4. 孟强, 谭晓华, 刘乐, 兰满, 杨磊. 大学生健康促进生活方式调查[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(1): 128-130
5. 吴泽慧, 黄蓉, 田祎, 聂绍发. 农村居民早期复极综合征影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(3): 357-360
6. 黄芬, 周金莉, 刘佳琪, 万艳平. 农村居民器官捐赠知识态度及意愿调查[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(3): 417-419
7. 陈蕾, 李维, 刘巧艳, 张桃桃, 刘冰. 社区老年人慢性病患病与生活方式调查[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(5): 738-740
8. 高倩, 梅震, 董国庆, 王文英, 胡立文, 宫慧芝, 刘扬. 沈阳农村居民手背部皮肤纹理与日光暴露关系[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(10): 1337-1339
9. 许信红, 梁晓珊, 陈建伟, 刘洋, 廖枝成, 陈晓芳, 李丽嫦, 刘顺玉, 李荏. 广州市农村居民健康素养现状及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(10): 1361-1364
10. 杨丽, 徐显娣, 刘亚涛, 韩晖, 崔颖. 农村居民高血压知识、行为现状及其影响因素[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(8): 1026-1030
11. 殷淑琴, 聂宏伟, 徐勇. 老年人生活方式与轻度认知功能损害关系[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(7): 890-892
12. 王乐群, 张蕃, 张桂林, 王小玉, 田祎, 屈克义. 宜昌市夷陵区农村居民慢性病患病及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(7): 898-902
13. 李友卫, 王健, 汪洋, 郭娜, 张国杰. 济南市农村居民住院服务利用率及费用影响因素[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(5): 606-609
14. 郭振, 徐凌忠, 孙龙, 刘婷婷, 赵伟宁, 张茜, 薛青云, 杨爽. 山东省农村居民选择村卫生室就医行为分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(5): 690-692
15. 张高辉, 马吉祥, 郭晓雷, 陈希, 董静, 张吉玉, 苏军英, 唐俊利, 徐爱强. 农村居民高血压知信行健康教育干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(5): 694-695
16. 洪秀琴, 戴爱国, 尹培生, 罗曼, 刘岚, 冉丕鑫. 农村居民慢性阻塞性肺疾病及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(4): 442-445
17. 程庆林, 胡连鑫, 李杰, 徐勇. 农民突发公共卫生事件应对能力影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(4): 449-450
18. 王媛, 郭剑, 芦文丽, 李永乐, 万征. 肥胖人群生活行为方式对高血压患病风险影响[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(4): 462-463
19. 郭胜利. 宁德市1986-2010年农村食物中毒趋势分析[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(4): 568-568
20. 潘雪娇, 郑敏, 涂秋风, 刘玮. 江西省农村居民乙肝防治知识调查[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(3): 291-293
21. 董静, 马吉祥, 郭晓雷, 张迎修, 鹿子龙, 张吉玉, 楚洁, 唐俊利. 山东省中小学生学习健康行为干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(3): 408-410
22. 毛鸿彦, 蔡乐, 舒占坤, 叶亚怀, 冯锐, 何建辉, 赵科颖, 刘国华. 云南罗平县农村居民哮喘患病现状及经济负担[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(2): 246-247

23. 王奇玲, 黄江涛, 唐运革, 唐立新, 彭安洲, 李杰珍, 梁光钧, 区海云. 新婚育龄夫妇达到妊娠时间影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 10-12
24. 唐丹华, 胡晓斌, 白亚娜, 赵迟. 农村居民伤害住院患者分布状况趋势分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 115-117
25. 隋艾汝, 廖唐洪, 杨平, 徐凌中, 周成超, 王兴洲, 成军华, 叶知秋, 柯青林, 宁博, 朱媛媛. 农村居民社会支持现状及相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1614-1615
26. 郑云亭, 王雨, 李鹏飞, 孙文娟. 沈阳市农村居民健康素养综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1617-1619
27. 郭剑, 王媛, 芦文丽, 王伟. 冠心病个体健康危险度评估模型建立[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1619-1620

文章评论 (请注意: 本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容! 评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text"/> 1278