



## “2007全国医学名家糖尿病自我监测知识巡讲”在湘雅二医院举行

<http://www.firstlight.cn> 2007-05-28

2007年5月26日上午,由拜耳医药保健有限公司和健康时报社共同举办的以“关怀你我,享受健康——我的健康我作主”为主题的“2007年全国医学名家糖尿病自我监测知识巡讲”的长沙站活动在中南大学湘雅二医院成功举办,活动场地安排在长沙电影城二楼电影大厅。

能容纳800名观众的大厅座无虚席,活动讲座资料及宣传品很快被患者一抢而空,甚至有患者提前近两个小时赶到,现场气氛十分热烈。中南大学糖尿病中心主任、中南大学湘雅二医院内分泌研究所副所长周智广教授作为此次主讲嘉宾,就“糖尿病的自我管理”、“如何预防并早发现糖尿病”、“糖尿病的自我监测”等内容,以通俗易懂、生动活泼的语言向到场观众进行了精彩讲解。周教授的讲座受到了患者的强烈认可,讲座结束后还进行了有奖知识问答和抽奖活动,许多患者表示,有机会现场聆听全国顶级的医学名家的讲座,对自己增强自我监测知识、提高糖尿病自我管理意识很有帮助。

本次巡讲活动也引起了长沙众多媒体的广泛关注,湖南日报、湖南教育电视台、长沙晚报、三湘都市报、红网等媒体的记者均到现场进行了报道,他们对活动的举办给与了很高评价。

周智广教授说,随着当代人生活方式、饮食习惯的不断改变,以及人口日益老龄化,糖尿病已成为人类健康的一大杀手。统计资料显示,目前全球确诊的糖尿病患者已经超过2.7亿,而更多的糖尿病患者由于未及时查体尚不知道自己已经患病。中国II型糖尿病比例远大于西方国家,而且发病年龄趋于年轻化,从临床来看,30多岁甚至十几岁的病人都不少见,所以II型糖尿病的早期预防和监测尤为重要。

周教授说,糖尿病治疗不仅需要患者的积极配合,更需要患者的主动参与。只有学会自我监测病情,才能避免病情的加重和波动,做到防患于未然。作为糖尿病患者,既是糖尿病管理的主体,又是自己健康的主人。糖尿病的治疗不仅需要患者的积极配合,更需要患者的主动参与。尤其是糖尿病患者的饮食治疗,需要患者做到总量控制、比例合理。我国糖尿病发病率直线上升,和城市居民现在饮食结构西化,丧失以米面等谷物为主食的优势有关。目前国际公认的比例是碳水化合物应占50%以上。而拜唐苹等抑制碳水化合物吸收类的药物,能减少葡萄糖在肠道内的吸收,有效降低餐后血糖,非常适合中国人谷物为主的饮食结构特点。

据悉,此次“2007全国医学名家糖尿病自我监测知识巡讲”活动计划覆盖北京、上海、广州、天津、长沙、南京、武汉、重庆、西安、青岛、沈阳、哈尔滨等全国12个大中城市,由拜耳医药保健有限公司独家全程支持。目前,整个巡讲活动已在北京、广州、长沙三地成功举行。在与全国著名糖尿病专家面对面的沟通中,预计将有超过一万名糖尿病患者从中受益。

[存档文本](#)