

论文作者: 哈拉尔德·多布尼格 期刊: 《内科学年鉴》 发布时间: 2008-6-24 17:37:25

小字号

中字号

大字号

## 缺乏维生素D者死亡率较高

奥地利研究人员6月23日公布的一项研究结果显示, 缺乏维生素D的人群死亡率相对较高。

维生素D是人体不可或缺的一种脂溶性维生素。此前一般认为, 缺乏维生素D对人体骨骼生长发育不利。奥地利格拉茨大学内分泌学家哈拉尔德·多布尼格等人的研究首次发现, 维生素D与死亡率相关。

研究人员在新一期美国《内科学年鉴》(*Annals of Internal Medicine*) 月刊上发表报告说, 他们对3200多名平均年龄62岁的志愿者进行为期8年的追踪调查后发现, 维生素D含量低的人群死亡率相对较高。这一人群占志愿者总数的四分之一。

多布尼格说, 大多数医生认为, 人体血液中维生素D的正常含量应在每毫升20毫微克至30毫微克之间。他领导的这项研究发现, 维生素D含量在每毫升5毫微克至10毫微克之间的人群, 死亡率比正常人群高1倍。

研究人员尚不清楚造成这一现象的原因。多布尼格建议, 应从维生素D与高血压、癌症及骨折等的关系入手探明原因。

一些专家提醒说, 这一研究结果并不是让人们立即开始补充维生素D。人体获取维生素D有两种途径, 一靠日晒, 二靠食补。日晒过量有可能造成皮肤癌, 而通过食物等大量进补维生素D有可能会对人体造成危害。(来源: 新华网)

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

### 相关论文

维生素可用于修复受损基因  
研究发现缺维生素D易引发抑郁  
补充摄入维生素于健康无益  
发现人体内维生素C的输送机制  
儿童补充维生素D降低患I型糖尿病风险  
健康成年人不宜服用多种维生素制剂  
维生素A摄入平衡的代谢基础  
维生素E对蓝藻越冬的必要作用

### 一周论文排行

迄今最短的阿秒级光脉冲诞生  
科学家揭示玻璃非固体之谜  
研究揭示纸卷筒中的“宇宙法则”  
科学家揭示章鱼大脑记忆奥秘  
细菌运动拥有自己的“离合器”  
人体细胞DNA损伤修复机制  
“同性恋基因”能提高女性生育力  
母黑猩猩风骚表面暗含护儿苦心