

2011年中国心血管健康促进论坛在湘举行 13位顶级专家论剑

2011年07月13日 15:27 浏览次数：次

7月7日至10日，2011年中国心血管健康促进论坛、第二届全国心脏康复及进展学习班暨湖南省第六届心血管病康复学术年会在长沙举行。期间，来自全国13位心血管健康领域的知名专家分别做了专题讲座，其中湘雅医院康复科的“社区康复”项目受到与会专家的一致好评。

活动由中华医学会心血管病分会和湖南省康复医学会联合主办，中南大学湘雅医院心血管病康复中心承办。活动吸引了全国卫生医疗系统同仁的广泛关注，有近100位心血管疾病防治方面的专家参与。欧亚科学院院士、国内著名心血管病专家、首都医科大学心血管疾病研究所所长、北京大学人民医院心研所所长胡大一教授受邀担任大会主席，湘雅医院心血管病康复中心主任、康复科主任刘遂心教授担任大会执行主席。

湖南省医学会会长刘家望、省医学会秘书长朱建华、省保健委员会办公室主任张曼萍、湘雅医院党委书记肖平、中国农业大学食品学院教授李里特、北京大学人民医院教授丁荣晶、湘雅医院心内科教授孙明，湘雅二医院心内科主任赵水平、湘雅医院心内科主任杨天伦等领导专家出席了活动开幕式。



本周新闻排行

图说中南



13位国内知名专家论剑 共铸心血管健康之盾

受大会组委会邀请，胡大一、李里特、赵冬、武阳丰、赵水平、杨天伦、袁洪、姜德谦、吕安康、丁荣晶、郭兰、刘遂心等内地、香港从事心血管健康促进及心脏康复的十余位专家，先后作了心血管疾病防控策略与健康促进、心脏康复理论及实用技术方面的讲座。

“此次学术交流大会，以关注心血管疾病防治领域的新特点、新进展为主线，注重康复理论与具体操作、先进性与实用性相结合，突出强化实践环节，重点推广简便、实用的心脏康复的评定方法与治疗技术。”大会执行主席、湘雅医院康复科主任、心血管病康复中心主任刘遂心教授表示，希望能提高心血管疾病的防治与康复水平，为实现临床医生从单一的医院内病人管理模式向院前疾病预防及院外疾病康复的全面疾病管理模式的转换做出积极贡献。





湘雅“社区康复”项目受关注 专家为病患开“运动处方”

作为国内知名的康复专家和心血管病专家，刘遂心教授做了三场重要讲座，尤其是其带来的极具湘雅特色的“社区康复”项目讲座，得到了与会专家的一致好评。

2010年9月，刘遂心教授倡议并成立了全国首家公益性、非营利团体组织——湘雅康心俱乐部，并积极推动双心健康理念即“健康的心脏和健康的心理”，旨在动员社会力量，通过大众科普宣传教育，倡导健康的生活方式，降低心脑血管发病率。俱乐部成立以来，已成功举办了多次大型系列公益科普讲座，甚至把讲座开到了社区，把知识送到了群众的家门口。刘遂心教授自创的集有氧运动、阻抗运动、柔韧性和平衡性训练于一体的“弹力带强心复健操”，不仅能帮助健康成年人强心健体，保持优美体型，有效预防心脑血管疾病（冠心病、中风等）、肿瘤、骨质疏松及慢性劳损导致的颈、肩、腰、背痛，对于心脏病患者也有一定的辅助疗效。

“心脏病人的运动应该在专业医生的指导下进行，通过全面的检查和运动测试，医生针对每个病人的具体病情，制定出个体化的运动治疗方案，以达到最佳的运动效果和避免运动风险，这可以称之为‘运动处方’。”刘遂心教授提醒广大市民，慢性病病人不要过于依赖药物治疗，在接受药物治疗的同时，进行科学的身体锻炼进行辅助治疗，治疗效果将事半功倍。“毕竟药物治疗具有一定程度的副作用，而相比药物治疗，运动治疗效果更好、费用更低。根据医生开出的‘运动处方’进行锻炼，不仅能帮助健康成年人强心健体，有效预防心脑血管疾病，对于心脏病患者也有一定的辅助疗效。”

出处：湘雅医院

作者：伍西明 武海亮

[【评论】](#) [【打印】](#) [【关闭】](#)

相关新闻

- 美国NIH及Arkansas医科大学代表... (2011-7-12 8:55:22)
- 心脑血管病向中青年“袭来” (2011-7-11 8:37:30)
- 医校合作“零距离”培养护士 (2011-7-8 10:10:31)
- 李康华：视责任如生命的“湘雅牛” (2011-7-8 9:58:09)
- 湘雅康心俱乐部大型科普进社区活动拉开帷幕 (2011-7-8 17:36:47)
- 专家为慢性病病人开“运动处方” (2011-7-8 15:50:29)
- 湘雅医院服务病友有特色 (2011-7-7 8:30:32)
- 湘雅医院承办第三届湘雅神经退行性疾病临床... (2011-7-7 8:08:50)
- 李桂源副校长为湘雅医院“定点指导、双向转... (2011-7-5 15:01:59)
- 湘雅医院荣获湖南省2010年优质护理服务... (2011-7-4 9:51:16)

QQ热线: 759027779 电子信箱: xwz@mail.csu.edu.cn

Copyright©2007 中南大学新闻中心版权所有 技术支持 中南大学新闻网站制作维护