

## 灰尘危害人体健康 勤打扫除隐患



几乎每个家庭都会受到灰尘的困扰。它们藏在床下、墙边和桌脚，永远无法彻底清理干净。这些灰尘“绒球”如同“兔八哥”一般的造型，使人们可能不会把它们与有害联系在一起。

不过，美国两名科学家研究发现，灰尘构成复杂，其中一些物质毒性较大，若不及时清理，可能危害身体健康。

### 成分杂

美国亚利桑那大学环境政策与管理学教授戴维·莱顿和帕洛马·比默在月刊《环境科学与技术》(Environmental Science & Technology)上发表论文说，灰尘的成分构成远比人们想像的复杂。

莱顿和比默研究在美国和荷兰获得的家庭调查数据后发现，某个房屋内的灰尘成分构成与当地气候、房屋始建年代和居住人数有关。

一般来说，房屋内的灰尘来自人体皮肤碎屑、动物毛皮碎屑、昆虫尸体、食物碎渣、纺织品线头等。

“灰尘的构成成分还有更多，”比默说，“灰尘是各种物质的混合物，你不可能列出所有可能成分。”

他认为，总体说来，房屋中60%的灰尘来自户外。它们经由门、窗和排气口进入屋内，也可能粘附在家庭成员的鞋底上被带入房间。

“在亚利桑那，”比默说，“人们常打开窗户通风，加上气候干燥，因此外来的灰尘更多一些。”

### 有隐患

比默在论文中说，灰尘中可能包含铅、砷等元素，甚至包含已遭禁用的杀虫剂滴滴涕 (DDT)。这些成分会危害人体健康。

比默说，即使是低含量的砷也可能危害儿童和一些特殊人群的健康。儿童在地毯上玩耍时，含有砷的灰尘可能经手传到口中。

同样，灰尘中的铅也会对人体造成危害。“灰尘中的铅是导致儿童血液内铅含量升高的主要原因，”比默说。

他说，杀虫剂滴滴涕已于1972年在美国遭禁用。但房屋就像一个生物体，污染物一旦被吸收，就永

### 相关新闻

### 相关论文

- 1 “智能灰尘”宇宙飞船可预警太空风暴
- 2 声悬浮装置可有效维持未来人类外星基地建造
- 3 科学家演示如何从月球灰尘中提取氧和水
- 4 研究显示：星系间碰撞促使黑洞疯狂吞噬气体和灰尘
- 5 科学家利用灰尘和汽车尾气中的贵金属创造绿色能源
- 6 《地球物理学研究通讯》：灰尘影响覆雪融化

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

### 一周新闻评论排行

- 1 高校青年教师生存压力调查 工资微薄继续啃老
- 2 安徽农业大学“造假”教授重出江湖遭质疑
- 3 大学重科研轻教学：教授一大拨，名师有几位
- 4 大公报：大学教授不是“论文民工”
- 5 陶哲轩：被数学照亮的精灵
- 6 鲁白：我决定回国的心路历程
- 7 耶鲁大学校长：亚洲大学的崛起
- 8 2010年科学基金限项申请规定
- 9 我国再发“10000个科学难题”征集令
- 10 江晓原教授抨击学术量化考核：鸡多了，鹤就难以立足了

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 晒晒我的宝贝，哈哈
- 人淡如菊
- 看到有共鸣的一段话，我也随便说说
- 关于优秀博文大赛公告
- 科技论文如何做出精彩的“讨论”
- 学术不端背后利益的“微笑曲线分配律”

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- 基金申请的策略和技巧
- 徐小平《骑驴找马》
- 爱因斯坦奇迹年（含五篇论文的英译）
- 波普尔：科学发现的逻辑（英文）
- 如何审阅一份基金申请书
- 迎新春，“每日红包”加送金币

[更多>>](#)

远不可能彻底“排出体外”。

“房屋中的灰尘，特别是深藏在地毯中的灰尘会伴随房屋的‘一生’，”比默说。

## 勤打扫

比默认为，尽管灰尘中包含一些有害成分，但人们不必过分担心。定期清洁和保持良好生活习惯能够帮助人们远离灰尘带来的健康威胁。

正如一些母亲警告的那样，如果你把食品洒在地上，就可能招来更多昆虫；如果你吸烟过多，就会产生更多烟草屑；居住在房屋内的人越多，产生的皮肤碎屑也越多。

比默建议说，在餐桌边用餐、少吸烟可以有效减少房屋内灰尘。定期打扫房屋也可以清除80%的灰尘。

他说，房间内不可能彻底消除灰尘，人们所要做的只是尽量让屋内的“兔八哥”更少些。

## 更多阅读

[美国《时代》杂志网站相关报道（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。

打印 发E-mail给:



以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-2-25 17:47:24 匿名 IP:222.242.129.\*

读中小学的时候，学校组织经常学生大搞卫生，是有科学道理的！

[\[回复\]](#)

## 查看所有评论

读后感言:

验证码: