

论文

沈阳市公务员生活方式与亚健康状况关系

范欣欣¹, 陈立明², 许军³

1. 宁波市第二医院医院办公室, 浙江 315010;

2. 南方医科大学人文与管理学院;

3. 南方医科大学南方医院经济管理科

摘要:

目的 了解辽宁省沈阳市公务员的生活方式、亚健康状况及2者的关系,为提高公务员健康水平提供参考依据。方法 采用分层整群随机抽样方法对在沈阳市皇姑区、沈河区、和平区、大东区、铁西区公安、税务、工商、教育4个系统抽取的2 412名公务员进行问卷调查。结果 沈阳市4类公务员中,税务系统公务员亚健康的发生率最高(58.11%),工商系统公务员次之(50.95%);公安系统公务员器官功能、心理症状、认知功能维度得分及心理亚健康量表得分和亚健康总分为(62.64±16.976)、(66.13±18.141)、(57.13±17.860)、(63.47±15.345)、(63.60±13.283)分,均低于其他3类公务员($P<0.05$);教育系统公务员身体症状、身体运动功能、精力、正向情绪、社会适应、社会资源与支持维度得分及生理亚健康和和社会亚健康量表得分分别为(52.55±16.774)、(70.24±24.609)、(54.56±28.497)、(51.66±32.282)、(56.68±28.649)、(54.10±21.259)、(63.57±13.471)、(59.27±19.198)分,均低于其他3类公务员($P<0.05$);多元线性回归分析结果显示,吸烟、饮酒、早餐不规律、睡眠时间不足、缺乏锻炼、上下班采用不同的交通手段、社交应酬情况是导致公务员亚健康的主要生活方式。结论 税务系统公务员亚健康发生率较高,不良的生活方式是公务员人群亚健康发生的主要因素。

关键词: 生活方式 亚健康状况 关系 公务员

Relationship between lifestyle and sub-health among civil servants in Shenyang

FAN Xin-xin¹, CHEN Li-ming², XU Jun³

Administrative Office, Ningbo No.2 Hospital, Ningbo, Zhejiang Province 315010, China

Abstract:

Objective To examine the status of lifestyle and sub-health and the relationship between lifestyle and sub-health among civil servants in Shenyang city,Liaoning province.Methods From July to September 2010,2 412 civil servants working in public security system,tax business administration,and education system of 5 districts of Shenyang city were selected with multistage stratified cluster random sampling and surveyed with a lifestyle questionnaire and Sub-Health Measurement Scale Version 1.0(SHMS V1.0).Results The prevalence rate of sub-health for the civil servants in tax system was the highest (58.11%),followed by that of civil servants in public security system(50.95%).Civil servants in public security system had lower scores than the civil servants in other 3 systems in organ function,psychological symptoms,cognitive function score,psychological sub-health,and overall sub-health(62.64±16.976,66.13±18.141,57.13±17.860,63.47±15.345,and 63.60±13.283)($P<0.05$ for all).The civil servants in education system had lower scores than those of the civil servants in other 3 systems in physical symptoms,physical exercise function,energy,positive emotions,social adaptation,social resources,support,physical sub-health,and social sub-health(52.55±16.774,70.24±24.609,54.56±28.497,51.66±32.282,56.68±28.649,54.10±21.259,63.57±13.471,and 59.27±19.198) ($P<0.05$ for all).The results of multiple linear regression showed that smoking,alcohol drinking,skipping breakfast,lack of sleep,lack of exercise,commuting using different means of transportation,and social activities were major lifestyle factors affecting sub-health among the civil servants($P<0.05$ for all).Conclusion Unhealthy lifestyle is the main factor related to sub-health among civil servants in Shenyang city.Education and intervention measures should be strengthened to improve the health of the civil servants.

Keywords: lifestyle sub-health relationship civil servant

收稿日期 2013-03-12 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2013-29-10-12

基金项目:

扩展功能

本文信息

Supporting info

PDF(949KB)

[HTML全文]

参考文献

服务与反馈

把本文推荐给朋友

加入我的书架

加入引用管理器

引用本文

Email Alert

文章反馈

浏览反馈信息

本文关键词相关文章

生活方式

亚健康状况

关系

公务员

本文作者相关文章

范欣欣

陈立明

许军

PubMed

Article by FAN Xin-xin

Article by CHEN Li-ming

Article by XU Jun

通讯作者:

作者简介:

参考文献:

- [1] 李渝梅,张月霞,安波.亚健康人群的健康管理与生活方式干预[J].职业与健康,2007,23(17):1566-1567.
- [2] 赵瑞芹,冯敬.国内外亚健康问题的研究进展及对比分析[J].国外医学情,2002,23(3):14-17.
- [3] Ormel J,Von Koff M,Vanden Brink W,et al.Depression,anxiety,and social disability show synchrony of change in primary care patients[J].Am J Public Health,1993,83(3):385-390.
- [4] 王陇德.慢性病及亚健康状态对我国人民健康的影响及其防治原则[J].中华医学杂志,2003,83(12):1031-1034.
- [5] 文治禄.亚健康:公务员行政能力的潜在制约因素[J].行政论坛,2005(4):90-92.
- [6] 姜肃.不良生活方式与亚健康的关系[J].中国医药导报,2010,7(27):119-121.
- [7] 许军,冯丽仪,罗仁,等.亚健康评定量表的信度效度研究[J].南方医科大学学报,2011,31(1):33-38.
- [8] 许军,陆艳,冯丽仪,等.中国公务员亚健康评定量表的常模研究[J].南方医科大学学报,2011,31(10):1654-1662.
- [9] 聂晓莉,薛琪,赖明慧,等.税务部门公务员亚健康现状及影响因素分析[J].中国公共卫生,2010,26(5):634-635.
- [10] 杨晓林.医学生亚健康现状及相关因素分析[J].中国公共卫生,2007,23(3):378-379.
- [11] 魏凤江,高伟,刘俊,等.天津市公务员亚健康现状及影响因素分析[J].中国公共卫生,2010,26(5):589-590.
- [12] 马晓军,李洁,王凯荣,等.宁夏公务员健康状况及生活方式分析[J].宁夏医学杂志,2012,34(3):211-215.
- [13] 高巨广,方快发,魏文辉,等.援惠州市惠阳区公务员高血压流行病学特征和影响因素分析[J].国际医药卫生导报,2005,23(8):86-87.

本刊中的类似文章

1. 武丽,胡洋,张涛,宇翔,曹中强,纪存委,王友洁.农村老年人身心健康状况与虐待关系[J].中国公共卫生,2013,29(1):4-7
2. 张海芳.犯罪青少年生活方式与家庭环境关系[J].中国公共卫生,2013,29(1):28-30
3. 孟强,谭晓华,刘乐,兰满,杨磊.大学生健康促进生活方式调查[J].中国公共卫生,2013,29(1):128-130
4. 何保昌,徐钦,何斐,蔡琳.HPV与头颈部鳞状细胞癌预后关系Meta分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):446-448
5. 于慧会,时景璞,邹飒枫,吴晓梅,潘心,张文良,段春梅.海岛居民Hs-CRP水平与心血管病危险因素关系[J].中国公共卫生,2013,29(2):198-201
6. 陈蕾,李维,刘巧艳,张桃桃,刘冰.社区老年人慢性病患病与生活方式调查[J].中国公共卫生,2013,29(5):738-740
7. 陈伟,洪忻,王志勇,徐斐.南京居民糖尿病防治知识与高血糖症发生关系[J].中国公共卫生,2012,28(11):1396-1400
8. 景军,孙薇薇.中国7市公务员健康状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,(6):788-791
9. 刘剑峰,刘湘琳,吕淑荣,张凤云,王春,陈刚,姚陈娟,向全永.江苏省居民血压变化趋势及与BMI和腰围关系[J].中国公共卫生,2013,(6):792-795
10. 胡月,陈福宽,龚磊,孙大勤,董昀球,王萱萱,康琦,陈家应.农村居民生活方式及健康行为调查[J].中国公共卫生,2013,(6):796-798
11. 王璐,阎瑞雪,葛增,周建平,何文生,王岚,李东民.驻马店市艾滋病患者生命质量及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(12):1561-1564
12. 陈伟,洪忻,王志勇,徐斐.南京居民糖尿病防治知识与高血糖症发生关系[J].中国公共卫生,2012,28(11):1396-1400
13. 陈伟,洪忻,王志勇,徐斐.南京居民糖尿病防治知识与高血糖症发生关系[J].中国公共卫生,2012,28(11):1396-1400
14. 钟春德,谢娟,许军,冯丽仪.天津市公务员亚健康现状及评定量表信效度分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1348-1351
15. 姜腾轩,闫佳,孙文慧,翟淑娜,李岩,卢智泉.代谢综合征单一组分及多组分与ARC关系[J].中国公共卫生,2012,28(10):1370-1372
16. 祝朝勇,易慧明,林允斌,周小莉.海南省公务员高血压及相关危险因素调查[J].中国公共卫生,2012,28(8):1126-1127
17. 殷淑琴,聂宏伟,徐勇.老年人生活方式与轻度认知功能损害关系[J].中国公共卫生,2012,28(7):890-892
18. 王珍,张红,沈旭慧,叶国芬,钱莉.心血管病传统危险因素与糖尿病及其前期关系[J].中国公共卫生,2012,28(6):759-762
19. 段维霞,江高峰.毒物兴奋效应及其潜在应用价值研究进展[J].中国公共卫生,2012,28(6):859-860
20. 周泓旭,朗朗,王爽,王煜,齐殿君,何旖旎,朱亮亮,吴彬,于晓松.沈阳市某区公务员健康素养状况调查[J].中国公共卫生,2012,28(6):874-874
21. 温义媛,曾建国.留守经历大学生社会支持、应对方式与社会适应关系[J].中国公共卫生,2012,28(5):719-720

22. 王媛, 郭剑, 芦文丽, 李永乐, 万征. 肥胖人群生活方式对高血压患病风险影响[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 462-463
23. 王元元, 余嘉元, 潘月强. 博士生压力状况及其与人格关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 214-215
24. 王奇玲, 黄江涛, 唐运革, 唐立新, 彭安洲, 李杰珍, 梁光钧, 区海云. 新婚育龄夫妇达到妊娠时间影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 10-12
25. 臧红飏, 刘湘琳, 向全永. 血清氟与骨密度和骨钙素关系及其基准剂量[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 111-112
26. 郭剑, 王媛, 芦文丽, 王伟. 冠心病个体健康危险度评估模型建立[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1619-1620
27. 孙鸿燕, 张青碧, 赵珍先, 黄华英, 邹青. 泸州市合江县居民健康素养状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1486-1487
28. 郭剑, 王媛, 芦文丽, 王伟. 冠心病个体健康危险度评估模型建立[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1619-1620
29. 孙鸿燕, 张青碧, 赵珍先, 黄华英, 邹青. 泸州市合江县居民健康素养状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1486-1487
30. 郭剑, 王媛, 芦文丽, 王伟. 冠心病个体健康危险度评估模型建立[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1619-1620
31. 柳利红, 柴伊玲, 尹志英. 衢州市公务员慢性病患病及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(5): 630-632
32. 邱玉明, 赖名慧, 赖逸贵, 邓卫, 毕建璐, 刘艳艳, 赵晓山, 罗仁. 公务员亚健康状况及与睡眠质量关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(3): 355-356
33. 黄聿明, 许传志, 常魏, 邵瑞丽, 李天禄, 万崇华. 云南省傣族居民生活质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(2): 149-151
34. 张琳, 宁艳花, 姚丽, 夏莉娟, 刘国莲. 银川市老年人生活质量状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(2): 162-164
35. 崔兰, 李跃, 熊英环, 方今女. 成年人胰岛素抵抗与多种代谢异常关系[J]. 中国公共卫生, 2010,26(12): 1512-1513
36. 高燕, 李兆良. 长春市大学生人际宽恕与人际关系困扰关系[J]. 中国公共卫生, 2010,26(11): 1459-1460
37. 魏凤江, 高伟, 刘俊, 崔壮, 李长平, 李鹏, 柯慧, 赵蕴, 马骏. 天津市公务员亚健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2010,26(5): 589-590
38. 聂晓莉, 薛琪, 赖名慧, 陈晶, 赵晓山, 罗仁. 税务部门公务员亚健康现状及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2010,26(5): 634-635
39. 张爱莲, 康丽娜, 董海原. 不同部门公务员艾滋病知识及歧视行为调查[J]. 中国公共卫生, 2010,26(1): 35-36
40. 李慧, 马吉祥, 夏慧, 涂诗意, 孟庆跃. 农村居民高血压、糖尿病相关知识及行为调查[J]. 中国公共卫生, 2008,24(12): 1458-1460
41. 何江江, 徐凌忠, 孙辉, 张希玉, 王建新, 李瑞英. 威海市居民生活方式与门诊服务利用关系[J]. 中国公共卫生, 2008,24(6): 759-760
42. 刘云富, 李贵荣, 谭广辉. 人发中微量砷共振光散射法测定[J]. 中国公共卫生, 2008,24(2): 253-254
43. 王涛, 席波, 王翠丽, 徐立柱. 大学生人际关系困扰心理社会影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2007,23(5): 533-534
44. 宋树森, 金莉莉, 王芳, 李强, 孟凡彪, 王秋雨. 苏云金芽孢杆菌与蜡状芽孢杆菌亲缘关系研究[J]. 中国公共卫生, 2007,23(3): 321-323
45. 钟波, 张奕, 赖玉华, 许发森, 尹洪智, 杨羽, 吕旌乔, 邱东川, 赵一鸣. 高山型血吸虫病疫区疫水暴露与感染率关系[J]. 中国公共卫生, 2006,22(9): 1075-1077
46. 陈炳为, 许碧云, 李德云, 倪宗瓚. 应用区域型空间自相关系数分析疾病的聚集性[J]. 中国公共卫生, 2006,22(9): 1146-1147
47. 左群, 单广良, 张孔来, 刘民, 刘德辉. 发生HIV/AIDS危险行为男性的人格特征[J]. 中国公共卫生, 2005,21(11): 1298-1299
48. 何钦成, 陈莹, 王述森, 马秀琴, 孟德成, 陈杰. 黄麻加工工人粉尘接触水平与肺功能损害关系[J]. 中国公共卫生, 2004,20(11): 1365-1367
49. 汪旸, 王彩生, 向全永, 梁友信, 盛明, 周明生, 陈连生, 陈晓东. 饮水氟对儿童龋齿的影响[J]. 中国公共卫生, 2004,20(5): 530-531
50. 孙炜, 李晶, 徐兆发, 尹忠伟, 于佳明, 杨敬华. 汞致急性肾损伤量效关系的探讨[J]. 中国公共卫生, 2004,20(1): 89-90
51. 左群, 张孔来, 单广良, 刘民, 刘德辉. 男性HIV/AIDS危险性行为发生频率研究[J]. 中国公共卫生, 2003,19(11): 1356-1357
52. 牟李红, 卢仙娥, 刘隆健, 赵禾, 彭佑群, Yukio Yamori, 胡志琼, 许红, 唐晓君. 生活方式与血压关系的研究[J]. 中国公共卫生, 2003,19(5): 532-533
53. 么鸿雁, 陈辉, 吕美霞, 余红平, 杨念念, 方亚, 段纪俊, 施侣元. 行为生活方式对恶性肿瘤发病影响的综合分析[J]. 中国公共卫生, 2003,19(4): 407-408
54. 易静, 周燕荣, 王润华, 钟晓妮, 邓先碧, 唐贵立. 信息权数在行为方式健康效应综合评价中的应用[J]. 中国公共卫生, 2003,19(4): 507-510
55. 王芳芳, 李雁杰, 张胜良, 贾小婷, 郭惠媛. 初中生学习成绩与心理健康状况关系的研究[J]. 中国公共卫生, 2002,18(9): 1121-1122
56. 汪宁, 涂少华, 叶元康, 赵季文. 典型相关分析在支原体感染与异常围产结局关系分析中的应用[J]. 中国公共卫

生, 2000,16(7): 585-586

57. 高燕, 李兆良.长春市大学生人际宽恕与人际关系困扰关系[J]. 中国公共卫生, 2010,26(11): 1459-1460
58. 高燕, 李兆良.长春市大学生人际宽恕与人际关系困扰关系[J]. 中国公共卫生, 2010,26(11): 1459-1460
59. 高燕, 李兆良.长春市大学生人际宽恕与人际关系困扰关系[J]. 中国公共卫生, 2010,26(11): 1459-1460
60. 邱玉明, 赖名慧, 赖逸贵, 邓卫, 毕建璐, 刘艳艳, 赵晓山, 罗仁.公务员亚健康状况及与睡眠质量关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(3): 355-356
61. 胡春梅, 何华敏, 何利.公务员生存质量、工作家庭冲突与应对方式关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(8): 1224-1227
62. 范欣欣, 陈立明, 许军, 夏旭.沈阳市公务员亚健康状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 0,(): 0-0
63. 石红丽, 谭迎春, 张小曼, 周芳, 汤先萍, 高行群.徐州市城区居民健康素养及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 0,(): 0-0
64. 杨蕴芝, 殷建忠, 冉旭, 张雪辉, 王琦, 吴少雄, 徐芳, 王瑞欣, 王心听, 杨茜.傣族居民膳食脂肪酸摄入与糖尿病关系[J]. 中国公共卫生, 0,(): 0-0
65. 范欣欣, 陈立明, 许军.沈阳市公务员生活方式与亚健康状况关系[J]. 中国公共卫生, 2013,0(0): 0-0
66. 栾德春, 李绥晶, 李辉, 刘钟梅, 李欣, 刘向军.辽宁省1991—2006年居民健康相关行为变化趋势分析[J]. 中国公共卫生, 2013,0(0): 0-0
67. 栾德春, 李绥晶, 李辉, 刘钟梅, 李欣, 刘向军.辽宁省1991—2006年居民健康相关行为变化趋势分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(10): 1509-1511

文章评论 (请注意:本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="8394"/>