



## 孕期饮食偏好影响孩子嗅觉

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-08

长期以来，人们一直认为准妈妈的食物选择会影响孩子的食物偏好。英国《皇家学会学报B》刊登美国一项最新研究宣称，这一现象的谜底已经被揭开。

科罗拉多大学一个研究小组发现，孕妇饮食会导致胎儿对某些特殊的食物气味和味道更敏感，甚至会影响小家伙大脑发育。因而，当孩子出世长大后，他们就会感到妈妈的饮食更具吸引力。

新研究负责人约瑟芬·托德兰克博士表示，这项新研究突出强调，孕期健康饮食和限制饮酒具有重要意义。如果妈妈喝酒和吃垃圾食品，那么孩子就会认为酒水和垃圾食品一定是安全的。如果妈妈吃健康饮食，那么孩子的饮食也会更健康。

美国研究人员以实验鼠完成的测试发现，随着母鼠所吃食物的不同，子鼠的嗅觉也会发生变化，更偏爱母鼠喜爱的食物。研究人员同时发现，子鼠大脑中负责处理嗅觉的嗅小球结构也发生了重要变化，理由是羊水气味影响嗅小球的发育。

研究人员称，这项研究首次表明，怀孕期间胎儿接触的味觉以及出生后新生儿哺乳期都会导致孩子大脑结构的某些变化。这一发现有助于制定相应措施，及早干预婴儿期、儿童期及成年期的不良饮食模式。

[存档文本](#)