

来源：新华网 发布时间：2008-5-9 8:50:13

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

美研究表明：过量补铁或影响儿童发育



图片来自网络

儿童缺铁性贫血可能导致发育迟缓，孕妇贫血则可能造成早产、新生儿体重过轻等不良后果，因此人们素来重视婴幼儿补铁。但最近美国密歇根大学的科学家发现，在婴儿食品中添加过量铁可能会影响儿童发育。

据埃菲社日前报道，根据美国的婴儿食谱，为防止儿童出现由于缺铁而导致的贫血现象，每升婴儿食品中应添加12毫克铁。但密歇根大学以贝齐·洛佐夫为首的研究小组对494个智利儿童进行的研究表明，采用这个食谱的孩子到10岁时，其认知能力、视力和运动能力的发育情况普遍不如摄铁量少于12毫克的孩子。

专家指出，人体需要铁来制造血红蛋白，血液中的红细胞有了这种物质才能输送氧气。血红蛋白的水平较高说明人体内含有足够的铁，不必额外补充。

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

相关新闻

无血蠕虫揭示血液传输之谜 有助攻克缺铁性贫血
法国科学家发现治疗贫血新方法
美研究显示：癌症患者服两种贫血药风险高
《营养学杂志》：价格低廉的治疗儿童贫血新药问世
《柳叶刀》：铁强化玉米减少儿童贫血发病率
FDA严重警告：3种治疗贫血药物会增加癌症和肾...
贫血药会增加癌症贫血患者静脉血栓和死亡风险

一周新闻排行

美宇航员将登陆可能撞地球的小行星 直径仅40米
08年国家自然科学基金申请项目初审结果公布
教育部公布08年具有招生资格的普通高校名单
中国卓越研究奖5月28日将在北京颁发 24篇论...
杨振宁谈与丘成桐的分歧
俄科学家预言未来10年将发生毁灭性大地震
教育部公示2008年推荐享受政府特殊津贴人选

