

## 论文

### 山东省中小学生学习健康行为干预效果评价

董静, 马吉祥, 郭晓雷, 张迎修, 鹿子龙, 张吉玉, 楚洁, 唐俊利

山东省疾病预防控制中心慢病所, 济南 250014

#### 摘要:

**目的** 评价以健康教育课为主的综合干预措施对山东省中小学生学习健康行为的干预效果,为学校的健康促进工作提供参考依据。**方法** 采用随机化对照实验研究方法对在山东省沂源县和寿光市中小学校随机抽取的600名干预组学生和399名对照组学生进行健康行为问卷调查。**结果** 干预前,干预组和对照组学生对健康知识的总体知晓率分别为52.3%和51.3%,差异无统计学意义( $P>0.05$ );干预后,干预组学生对健康知识的总体知晓率为70.9%,高于对照组学生的54.4%,差异有统计学意义( $P<0.01$ );干预前,干预组与对照组学生在健康相关态度和行为7道题的正确率差异均无统计学意义( $P>0.05$ );干预后,除“吸烟不是成熟的标志”外,其他6题干预组学生的正确率均高于干预前( $P<0.05$ )和对照组学生( $P<0.01$ );干预后干预组学生主动向家人和朋友宣传健康知识的学生比例为90.0%,高于对照组学生的82.7%,差异有统计学意义( $P<0.01$ )。**结论** 在中小学生学习中进行以健康教育课为主的综合干预,可有效提高健康知识水平,促进其健康信念和行为的养成。

**关键词:** 健康行为 干预效果 评价 中小学生学习

### Evaluation on health behavior intervention among primary and middle school students in Shandong province

DONG Jing, MA Ji-xiang, GUO Xiao-lei

Department of Chronic Disease, Shandong Provincial Center for Disease Prevention and Control Ji'nan 250014, China

#### Abstract:

**Objective** To evaluate the effects of comprehensive intervention measures mainly consisting of health education class on health behavior among primary and middle school students and to provide reference for health promotion in school.**Methods** In Yiyuan county and Shouguang city, case-control study was used to survey 600 students in intervention group and 399 students in non-intervention group on health behavior.**Results** There was no significant difference in total awareness rate of health knowledge between intervention group(52.3%) and non-intervention group(54.4%) before the intervention( $P > 0.05$ ).After the intervention, the total awareness rate of health knowledge of the intervention group (70.9%) was significantly higher than that of the non-intervention one(54.4%).There was no significant difference in health-related attitude and behavior between the two groups before the intervention( $P > 0.05$ ).After the intervention, the health-related attitude and behavior in intervention group were significantly improved except “smoking is not the mature sign” ( $P < 0.05$ ).After the intervention, the rate of students actively propagandizing health knowledge in the intervention group(90.0%) was significantly higher than the rate in non-intervention group(82.7%).**Conclusion** The level of health knowledge was improved and health-related belief and behavior were promoted by comprehensive intervention measures among primary and middle school students.

**Keywords:** health behavior intervention effect evaluation primary and middle school students

收稿日期 2011-01-27 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2012-28-03-74

基金项目:

通讯作者:

作者简介:

#### 参考文献:

[1] 鞠红,刘启贵.大连市儿童高血压患病及影响因素分析[J].中国公共卫生,2010,26(6):677-678.

## 扩展功能

### 本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF(KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

### 服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

### 本文关键词相关文章

- ▶ 健康行为
- ▶ 干预效果
- ▶ 评价
- ▶ 中小学生学习

### 本文作者相关文章

- ▶ 董静
- ▶ 马吉祥
- ▶ 郭晓雷
- ▶ 张迎修
- ▶ 鹿子龙
- ▶ 张吉玉
- ▶ 楚洁
- ▶ 唐俊利

### PubMed

- ▶ Article by DONG Jing
- ▶ Article by MA Ji-xiang
- ▶ Article by GUO Xiao-lei
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by

- [2] 杨万龄,罗盈怡,王晓明.儿童青少年肥胖超重状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2009,25(8):958.
- [3] 湛柳华,戴丽萍,翁帆,等.广州市越秀区1139名青少年健康相关行为调查[J].中国校医,2010,24(11):873-874.
- [4] 余小鸣,张芯,杨士保,等.中国中小学校健康教育研究(1):学生健康知识态度行为现况[J].中国学校卫生,2007,28(1):7-9.
- [5] 陈慕磊,胡小琪,李艳平,等.健康促进学校干预模式对学生营养与健康知识、态度影响的效果评价[J].中国预防医学杂志,2009,10(2):105-109.
- [6] 王荔,王祝欣,王芳芳.超重及肥胖儿童健康知识和健康行为干预实验研究[J].中国妇幼保健,2007,22(14):1877-1879.

#### 本刊中的类似文章

1. 张晓菲,梁瑞华,毛富强,冯秀娟,刘霞,刘宏伟,侯筱菲,柳雷.天津市单亲中小学生学习心理健康相关因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):22-24
2. 陈海平,郝艳华,吴群红,刘静,董雪,王晓东.突发公共卫生事件影响综合评价指标体系构建[J].中国公共卫生,2013,29(5):628-631
3. 王文娟,邓铸,朱琳,许华山,宣玲,谢静.医护人员应对方式问卷编制及评价[J].中国公共卫生,2013,29(5):679-681
4. 张丹,曾渝,张铁山,王旻.医院岗位评价技术发展趋势分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):155-156
5. 花静,耿福海,许建明,曹萌,张磊,李洁,郑雷军,周伟东.细菌性食物中毒预警服务评价量表编制及评价[J].中国公共卫生,2013,29(3):408-412
6. 魏万宏,田彩华,刘盛楠.郑州市城乡中小学生学习体育运动现状分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):420-422
7. 尤剑鹏,冯启明,罗柳红,罗红叶,祁世昌,黄算,曾丽蓉,黎燕宁.广西县级综合性公立医院综合能力评价[J].中国公共卫生,2013,29(3):442-444
8. 张朝,于宗富,黄晓玲,王玲,方俊明.自闭症儿童听觉统合治疗干预效果评价[J].中国公共卫生,2013,29(4):499-502
9. 曹志友,王爽,刘琳,齐佳悦,王丹,李伟.吉林地区2011—2012年中小学生尿碘监测结果分析[J].中国公共卫生,2013,29(4):575-576
10. 倪明健,陈学玲,王吉亮,胡晓敏,古丽娜孜,毛利旦,艾力,热汗古丽.新疆艾滋病单阳配偶性传播综合干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(12):1552-1554
11. 陈彬,王晓萌,钟节鸣,陈松华.浙江省5地市耐多药结核病防治策略效果评价[J].中国公共卫生,0,(0):0-0
12. 徐水洋,章珍珍,徐越,王磊,杨清,赵玉遂.浙江省台风灾害应对健康教育效果评价[J].中国公共卫生,2013,(6):913-916
13. 胡月,陈福宽,龚磊,孙大勤,董昀球,王萱萱,康琦,陈家应.农村居民生活方式及健康行为调查[J].中国公共卫生,2013,(6):796-798
14. 顾佳丽,赵刚,毕勇,马占玲,白云.大学生膳食中铅摄入量及食用安全性评价[J].中国公共卫生,2013,(6):850-852
15. 周伟,袁兆康.江西省村卫生室服务能力综合评价[J].中国公共卫生,2013,(6):862-864
16. 王小丽,陈思东,阮建锋.广东省餐饮监管能力评价指标体系构建[J].中国公共卫生,2013,(6):865-867
17. 阴佳,邹冠炆,陈静,杨怀霞,梅建,魏晓林.流动人口结核病患者经济补助项目经济学评价[J].中国公共卫生,2013,(6):907-909
18. 代郑重,许树强,李文涛,安力彬.护士胜任力研究进展[J].中国公共卫生,2013,(6):919-921
19. 马丽娟,陈任,胡志,秦侠.艾滋病防治绩效测量概念性框架[J].中国公共卫生,2013,(6):921-923
20. 贾利利,薛秦香,耿庆茹.HIV感染者/AIDS患者生产救助项目效果评价[J].中国公共卫生,2011,27(12):1512-1514
21. 熊习昆,杨国光,张静,李欣,黄琼,王凤岩,黄俊明,杨杏芬.守宫木*Sauropus androgynus*毒理学安全性评价[J].中国公共卫生,2011,27(12):1553-1555
22. 吕少丽.医疗机构传染病管理关口前移效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(9):1262-1263
23. 李建富,韩雪飞,梁月.城乡居民营养知识健康教育干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(8):1128-1130
24. 蔡秋茂,黄钦仪,许燕君,马文军,聂少萍,许晓君,徐浩锋,宋秀玲.广东省青少年体重自我评价与减肥行为分析[J].中国公共卫生,2012,28(6):740-742
25. 朱丽萍,李艾,陈轶英,吴海兰,杨晓英,颜玮,刘杰,赵军.农村儿童伤害综合性干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(6):754-756
26. 刘静,梁浩,梁旭,蒋俊俊,徐娜,邹云锋,柳志豪,杨晓波.煤矿农民工包皮环切术健康教育干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(6):769-771
27. 段维霞,江高峰.毒物兴奋效应及其潜在应用价值研究进展[J].中国公共卫生,2012,28(6):859-860
28. 张高辉,马吉祥,郭晓雷,陈希,董静,张吉玉,苏军英,唐俊利,徐爱强.农村居民高血压知信行健康教育干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(5):694-695
29. 刘嵘,高倩,李净海,胡立文,董国庆,高娜,王梅,刘扬.农村留守居民生命质量SF-36第二版信效度评价[J].中国公共卫生,2012,28(4):541-542
30. 王惟,武秋立,李隐侠,叶波平,王大勇.利用秀丽线虫进行纳米材料安全性评价研究进展[J].中国公共卫生,2012,28(4):556-558
31. 肖利敏,陶芳标,章景丽,郝加虎,许韶君,王红,苏普玉,朱鹏.妊娠相关焦虑量表编制及信度评价[J].中国公共

卫生, 2012,28(3): 275-277

32. 马才辉, 何莎莎, 冯占春.基本公共卫生服务项目实施现状及评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 385-386

33. 袁宝石, 司超增, 潘廷芳, 王增珍, 刘民, 单广良.个人健康状况评估问卷信度和效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 149-151

34. 郑延芳, 冯聪, 陈远方, 宋婷婷, 王敏, 魏晟, 熊承良, 尹平.高校学生避孕节育知信行专题讲座干预效果[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 17-19

35. 丁磊, 姜宝法.中国女性性工作者艾滋病干预效果Meta分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 67-68

36. 雷静, 李霞, 王光俊, 胡皓, 张嫣平.银川市重点传染病自动预警信息系统评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 96-97

37. 李菁菁, 罗琼, 周银柱, 闫俊, 刘军, 崔晓燕, 谭彦君.多糖联合作用对辐射大鼠睾丸组织损伤恢复影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1451-1453

38. 辛正, 朱春雨, 李梅, 王永明, 王东, 刘慧媛, 张洪杰, 蔡松武.试验用家蝇室内标准化养殖效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1608-1609

39. 崔霞.中国公共卫生服务体系绩效评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1612-1613

40. 涂忆桥, 李俊林, 黄远霞, 李毅琳, 王磊, 张玲, 彭丽, 钱尼明.武汉市居民健康素养综合评价及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 996-998

41. 贾利利, 薛秦香, 耿庆茹.HIV感染者/AIDS患者生产救助项目效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1512-1514

42. 熊习昆, 杨国光, 张静, 李欣, 黄琼, 王凤岩, 黄俊明, 杨杏芬.守宫木*Sauropus androgynus*毒理学安全性评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1553-1555

43. 王志凡, 杜潇利.甘肃裕固族中小学生学习发育状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 693-694

44. 辛正, 朱春雨, 李梅, 王永明, 王东, 刘慧媛, 张洪杰, 蔡松武.试验用家蝇室内标准化养殖效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1608-1609

45. 崔霞.中国公共卫生服务体系绩效评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1612-1613

46. 单旭征, 杨士保.中小学生对受艾滋病影响儿童态度及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 705-706

47. 范小芳, 孙勇, 于民, 欧阳静.宫颈疾病筛查方案卫生经济学评价研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1484-1485

48. 蔡秋玲, 李春灵, 梁芸, 蒙峥堡, 韦先应, 覃玉宇, 黄志碧, 冯启明.广西壮族地区儿童虐待影响因素病例对照研究[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 675-677

49. 王志凡, 杜潇利.甘肃裕固族中小学生学习发育状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 693-694

50. 张晴晴, 范真, 王振全, 李芝兰.视力低常中小学生学习屈光状态分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 697-699

51. 单旭征, 杨士保.中小学生对受艾滋病影响儿童态度及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 705-706

52. 郭海强, 刘嵘, 孙高.中国儿童保健工作质量密切值法综合评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 767-768

53. 蒋守芳, 李君, 关维俊, 佟俊旺, 高彦梅, 田喜权, 郑天然, 李克, 鲁亚静, 朱琳, 陈超.某港口工业区大气质量监测分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 779-780

54. 项新华, 赵素娟, 田佩瑶, 孙炎, 穆效群, 贺雄, 肖良.生活饮用水中铁锰检测实验室能力评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 810-812

55. 贾利利, 薛秦香, 耿庆茹.HIV感染者/AIDS患者生产救助项目效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1512-1514

56. 熊习昆, 杨国光, 张静, 李欣, 黄琼, 王凤岩, 黄俊明, 杨杏芬.守宫木*Sauropus androgynus*毒理学安全性评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1553-1555

57. 辛正, 朱春雨, 李梅, 王永明, 王东, 刘慧媛, 张洪杰, 蔡松武.试验用家蝇室内标准化养殖效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1608-1609

58. 崔霞.中国公共卫生服务体系绩效评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1612-1613

59. 李菁菁, 罗琼, 周银柱, 闫俊, 刘军, 崔晓燕, 谭彦君.多糖联合作用对辐射大鼠睾丸组织损伤恢复影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1451-1453

60. 范小芳, 孙勇, 于民, 欧阳静.宫颈疾病筛查方案卫生经济学评价研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1484-1485

文章评论 (请注意:本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="8080"/>

