

胡叶梅,韩军花,王素芳,杨月欣. 68种保健食品常用原料植物甾醇含量研究[J].中国食品卫生杂志,2010,22(6):486-489.

68种保健食品常用原料植物甾醇含量研究

Phytosterols in 68 Kinds of Chinese Traditional Medicine

DOI :

中文关键词: 中草药 植物甾醇 含量分析 保健食品

Key Words: Chinese Traditional Herbal Medicines Phytosterol Content Analysis Health Food

基金项目: 科技部十一五攻关项目(2006BAD27B01); 达能营养中心 膳食营养研究与宣教基金2007年资助项目(DIC2007-01)

作者	单位
胡叶梅	中国疾病预防控制中心营养与食品安全所, 北京100050 安徽医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系, 安徽合肥230032
韩军花	中国疾病预防控制中心营养与食品安全所, 北京100050
王素芳	安徽医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系, 安徽合肥230032
杨月欣	中国疾病预防控制中心营养与食品安全所, 北京100050

摘要点击次数: 2382

全文下载次数: 1713

中文摘要:

目的对68种中草药植物甾醇的含量进行检测,为进一步认识和利用中草药中的有效成分提供依据。方法选择目前保健食品原料中批准可用的中草药68种,按照本实验室建立的方法,用气相色谱法分析了 β -谷甾醇、菜油甾醇、豆甾醇、谷甾烷醇的含量,并计算各成分占总量的百分比。结果保健食品原料中可用的68种中草药中,植物甾醇的总含量从5.2 mg/100 g(诃子、鲜白茅根)到321.4 mg/100 g(蒲黄)。来源于植物的“花”、“种子”、“皮”等部位的样品中植物甾醇的含量较高。本次研究发现所有检测样品中都含有 β -谷甾醇,且在绝大多数样品中此成分的含量最多;传统用来降血脂、抗炎的中草药中均含有较高的植物甾醇。结论68种中草药中均含有一定量的植物甾醇,这可能是中药发挥作用的功能成分之一。

Abstract:

Objective To detect the content of phytosterols in 68 kinds of Chinese traditional herbal medicine and analyze the distribution of phytosterols in Chinese traditional herbal medicines. Method The content of β -sitosterol, campesterol, stigmasterol and β -sitostanol in 68 kinds of Chinese traditional herbal medicine commonly used in functional foods was analyzed by GC and the percentage of each ingredient was calculated. Results The contents of phytosterol in 68 kinds of Chinese traditional herbal medicine were from 5.2 mg/100g to 321.4 mg/100g. Total phytosterol was higher in seed, flower and bark. β -Sitosterol is the major part of total phytosterol in most samples. The Chinese traditional herbal medicines with higher phytosterols were used in health foods for anti-inflammation and lowering blood lipids. Conclusion There were certain amount of phytosterols in 68 kinds of Chinese traditional herbal medicines, which maybe the explanation for the function of Chinese traditional herbal medicines.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

引证文献(本文共被引3次):

- [1] 胡叶梅,韩军花,王素芳,杨月欣. 中药降血脂类有效成分——植物甾醇的含量及分布研究[J]. 卫生研究, 2011, 40(3).
- [2] 张晓云,王书源,董英,南. 北芪提取物抗氧化活性比较及其GC-MS分析[J]. 中国粮油学报, 2012, 27(6): 31-35, 50.
- [3] 翟鹏贵,赵瑞彦,周大兴,洪新宇. 中药红曲复方制剂降脂作用的实验研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2012, 36(1): 70-72.

相似文献(共20条):

- [1] 韩军花,胡叶梅,王雷,杨月欣. 我国保健食品常用植物资源中植物甾醇含量研究[J]. 营养学报, 2010, 32(1).
- [2] 赵昕,胡传荣,陈玲,姚亮. 植物甾醇深加工产品的研究进展[J]. 粮油加工, 2008(7).
- [3] 盛漪,谷文英. 植物甾醇和植物甾烷醇: 降低胆固醇健康食品[J]. 粮食与油脂, 2001(11): 46-47.
- [4] 胡叶梅,韩军花,王素芳,杨月欣. 中药降血脂类有效成分——植物甾醇的含量及分布研究[J]. 卫生研究, 2011, 40(3).
- [5] 韩军花,何梅,周鼻弄,王国栋,杨月欣. 50种常见食用植物药材及中草药植物中甾醇的含量研究[J]. 卫生研究, 2009, 38(2).
- [6] 韩军花,冯妹元,王国栋,杨月欣. 常见谷类、豆类食物中植物甾醇含量分析[J]. 营养学报, 2006, 28(5): 375-378.
- [7] 曹万新,孟橘,陈吉江,任春明,倪芳妍. 精炼过程中玉米油甾醇含量的变化[J]. 中国油脂, 2009, 34(8).
- [8] 韩军花,李艳平,门建华,于文涛,杨月欣. 我国三城市老年妇女膳食植物甾醇摄入量与血脂含量的关系[J]. Zhonghua yu fang yi xue za zhi [Chinese journal of preventive medicine], 2009, 43(12).
- [9] 王会,张普香. 植物甾醇的应用与研究[J]. 科技资讯, 2009(17): 1-1.

- [10] 韩军花,杨月欣,冯妹元,王国栋.中国常见植物食物中植物甾醇的含量和居民摄入量初估[J].卫生研究,2007,36(3):301-305.
- [11] 彭浩.几种常见坚果植物甾醇组成及含量测定[J].粮食与油脂,2006(11):28-29.
- [12] 王江,吴荣,王辛.GC-测定灵芝中植物甾醇的含量[J].中国卫生检验杂志,2004,14(2):217-217.
- [13] 郭玉宝,裴爱泳.植物甾醇酯降血脂作用的研究[J].中国油脂,2003,28(9):49-51.
- [14] 李英霞,谷颜杰,马承严.HPLC同时测定大豆甾醇提取物中 β -谷甾醇和豆甾醇的含量[J].中成药,2008,30(5):751-752.
- [15] 冯妹元,韩军花,刘成梅,杨月欣.常见精炼油中植物甾醇测定方法的建立及含量分析[J].中国食品卫生杂志,2006,18(3):197-201.
- [16] 张建书,王强,刘红芝,刘丽,王丽.不同地区花生品种VE、植物甾醇组成与含量的分析比较[J].食品科学,2012(22):191-195.
- [17] 顾莞婷,周岩民,王恬.植物甾醇对肉鸭生产性能、血液胆固醇含量和胴体品质的影响[J].中国粮油学报,2007,22(3):97-100,106.
- [18] 金俊,张俊辉,金青哲,马晓军.植物油中甾醇含量、存在形式及其在掺伪检验中的作用[J].中国粮油学报,2013,28(6):118-122.
- [19] 吕双双,张媛媛,李书国.电化学分析法快速测定粮油食品中的总植物甾醇含量[J].现代食品科技,2015,31(5):297-302.
- [20] 管伟举,谷克仁.植物甾醇研究进展[J].粮食与油脂,2007(3):5-9.

您是第27762557位访问者 今日一共访问57次

版权所有：《中国食品卫生杂志》编辑部 京ICP备12013786号-3

地址：北京市朝阳区广渠路37号院2号楼501室 邮编:100022

E-mail:spws462@163.com 电话/传真：010-52165456/5441（编辑室）010-52165556（主编室）

未经授权禁止复制或建立镜像

技术支持:北京勤云科技有限公司

