

陈炜林,胡余明,李梓民.血红素铁改善缺铁性贫血效果观察[J].中国食品卫生杂志,2012,24(4):309-311.

血红素铁改善缺铁性贫血效果观察

Effect of the heme iron supplement on improving nutritional anemia in women

DOI :

中文关键词: [血红素铁](#) [缺铁性贫血](#) [血红蛋白](#) [血清铁蛋白](#) [游离原卟啉](#)

Key Words:[Heme iron](#) [nutritional anemia](#) [hemoglobin](#) [serum ferritin](#) [protoporphyrin](#)

基金项目:

作者	单位
陈炜林	湖南省疾病预防控制中心
胡余明	湖南省疾病预防控制中心
李梓民	湖南省疾病预防控制中心

摘要点击次数: 765

全文下载次数: 626

中文摘要:

目的了解血红素铁对缺铁性贫血的影响。方法将符合贫血诊断的女性108人随机分为血红素铁组和对照组,并分别给予血红素铁和安慰剂,连续服用45 d,服用开始前和服用结束时对受试者进行膳食营养调查、体格检查和血液生化指标的检测并进行统计学分析。结果血红素铁组血红蛋白的含量由试验前的(106.43±10.48)g/L上升到(117.34±10.25)g/L,平均升高了10.91 g/L(服用前后配对t检验,P<0.05,服用后与对照组t检验,P<0.05);红细胞游离原卟啉的含量由(942.15±96.34)μg/L下降为(820.53±109.95)μg/L(服用前后配对t检验,P<0.05,服用后与对照组t检验,P<0.05);试验组血清铁蛋白的含量由试验前的(25.19±6.71)ng/ml上升到(25.40±6.69)ng/ml,(服用前后配对t检验,P>0.05)。结论血红素铁对缺铁性贫血具有一定的改善作用。并对受试者健康无不良影响。

Abstract:

Objective To investigate the improvement of nutritional anemia in women treated by heme iron supplement. Methods A total of 108 female subjects with nutritional anemia (Hb<120g/L) were randomly divided into a study group receiving heme iron for 45 days and a control group. Dietary survey, physical examination and blood biochemical examination were carried before and after the trial. Results Hemoglobin levels in the study group increased from (106.43±10.48)g/L to (117.34±10.25)g/L (P<0.05). There were significant differences between the study group and control group after treatment (P<0.05). The levels of free erythrocyte protoporphyrin (FEP) in the study group dropped from (942.15±96.34)μg/L to (820.53±109.95)μg/L (P<0.05), while no significant change of serum ferritin (SF) in the study group from (25.19±6.71) ng/ml to (25.40±6.69) ng/ml (P>0.05). Conclusion The heme iron supplement is effective in the treatment of nutritional anemia in women with no serious side effect.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

参考文献(共10条):

- [1] WHO, UNICEF, UNU. Iron deficiency anaemia: assessment, prevention, and control, Geneva: World Health Organization, 2001.
- [2] 王兴国. 女性易患缺铁性贫血的八大原因. [饮食科学](#), 2010(7).
- [3] 朱媛媛, 庄红, 张婷. 血红素铁研究进展[J]. [肉类研究](#), 2010, (05): 18-23. doi:10.3969/j.issn.1001-8123.2010.05.006.
- [4] 叶任高, 陆再英. 内科学. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [5] Amarelle, V ; O'Brien, MR ; Fabiano, E. ShmR is essential for utilization of heme as a nutritional iron source in *Sinorhizobium meliloti*, [Applied and Environmental Microbiology](#), 2008, 74(20).
- [6] 林均材. 血液生物化学. 北京: 人民卫生出版社, 1988.
- [7] 汪学荣, 王飞. 生物态补铁剂-血红素铁的研究进展[J]. [中国食品添加剂](#), 2007, (03): 82-87. doi:10.3969/j.issn.1006-2513.2007.03.016.
- [8] BARRACLOUGH K A, NOBLE E, LEARY D. Rationale and design of the oral HEME iron polypeptide Against Treatment with Oral Controlled Release Iron Tablets trial for the correction of anaemia in peritoneal dialysis patients (HEMA TOCRIT trial), [BMC Nephrology](#), 2009(10).
- [9] 黄群, 马美湖, 杨扶林. 畜禽血的开发利用[J]. [肉类研究](#), 2003, (03): 37-40. doi:10.3969/j.issn.1001-8123.2003.03.017.
- [10] 展筱林, 王凤山, 王京瑞. 缺铁性贫血治疗药物研究进展[J]. [齐鲁医学杂志](#), 2008, (05): 467-470.

相似文献(共20条):

- [1] 高峰, 张琨, 孙兰, 宋昕恬, 吴晓刚, 张晶莹. 血红素铁胶囊改善缺铁性贫血人体试验研究[J]. [职业与健康](#), 2010, 26(2): 167-168.
- [2] 张莹莹, 胡余明, 胡春生, 尹晓晨. 血红素铁改善大鼠缺铁性贫血状况实验研究[J]. [实用预防医学](#), 2010, 17(12): 2503-2504.

- [3] 陈苏陵,唐明龙.从猪血中制备血红素铁及血红素铁强化食品纠正缺铁性贫血疗效分析[J].华夏医学,1994(1).
- [4] 莫宝庆,王颖明,高湘陵.抗贫血胶囊改善缺铁性贫血效果的初步观察[J].江苏预防医学,2008,19(2):4-6.
- [5] 刘钧,张淑伟.活性酶血红素面包防治青少年缺铁性贫血研究[J].河南工业大学学报(自然科学版),2005,26(4):59-61.
- [6] 郭稳捷.河北省婴幼儿营养性缺铁性贫血调查[J].河北医科大学学报,1987(5).
- [7] 刘丽杰,赖亚辉,胡志宏,纪威,吴亚杰,刘春芹.吉林市158名孕妇缺铁性贫血的营养调查[J].北京大学学报(自然科学版),1998(1).
- [8] 郑建梅,杨道科.婴幼儿营养性缺铁性贫血249例相关因素分析[J].中华妇幼临床医学杂志(电子版),2009,5(3):60-63.
- [9] 孙艳萍,俞秧秧,孙杰聪,朱琼琼,吴钦钦,韦逸琛,陈焯,游曼洁,曾旬.婴儿期营养性缺铁性贫血的现状分析[J].中国妇幼健康研究,2008,19(1):11-13.
- [10] 金春华,张悦,王晓燕,杨慕兰,李梅,高海涛,杨瑞华.多糖铁复合物治疗儿童营养性缺铁性贫血的疗效[J].中国新药与临床杂志,2007,26(3):218-221.
- [11] 魏克民,裴维焰,梁卫青,胡轶娟,李践,浦锦宝,郑军献,祝永强,刘朝胜.铁叶绿酸钠片治疗缺铁性贫血临床研究[J].医学研究杂志,2007,36(3):23-26.
- [12] 李丹.122例营养性缺铁性贫血的病因及疗效分析[J].中国民康医学,2014(13):35-36.
- [13] 高有桂,孙海军,刘永红.儿童缺铁和缺铁性贫血分析[J].中医儿科杂志,2013,9(1):54-55.
- [14] 赵效国,李莉,梁颖.富铁生初乳粉防治铁缺乏和缺铁性贫血(IDA)的动物实验研究[J].新疆医科大学学报,2008,31(6).
- [15] 郝磊,王惠珊.缺铁性贫血的干预措施[J].中国优生与遗传杂志,2006,14(10):3-5.
- [16] 朱碧贞,吴家园,陆菱,林丽华,杨观德.螺旋藻在儿童缺铁性贫血患者营养治疗中的应用[J].中国实用医药,2009,4(6):78-80.
- [17] 陈玉,王声湧,吴赤蓬,黄春华,付秀平,谢莉.学龄前儿童膳食营养与缺铁性贫血的关系研究[J].中国儿童保健杂志,2003,11(4):223-225.
- [18] 莫郁原,李立.小儿营养性缺铁性贫血的原因及治疗效果分析[J].青岛医药卫生,2015(3):174-176.
- [19] 胡剑,王爱凤,祁海啸,洪泽.营养干预对儿童缺铁性贫血的干预效果评价[J].中国健康教育,2014,30(9):795-797.
- [20] 宋琪,叶晓娟,姚静,刘毅.对孕妇缺铁性贫血的社区营养干预病例对照研究[J].中国社会医学杂志,2014(3):179-180.

您是第27726569位访问者 今日一共访问51次

版权所有：《中国食品卫生杂志》编辑部 京ICP备12013786号-3

地址：北京市朝阳区广渠路37号院2号楼501室 邮编：100022

E-mail:spws462@163.com 电话/传真：010-52165456/5441（编辑室）010-52165556（主编室）

未经授权禁止复制或建立镜像

技术支持:北京勤云科技有限公司

