

## 论文

### 11~40岁女性零食消费行为及与肥胖关系

赵晓田<sup>1</sup>, 周景洋<sup>2</sup>, 姚子明<sup>3</sup>, 赵长峰<sup>1</sup>

1. 山东大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室, 山东济南250012;
2. 山东省疾病预防控制中心;
3. 山东大学医学院

摘要:

目的 了解11~40岁女性零食消费行为变化及其与肥胖关系,为制定营养政策提供依据。方法 采用连续3 d全家食物称重记账法和24 h个人膳食回顾调查,同时对调查对象进行相关体格检查。结果 年轻女性夜间吃零食频率明显增加,由1997年的38.8%增加到2009年的52.1%;零食消费地点主要在家,平均频率为68.2%;历年零食占每日膳食总能量比例及体质指数均呈上升趋势;Logistic回归分析显示,是否消费零食、消费零食的年龄、时间、零食占每日膳食总能量的比例与肥胖呈正相关,OR分别为1.354、1.742、1.413、1.327。结论 年轻女性吃零食现象普遍存在,且不合理的消费行为不断增长,成为影响年轻女性肥胖的因素之一。

关键词: 零食消费 体质指数 膳食调查

### Influence of snack consumption behaviors on obesity in young females aged 11 to 40 years

ZHAO Xiao-tian<sup>1</sup>, ZHOU Jing-yang<sup>2</sup>, YAO Zi-ming<sup>3</sup>

School of Public Health, Shandong University, Ji'nan 250012, China

Abstract:

Objective To assess the association of snack consumption behaviors with obesity status among young females and to provide reference for nutritional policy. Methods The 3-day diet weight measurement and accounting for whole family, 24-hour dietary recall for individual, and physical examination were conducted among the females aged 11-40 years randomly selected with multi-stratified cluster sampling from 480 households in 2 urban and 2 rural areas in the years of 1997, 2000, 2004, 2006, and 2009. Results The prevalence of snack consumption in the evening increased significantly from 38.8% in 1997 to 52.1% in 2009. The location of snack consumption was primarily at home, with an average prevalence of 68.2%. In the past years, the proportion of total daily energy from snacks and the body mass index among the females presented a rising tendency. The univariate and multivariate logistic regression analyses indicated that eating snacks, age, frequency of snack consumption, proportion of total daily energy from snack were main risk factors for obesity with the odds ratios of 1.354, 1.742, 1.413, and 1.327, respectively. Conclusion Snack consumption is prevalent in young female and unhealthy consumption behavior increases and becomes one of the primary risk factors of obesity.

Keywords: snack consumption body mass index diet survey

收稿日期 2011-02-25 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2012-28-01-42

基金项目:

通讯作者: 周景洋, E-mail: sd3311@126.com

作者简介:

## 参考文献:

- [1] 中国儿童青少年零食消费指南[J]. 营养学报, 2008, 30(2): 123-124.
- [2] Ovaskainen ML, Tapanainen H, Pakkala H. Changes in the contribution of snacks to the daily energy intake of Finnish adults[J]. Appetite, 2010, 54(3): 623-626.
- [3] 李琴丽, 颜虹, 曾令霞. 西安市城区中小學生零食消费状况调查 [J]. 中国公共卫生, 2010, 26(6): 675-67.
- [4] 余小鸣. 青春期心理发展及健康促进对策[J]. 中国儿童保健杂志, 2005, 13(4): 333-335.
- [5] 徐越张, 新卫, 张雪海, 等. 中学生营养知识、态度、行为健康教育干预效果[J]. 中国公共卫生, 2008, 24(9): 1069-1070.

## 扩展功能

### 本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF (KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

### 服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

### 本文关键词相关文章

- ▶ 零食消费
- ▶ 体质指数
- ▶ 膳食调查

### 本文作者相关文章

- ▶ 赵晓田
- ▶ 周景洋
- ▶ 姚子明
- ▶ 赵长峰

### PubMed

- ▶ Article by ZHAO Xiao-tian
- ▶ Article by ZHOU Jing-yang
- ▶ Article by YAO Zi-ming
- ▶ Article by

[6] 胡娉婷,崔玲玲,陈慕华,等.医学生营养状况及知识态度行为调查[J].中国公共卫生,2008,24(9):1044-1045.  
[7] 奕志娟,王兵,郭芸芸.零食对主食影响的相关因素调查[J].河南预防医学杂志,2008,19(3):189-190.

本刊中的类似文章

1. 张芬,余金明,胡大一,王家宏,毛勇,张李军,李社昌,战义强.不同肥胖指标与脑卒中发生关系[J].中国公共卫生,2013,29(1):125-127
2. 于海涛,韩雪玲,王双,胡丽贞,王舒然.超重男性青年膳食产能营养素摄入情况[J].中国公共卫生,2013,29(3):400-402
3. 管爽,田艳梅,董芙蓉,綦翠华,张俊黎,张世秀,李心沁,赵长峰.儿童青少年饮料摄入对体质指数影响[J].中国公共卫生,2013,29(4):557-559
4. 刘剑峰,刘湘琳,吕淑荣,张凤云,王春,陈刚,姚陈娟,向全永.江苏省居民血压变化趋势及与BMI和腰围关系[J].中国公共卫生,2013,(6):792-795
5. 张志坤,刘丹,符金鹏,杨梅,张晓慧,何金奎,项东,高庆华,张绍文.唐山市45~64岁城乡居民超重肥胖流行现状调查[J].中国公共卫生,2013,(6):805-808
6. 韩延柏,汪宏莉,陈涛,刘宇.《国民体质测定标准》中肥胖参数与高血压风险关系[J].中国公共卫生,2012,28(7):927-930
7. 楚舟,陶芳标,郝加虎,宫相君,徐蓉,孙露,刘芳.孕前体质指数与4种不良妊娠结局关系[J].中国公共卫生,2012,28(6):763-766
8. 熊英环,李美花,崔兰,方今女.延边地区不同指标肥胖高中生高血压分布特点[J].中国公共卫生,2012,28(4):513-515
9. 单晓伟,苏虹,徐志伟,常微微,韩琴,王忱诚,刘状,杨雯.合肥市幼师女生进食障碍状况及其与睡眠关系[J].中国公共卫生,2012,28(2):220-222
10. 李晴,徐蓉,徐叶清,严双琴,翁婷婷,陶芳标.孕前低BMI与小于胎龄儿关系[J].中国公共卫生,2013,29(7):950-952
11. 王先化,吐尔逊江·买买提明,肖辉,王德玉,陈筱萍,刘婉琳.新疆昌吉州回族孕妇营养状况调查[J].中国公共卫生,2011,27(11):1472-1473
12. 王先化,吐尔逊江·买买提明,肖辉,王德玉,陈筱萍,刘婉琳.新疆昌吉州回族孕妇营养状况调查[J].中国公共卫生,2011,27(11):1472-1473

文章评论 (请注意:本站实行文责自负,请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反 馈 人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反 馈 标 题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text"/> 5182