



胖人的嗅觉更灵敏

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-25

一个人越胖，对食物的气味就越敏感。研究者认为，这是胖人爱吃的的原因之一。

英国朴茨茅斯大学心理系的洛伦佐·斯塔福德博士领导了这一研究。他们对64名年龄在18~49岁之间的志愿者进行了测试。结果发现，体重与嗅觉敏感度密切相关。体重指数(BMI)为24左右的胖人，对食物气味的敏感程度最高。

斯塔福德博士表示，由此可以推测，灵敏的嗅觉是体重超标的一个重要原因，“食物诱人的味道让人食欲大增，体重就会随之增长。”但值得注意的是，不是身体发胖使人嗅觉灵敏，而是嗅觉灵敏导致人发胖。

新研究还惊奇地发现，参试者吃饱饭后，对食物气味的判断更准确。这可能是因为吃饱后，身体会更好地识别并拒绝不再需要的食物，以便保持适当的能量平衡。研究者希望，此项研究能帮助更多人成功减肥。

[存档文本](#)