



## 中老年人体内盐分过低易骨折

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-24

荷兰研究人员日前在美国丹佛举行的美国肾脏学会年会上发布最新研究报告称，体内盐分过低（即低血钠症）会增加中老年人摔跤和骨折的风险。

这项研究是由荷兰鹿特丹伊拉斯谟斯大学医学中心的研究人员完成的。研究人员分析了5200多名55岁以上的荷兰中老年人连续6年的医疗记录，其中8%的人患低血钠症，而造成这一现象的主要原因是肾积水过多。

在患低血钠症的人群中，约25%的人在研究期间有过摔跤经历，这一比例要比其他被调查对象高16%，而且摔跤后发生脊椎和非脊椎（如骨盆）骨折的风险也要分别高61%和39%。

令研究人员困惑不解的是，骨质疏松症与低血钠症并不存在关联，所以目前无法解释为何盐分水平过低会增加中老年人摔跤和发生骨折的风险。

研究人员建议，为防止低血钠症，中老年人应经常进行医疗检查。

[存档文本](#)