



## 婴儿出生3分钟后剪脐带可防缺铁和贫血

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-15

《英国医学杂志》最新刊登妇产科专家文章指出，医生和助产士应该停止“孩子一降生就立即剪脐带”的做法，正确的做法应该是，等几分钟之后再剪脐带。

专家表示，新生儿降生后，等待3分钟后再剪脐带，可以让更多血液通过胎盘和脐带流入婴儿体内，进而减少新生儿缺铁和贫血危险。

退休妇产科专家大卫·哈特臣博士表示，世界卫生组织和国际妇产科联合会建议，妇产科医生或和助产士最好不要过早剪脐带。孩子出生后剪脐带，本身就是一种未经证实的干预。对于迟剪脐带优势证据和实用价值的了解，以及不同接生操作指南的相互矛盾，都会导致迟剪脐带的“接生变革”难以付诸实施。但是为了孩子的健康，必须尽快实施接生改革。

[存档文本](#)