



杏仁可抗病毒感染

英国和意大利科学家联合完成的一项新研究发现，吃杏仁有助于抗流感等多种病毒感染。

英国食品研究所和意大利Policlinico大学科学家联合完成的这项新研究发现，杏仁皮中自然产生的系统对病毒感染的反应能力。这些化学物质可以提高白血球察觉病毒的能力，同时还可以提高人体防御的能力。研究人员还发现，即使杏仁在胃肠道里消化之后，也仍然会发挥提高免疫系统对病毒的防御

英国食品研究所的朱塞平娜·曼达拉里博士表示，杏仁皮能够刺激免疫反应，进而增强抗病毒免疫。杏仁皮提取物对单纯疱疹2病毒(HSV-2)感染免疫反应的影响。HSV-2会导致单纯疱疹，由于该病毒躲避此治疗难度很大。最新研究发现，杏仁皮提取物可以有效对付这种棘手的病毒。但是，研究人员表示，人体免疫系统几乎不起作用。

研究人员表示，目前正在寻找杏仁皮发挥抗病毒功效的具体物质，但是他们认为其中多酚类物质可以增加辅助性T细胞的敏感度，因而可以更有效抗击病毒。研究人员认为，其他坚果也可能具有同

[存档文本](#)