

作者: 韩星童 来源: 中新网 发布时间: 2023/10/9 20:54:42

选择字号: [A](#) [A](#) [A](#)

港大研究指过量摄取红肉可增患心血管病和糖尿病风险

中新社香港10月9日电 (记者 韩星童)香港大学(港大)医学院9日公布,公共卫生学院团队通过大规模分析逾440万人的研究数据,发现过量摄取红肉可增加患上心血管病和糖尿病的风险。

据悉,该项研究由港大医学院公共卫生学院助理教授赵洁领导,得到香港特区政府医务卫生局医疗卫生研究基金的支持。加工红肉包括火腿、烟肉、烟熏牛肉或猪肉,及其它冷肉;未加工红肉包括牛肉、猪肉、肝脏及其它肉类(如马肉和羊肉)。

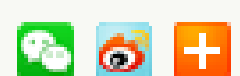
研究团队检索了4个数据库后,最后纳入43项针对心血管疾病的观察性研究及针对2型糖尿病的23项研究。研究团队发现随着红肉的摄取量增多,患上心血管病和2型糖尿病的风险会随之增加。

研究团队亦比较了东西方饮食文化中的风险差异,发现东方饮食文化带来的中风及2型糖尿病风险比率低于西方。

研究团队分析认为,这主要是由于西方饮食文化中红肉、黄油、高脂肪奶制品及精制谷物摄取较多,东方饮食中全谷物、蔬菜和海鲜摄取较多,红肉相对较少。

赵洁表示,随着香港的传统东方饮食文化渐渐被西方饮食文化影响,市民于日常饮食中,时常摄取加工肉、牛油及精细加工谷物等。“香港肉类输入量逐年递升,反映香港人食肉量不断增加。如果港人食肉量持续上升,便可能步美国、澳大利亚等西方饮食文化地区后尘,增加患上心血管病及2型糖尿病的风险。”(完)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜,请与我们联系。



打印 发E-mail给:



相关新闻

相关论文

- 1 他患病后高薪聘请研究人员,无人工作超过3个月
- 2 预计总投资3亿,重庆大学精准医学研究院来了
- 3 上海公布医学创新研究专项项目通讯评审专家名单
- 4 气液两相流研究破解“白色海浪”之谜
- 5 中国药科大学无锡创新研究院正式签约
- 6 朱松纯:30年潜心研究通用AI
- 7 几代科研人员接续攻关,煤制烯烃技术这样攻克
- 8 基金委发布3个项目指南

图片新闻



>>更多

一月新闻排行

- 1 马建峰:打造网络安全之盾的师者
- 2 王扬宗教授:中国科学院贡献了新的大学类型
- 3 国产量子计算机核心部件稀释制冷机成功下线
- 4 郭光灿院士:中国科大在合肥的复兴之道
- 5 我国学者建成全球最大乳酸菌种质库
- 6 10年,他们打磨棉花育种“金钥匙”
- 7 审稿一拖9个月,该放开“一稿多投”了?
- 8 天下第一雀鳝鱼类现身云南
- 9 基金委公布一批拟资助项目
- 10 新策略可实现高选择性一氧化碳电解制乙酸

编辑部推荐博文

- 科学网9月十佳博文榜单公布!
- SCI期刊合集 | GIS & 遥感领域研究必读!
- 期刊如何处理利益冲突?(附利益冲突声明示例)
- 天然氢气藏地质特征、形成分布与资源前景
- 国家最高科学技术奖获得者程开甲先生的博士论文
- 人机交互中的数字与文字

更多>>