



作者: 李周高 曹年词 来源: 澎湃新闻 发布时间: 2023/10/10 13:32:51

选择字号: [大](#) [中](#) [小](#)

《柳叶刀》：精神健康状况不佳者面临人权挑战

· “需要对精神健康服务进行彻底改革，使其以人为本并承担责任，超出赋予‘医疗-工业综合体’巨大权力和资源的传统模式。”

· 全球精神健康护理领域最具变革性的创新是利用社区的资源，让那些关心他人的人，照顾精神健康状况不佳的人的心理和社会需求。提供服务的是多元化的群体，包括社区卫生工作者、同伴支持工作者、护士和非专业人员。

2023年10月10日是第32个“世界精神卫生日”，世界心理健康联合会（WFMH）成员和支持者投票选出的主题是“精神健康是一项普遍人权”。

“精神健康状况不佳者面临人权挑战，正如WFMH秘书长强调的那样，‘他们身体健康状况不佳，导致预期寿命缩短，难以获得针对其精神健康状况的优质护理和全方位服务，在社区、家庭、学校和工作场所受到歧视、有害的刻板印象和污名化’。这些都是公认的人权，但远未在全球范围内实现。”

美国哈佛大学医学院（Harvard Medical School）全球健康与社会医学系教授维克拉姆·帕特尔（Vikram Patel）在一篇题为《[精神健康权](#)》的文章中作了上述表述。当地时间2023年10月6日，该文章在线发表于《柳叶刀》（The Lancet）杂志。

在这篇文章中，帕特尔主要讨论了精神健康的含义和精神健康服务的性质这两个关键问题。他认为，“它们是将精神健康概念化为一项普遍人权的基本要素。”

精神健康不仅仅是一种生理状态。帕特尔提到，WHO（世界卫生组织）将“精神健康”定义为“一种使人们能够对生活压力，实现自己的能力，良好地学习和工作，并为社区做出贡献的精神健康状态”。同时强调，“精神健康不仅仅是没有精神障碍，每个人的经历都不同，有不同程度的困难和痛苦，可能产生不同的社会和临床结果。”

1995年出版的《世界精神卫生报告》（World Mental Health Report）将“精神健康”从侧重于临床状况的狭隘生物医学概念重新定义为一个更广泛的发展问题，通过一系列历史、社会、文化和经济力量影响到所有人。帕特尔认为，这一重构的核心是权利问题，特别是免受已知的精神健康危害的权利。一些政策导致、放大和延续了结构性暴力，直接或间接地带来了精神健康危害，而这些结构性暴力反过来又是精神健康的关键驱动因素。大量流行病学和社会科学研究表明，精神健康状况不佳与贫困、不平等以及各种形式的暴力有密切关系，尤其是历史上被边缘化的群体和那些因冲突和气候变化而流离失所的人所经历的暴力。

“如果不承认促成这些强大结构性力量的政策存在意识形态动机，就不可能实现把精神健康作为一项普遍人权的目标。”帕特尔写道。

在精神健康服务方面，帕特尔指出，在心理健康服务机构和精神病学专业的监督下，发生过侵犯人权的行为。“近一个世纪以来，强迫、镇静和监禁也是精神卫生护理的几种形式，尤其针对那些有严重精神健康问题的人。也有精神健康从业人员与暴力合谋的历史。”

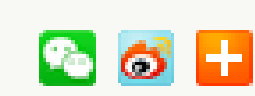
帕特尔呼吁：“需要对精神健康服务进行彻底改革，使其以人为本并承担责任，超出赋予‘医疗-工业综合体’巨大权力和资源的传统模式。”

如何实现这个目标？帕特尔提出，集中亲历精神健康问题的人的声音，为他们提供适当的资源和技能，帮助他们揭露以精神保健为幌子实施的侵犯人权的行为。此外，精神健康护理必须真正提供有精神健康问题者所希望的护理，并解决他们的需求，这些需求可能并不完全是生物医学论述的精神健康问题相关症状，也包括社会因素，如住房问题、收入过低、失业或社会孤立。

帕特尔认为，全球精神健康护理领域最具变革性的创新是利用社区的资源，让那些关心他人的人，照顾精神健康状况不佳的人的心理和社会需求。提供服务的是多元化的群体，包括社区卫生工作者、同伴支持工作者（peer support workers）、护士和非专业人员。“这一方法已在全球范围内被广泛接受，如今，问题的关键不再是这种以社区为重点的精神卫生保健是否有效，而是如何扩大其规模，确保人们不仅能在需要的时间和地点获得所需的护理，而且能保证质量。”帕特尔写道。

〈原标题：《柳叶刀》关注精神健康服务：以人为本并承担责任〉

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。

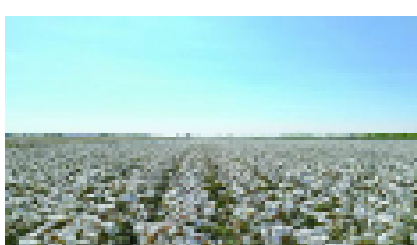
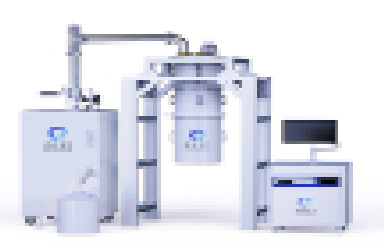


发E-mail给:



相关新闻	相关论文
1 老年人参加兴趣活动有益精神健康	
2 两成美新冠患者确诊三个月内罹患精神健康疾病	
3 与CIMH精神健康与痴呆症实施性项目批准通知	
4 美原精神健康领袖离开谷歌创业	
5 美国逾900万人存在精神健康问题	
6 太空旅行精神健康影响会危及长途任务	
7 中加精神健康与痴呆症实施性合作研究项目指南	
8 基金委发布中加精神健康领域合作项目预通知	

图片新闻

[>>更多](#)

一周新闻排行

- 1 马建峰：打造无线网络安全之盾的师者
- 2 王扬宗教授：中国科学院贡献了新的大学类型
- 3 国产量子计算机核心部件稀释制冷机成功下线
- 4 郭光灿院士：中国科大在合肥的复兴之道
- 5 我国学者建成全球最大乳酸菌种质库
- 6 10年，他们打磨棉花育种“金钥匙”
- 7 审稿一拖9个月，该放开“一稿多投”了？
- 8 天下第一条雀鲷鱼类现身云南
- 9 基金委公布一批拟资助项目
- 10 新策略可实现高选择性一氧化碳电解制乙酸

编辑部推荐博文

- 科学网9月十佳博文榜单公布！
- SCI期刊合集 | GIS & 遥感领域研究必读！
- 期刊如何处理利益冲突？（附利益冲突声明示例）
- 天然氢气藏地质特征、形成分布与资源前景
- 国家最高科学技术奖获得者程开甲先生的博士论文
- 人机交互中的数字与文字

[更多>>](#)