

## 论文

### 中学生心理社会因素与抑郁关系

邓厚才<sup>1</sup>, 杨敬源<sup>1</sup>, 邓冰<sup>1</sup>, 杨萍<sup>2</sup>, 庾安写<sup>1</sup>, 黄列玉<sup>1</sup>, 包毅敏<sup>1</sup>

1. 贵阳医学院公共卫生学院医学心理学教研室, 贵州贵阳550004;
2. 贵阳市第18中学医务室

#### 摘要:

目的 了解贵州贵阳中学生心理社会因素与抑郁的关系,为中学生心理健康教育 and 心理干预提供依据。方法 采用整群分层随机抽样方法,对4所中学共620名中学生进行青少年生活事件量表、领悟社会支持量表、A型行为问卷、中学生焦虑量表及中学生抑郁量表调查;按照《中国学生体质健康调研检测细则》标准测量身高、体重等。结果 中学生抑郁检出率为27.6%(171/620),其中男生104人,占53.9%,女生67人,占46.1%,差异无统计学意义( $P>0.05$ );高中生抑郁得分高于初中生,差异有统计学意义( $t=-5.96, P<0.001$ );独生子女与非独生子女抑郁得分比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );中学生焦虑检出率为36.3%(225/620),其中初中生100人,占44.4%,高中生125人,占55.6%,差异有统计学意义( $\chi^2=12.46, P=0.006$ );多元线性回归分析结果显示,健康适应、学习压力、A型行为、焦虑、体重是影响中学生抑郁状态的独立危险因素;人际关系、社会支持是抑郁状态的保护因素。结论 生活事件、社会支持、A型行为及焦虑与中学生抑郁状态有关。

关键词: 中学生 生活事件 社会支持 A型行为 焦虑 抑郁

### Relationship between depression and psychosocial factors in middle school students

DENG Hou-cai<sup>1</sup>, YANG Jing-yuan<sup>1</sup>, DENG Bing<sup>1</sup>

Department of Psychology, School of Public Health, Guiyang Medical College, Guiyang, Guizhou Province 550004, China

#### Abstract:

Objective To study the association of psychosocial factors with depression in middle school students and to provide bases for mental health education and psychological intervention. Methods With cluster randomly stratified sampling method, a total of 620 students from four middle schools were selected and surveyed with Adolescent Life Event Scale (ASLEC), Perceived Social Support Scale (PSSS), A-type Behavior Questionnaire, Anxiety Scale, and High School Students Depression Scale. The height and weight of the students were also measured in accordance with the "Physical Health Survey of Chinese Students Testing Rules". Results The detection rate of depression in the students was 27.6% (171/620) and the rate of the girls (67, 46.1%) was lower than that of the boys (53.9%) but without significant difference ( $\chi^2=7.79, P>0.05$ ). The score of depression of high school students was higher than that of middle school students with a significant difference ( $P<0.001$ ). The detection rate of anxiety was 36.3% (225/620) and the rate of the junior school students was 44.4%, lower than that of the high-school students (55.6%) with a significant difference ( $\chi^2=12.46, P<0.01$ ). The results of multiple linear regression analyses showed that health adaptation, study pressure, A-type behavior, anxiety, and body weight were independent risk factors for depression and interpersonal social support were protective factors of depression among the students. Conclusion Life event, social support, A-type behavior, and anxiety are closely related to depression among middle school students.

Keywords: middle school student life event social support A-type behavior anxiety depression

收稿日期 2011-04-14 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2012-28-10-04

基金项目:

贵州省教育厅规划项目(0703078); 贵阳医学院青年基金(k2007-12)

通讯作者:

作者简介:

参考文献:

## 扩展功能

### 本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF (KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

### 服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

### 本文关键词相关文章

- ▶ 中学生
- ▶ 生活事件
- ▶ 社会支持
- ▶ A型行为
- ▶ 焦虑
- ▶ 抑郁

### 本文作者相关文章

- ▶ 邓厚才
- ▶ 杨敬源
- ▶ 邓冰
- ▶ 杨萍
- ▶ 庾安写
- ▶ 黄列玉
- ▶ 包毅敏

### PubMed

- ▶ Article by DENG Hou-cai
- ▶ Article by YANG Jing-yuan
- ▶ Article by DENG Bing
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by
- ▶ Article by

- [1] 廖全明. 中国人心理健康现状研究进展[J]. 中国公共卫生, 2007,23(5):556-558.
- [2] 李亚飞, 唐义珍, 张迪然, 等. 2364名高中生焦虑抑郁情绪的调查[J]. 贵阳医学院学报, 2009,34(4): 386-388.
- [3] 姜乾金. 医学心理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 80-95.
- [4] 刘贤臣, 刘连启, 杨杰, 等. 青少年生活事件量表的信度效度检验[J]. 中国临床心理学杂志, 1997,5(1): 34-36.
- [5] 王极盛, 邱炳武, 赫尔实. 中学生焦虑量表的编制及其标准化[J]. 社会心理科学, 1997,45(3): 1-3.
- [6] 王极盛, 邱炳武, 赫尔实. 中学生抑郁量表的编制及其标准化[J]. 社会心理科学, 1997,45(3): 4-6.
- [7] 中国学生体质与健康研究组. 中国学生体质与健康调研报告[M]. 北京: 高等教育出版社, 2002: 13-18.
- [8] 丁新华, 王极盛. 中学生生活事件与抑郁的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2002,16(11): 788-790.
- [9] Roberts RE. Depressive symptoms and suicidal ideation among Mexican-origin and Anglo adolescents[J]. J Am Acad Child Adolesc Psychiat, 1995,34(1): 81-89.
- [10] Olsson GI. Adolescent depression: prevalence in Swedish high school students[J]. Acta Psychiatr Scand, 1999,99(5): 324-331.
- [11] 郭兰婷, 张志群. 中学生抑郁情绪与童年经历、家庭和学校因素分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2003,17(7): 458-461.
- [12] 邓厚才. 贵阳市城区中学生心理健康状况调查[J]. 中国学校卫生, 2009,30(8): 715-716.
- [13] 廖美玲. 福州市初中生社会支持与抑郁的研究[J]. 福建教育学院学报, 2009,5(10): 91-94
- [14] 黎雪松, 邓碧兰. 高中学生独生子女与非独生子女心理健康状况比较[J]. 中国医药导报, 2007,19(4): 133-134.
- [15] 王极盛, 丁新华. 中学生焦虑与其相关影响因素的综合研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2003,11(3): 164-166.

#### 本刊中的类似文章

1. 叶敏捷, 钟善钊, 林春燕, 叶素贞, 陈策. 温州老年人抑郁障碍影响因素及求医方式分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(1): 8-11
2. 程利娜. 父母教养方式和社会支持与服刑人员人格障碍关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(1): 31-34
3. 方琪, 王宏, 李雷雷. 重庆某库区县中学生亚健康状态及危险行为分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(1): 94-96
4. 赵念, 向兵, 彭健, 孔庆娟. 初中新生个人行为与心理健康关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(2): 266-269
5. 李真, 王玲凤. 中学生网络成瘾与责任心关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(2): 269-271
6. 刘修军, 钟宝亮, 李文学, 徐汉明, 黄先娥, 张慧安, 戴晓燕. 武汉地区听力残疾人群抑郁症状及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(5): 668-671
7. 宫雪鸿, 安建钢, 关明杰. 包头市城郊中学生营养状况调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(5): 716-718
8. 张阳, 王丽. 大连市中学生艾滋病知识、态度和行为调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(5): 723-725
9. 庄润森, 曹黎, 朱敏贞, 邹思梅. 深圳市中学生健康素养状况及影响因素调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(1): 130-132
10. 余应筠, 敖毅, 石水芳, 朱焱. 不同类型农村留守儿童生活事件及家庭影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 339-342
11. 赵燕. 运动对慢性应激大鼠抑郁行为及脑ERK/CREB通路作用[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 368-370
12. 李万里, 杜志敏, 耿明江, 李齐印, 张一, 吕路线. 桃花多酚对抑郁小鼠海马单胺递质改变及干预作用[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 371-373
13. 李洁, 吕良, 张佐, 郭忠琴, 王凯荣, 王德臣, 李英华, 陶茂萱. 宁夏城市不同人群心理及社会支持现状调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 412-414
14. 万爱兰, 卢和丽, 郭明, 杨丽霞. 南昌市初中生焦虑情绪现状及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 415-417
15. 马靖松, 杨艳杰, 王琳, 邱晓惠, 杨秀贤, 乔正学. TPH2基因多态性与单相抑郁及自杀行为关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(2): 160-163
16. 严虎, 陈晋东. 长沙市城乡中学生自杀行为及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(2): 163-166
17. 李万里, 王侠, 高原, 李齐印, 吕路线. 合欢花黄酮对慢性应激模型大鼠抗抑郁作用[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 515-517
18. 柯芳, 余毅震, 杨莉华, 鲁本麟, 郑卫国, 严菁, 施侣元, 吕美霞. 中学生视功能相关生活质量量表研制及评价[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 551-553
19. 肖辉, 吴晓飞, 冷爱枝, 阿孜古丽·马木提, 翟宝菊, 李萍. 维吾尔族中学生及其家长营养知识水平调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 565-567
20. 李冬梅, 孟萍, 谢明, 郭丽华. 护士焦虑及与职业紧张关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 586-587
21. 杨剑, 王锋, 陈青山, 李晓珍. 澳门地区中学生伤害现状及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 0,(): 0-0
22. 严虎, 陈晋东, 赵丽萍, 朱薇薇, 伍海娜. 长沙市中学生睡眠质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,(6): 812-815
23. 蒋庆飞, 王卫平, 胡美玉, 杨帆. 综合心理干预对抑郁症患者心理行为影响[J]. 中国公共卫生, 2013,(6): 878-880
24. 赵丽红, 赵小平, 张莉芳, 黄秋环. 护士认知情绪调节及与抑郁关系[J]. 中国公共卫生, 2013,(6): 887-889
25. 郭林娜, 李亚洲, 宋怡, 杨秀贤, 邱晓惠, 乔正学, 王琳, 杨艳杰. 社区居民抑郁与自尊及自我效能相关分析[J]. 中国公共卫生, 2013,(6): 906-907
26. 张兆成, 陆青云, 翁婷婷, 侯方丽, 陶芳标. 徐州市中学生体力活动与肥胖及心理健康关系[J]. 中国公共卫生,

- 2012,28(12): 1568-1572
27. 张福兰, 张天成, 文理中. 湘西州土家族、苗族中学生营养状况分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(12): 1623-1625
28. 宁丽娟, 李建微. 急性心肌梗死患者心理健康状况分析[J]. 中国公共卫生, 2013,(6): 926-926
29. 于斌, 王英, 刘惠军. 医学新生应付方式及社交焦虑与心理健康关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(12): 1655-1656
30. 王玉花, 齐金玲, 刘兴来, 张宝林, 杨微微, 鹿凤山, 廖秋杏. 医学院校专职教师职业倦怠与社会支持关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(12): 1661-1662
31. 雷秀雯, 袁也丰, 廖萍, 万爱兰, 钞雪林, 郭明, 卢和丽, 周小军. 科研人员焦虑、抑郁状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1096-1098
32. 张翠平, 蔡燕江, 谭敦明, 詹伟铭, 徐立良. 男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1424-1427
33. 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1436-1438
34. 张翠平, 蔡燕江, 谭敦明, 詹伟铭, 徐立良. 男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1424-1427
35. 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1436-1438
36. 张翠平, 蔡燕江, 谭敦明, 詹伟铭, 徐立良. 男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1424-1427
37. 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1436-1438
38. 韩梅, 贾存显. 农村不同人群CES-D抑郁量表信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1265-1267
39. 陶领钢, 黄峰, 周云, 李启斌, 梁皓明, 李广林, 韦红日, 周丽君, 冯启明. 桂林市城乡居民重性抑郁症流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1268-1271
40. 程冉, 王玉锋. 大学生抑郁症状与人格特征及社会支持关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1271-1273
41. 牛晓丽, 刘春莉. 高职学生抑郁与网络成瘾、社会支持、C型行为关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1277-1279
42. 郑睿智, 董永海, 李杰, 董青, 刘娟娟, 黄芬. 中学生抑郁与家庭环境及应对方式关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1280-1282
43. 蒋红, 宋玉美, 张澜. 中学生觉察压力与主观幸福感关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1017-1020
44. 白涛, 武丽, 姜雪锦, 高静, 曹中强, 王友洁. 农村地区老年人社会支持与抑郁关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1044-1048
45. 张翔. 中小学校长工作压力及应对与心理健康关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1076-1078
46. 王琳, 杨艳杰, 马靖松, 张思佳, 杨秀贤, 邱晓惠, 乔正学, 石晶, 宁南. TPH2基因多态性与单相抑郁及自杀行为关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 906-908
47. 陈俊逾, 张桂青, 胡敏, 梁霞. 抑郁症患者血清白介素2及受体与心理因素关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 912-914
48. 韦琳, 王萍, 覃彦香. 城乡中学生伤害与心理社会能力缺陷关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 745-749
49. 邓远平, 罗晓, 李丛. 中学班主任职业压力、社会支持与离职意向关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 804-805
50. 殷红梅, 王颖, 刘开泰. 非英语专业硕士研究生英语学习焦虑状况调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 808-809
51. 白金鹏. 手术麻醉前患者焦虑状态调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 865-865
52. 黄进, 易俊, 陈凤琼, 张华东. 煤工尘肺患者心理与自我和谐和社会支持关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 668-669
53. 王阳, 隋国媛, 王烈. 医生组织支持感及心理资本与抑郁症状关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 679-681
54. 刘嵘, 李净海, 高倩, 胡立文, 董国庆, 王梅, 高娜, 刘扬. 沈阳市农村留守居民抑郁状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 713-715
55. 温义媛, 曾建国. 留守经历大学生社会支持、应对方式与社会适应关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 719-720
56. 洪忻, 梁亚琼, 王志勇, 杨华凤, 戚圣香, 陈旭鹏, 徐斐. 中学生社会经济状况与抑郁症状关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 473-476
57. 陈仁友, 张少华, 尹爱田, 张芙蓉, 孙桐, 康殿民, 孙荣彬, 李民, 柴燕, 胡俊峰. 中学生重点传染病防治知识、行为和干预需求调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 527-529
58. 戴奕仙, 王皎华, 张梅. 抑郁症自杀未遂患者心理护理干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 544-545
59. 蒋庆飞, 胡美玉, 张载福, 徐秋萍, 王卫平. 抑郁症患者自杀意念主题统觉测验分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 564-565
60. 肖利敏, 陶芳标, 章景丽, 郝加虎, 许韶君, 王红, 苏普玉, 朱鹏. 妊娠相关焦虑量表编制及信度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 275-277
61. 王晓敏, 杨莉, 张海英, 刘勇, 唐峥华, 王剑, 郑艳燕, 董爱虎. 驾驶员A型行为及个性特征与事故倾向性关系[J].

- 中国公共卫生, 2012,28(3): 282-284
62. 刘琦, 王文, 李燕青, 梁妍, 陈学彬, 潘爱英. 舟曲泥石流灾1月后高中生抑郁症状特征分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 318-319
63. 贺斌. 贫困生社会支持、应对方式与心理健康关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 405-407
64. 王睿, 郑仕诚, 张强, 付万朝, 董晓薇. 汶川地震灾区中学生焦虑状况调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 224-226
65. 邹志礼, 蒙华庆, 胡华, 王慧, 李明高, 梁华平, 钟春燕, 马中锐. 青少年罪犯孤独感与社会支持及童年受虐关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 238-239
66. 王琳, 邱晓慧, 乔正学, 杨秀贤, 石晶, 宁南, 杨艳杰. 中枢5-羟色胺系统信号传导与抑郁症研究进展[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 255-256
67. 张淑娟, 姜潮, 杨晓丽, 那军, 李宁, 穆慧娟, 邢立莹, 潘国伟. 辽宁省居民情感、焦虑和酒精使用障碍共病影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 30-32
68. 曹慧, 严双琴, 丁昌芝, 徐叶清, 潘维君, 苏普玉, 陶芳标. 孕早期牙龈出血与妊娠相关焦虑症状关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 953-956
69. 张宛筑, 邓冰, 黄列玉, 王加好, 田艳, 王凤, 谢舍村. 中学生网络成瘾倾向情况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 971-974
70. 隋艾汝, 廖唐洪, 杨平, 徐凌中, 周成超, 王兴洲, 成军华, 叶知秋, 柯青林, 宁博, 朱媛媛. 农村居民社会支持现状及相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1614-1615
71. 曾智, 陈雯, 夏英华, Heiko Jahn, Alexander Kraemer, 凌莉. 广州市不同户籍人群心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 1022-1024
72. 刘寿, 王兆芬, 张发斌, 杜文琪, 李斌. 民族地区医学生负性生活事件及应对方式与健康关系[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 1034-1038
73. 王红瑞. 中职生亲社会行为与社会支持网络关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 700-702
74. 谭淑新, 田飞. 高职大学生焦虑相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 755-756
75. 吴翠平, 娄晓民, 戚珊, 乔敏, 周艳, 刘艳杰. 中学生心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1491-1492
76. 隋艾汝, 廖唐洪, 杨平, 徐凌中, 周成超, 王兴洲, 成军华, 叶知秋, 柯青林, 宁博, 朱媛媛. 农村居民社会支持现状及相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1614-1615
77. 王玲凤. 中学生成人依恋与社会适应关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 709-711
78. 吴翠平, 娄晓民, 戚珊, 乔敏, 周艳, 刘艳杰. 中学生心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1491-1492
79. 胡芳, 马迎华, 龚盛根, 吕晓静, 庄丽丽, 李融. 留守中学生主观幸福感与家庭功能关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 686-688
80. 王红瑞. 中职生亲社会行为与社会支持网络关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 700-702
81. 王玲凤. 中学生成人依恋与社会适应关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 709-711
82. 金科. 慢性乙肝患者抑郁患病调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 794-794
83. 杜志丽, 刘连龙. 农民工社会支持及人格与主观幸福感关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1302-1304
84. 隋艾汝, 廖唐洪, 杨平, 徐凌中, 周成超, 王兴洲, 成军华, 叶知秋, 柯青林, 宁博, 朱媛媛. 农村居民社会支持现状及相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1614-1615
85. 杜志丽, 刘连龙. 农民工社会支持及人格与主观幸福感关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(10): 1302-1304

文章评论 (请注意:本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="0049"/>