

家有儿童怎么使用消毒剂，孩子在家怎么保护视力？

《防护新冠肺炎家长必读知识》在沪网上首发

2020年03月27日

作者：陶婷婷 钮俊

1岁以下婴幼儿能戴口罩吗？家有儿童该怎么使用消毒剂？孩子在家里时间长了怎么保护视力.....在这个特殊时期，为了如何做好家庭防护工作，让孩子免于或者降低感染发生的风险，《防控新冠肺炎家长必读知识》电子书昨日在网上首发。只要家长关注上海市儿童医院健康科普（shchildrenhealth）微信公众号，回复“手册”微信就会自动推送下载链接，免费赠阅。

防控新冠肺炎 家长必读知识

上海市医师协会儿科医师分会



此书由上海市医师协会儿科医师分会指导，上海市儿童医院医院专家撰写科普文章并参考官方科普信息编辑成册，共计2.4万字。聚焦孩子的个人与家庭防护、居家学习、理性就医、心理疏导、饮食调节等防治细节，通过问答形式解读新型冠状病毒感染的肺炎有关问题疑惑，引导公众正确认识，积极做到防治结合、科学防护、消除恐慌、理性应对。

于广军院长介绍，新冠疫情虽未直接严重地危害儿童群体健康，但在疫情中长期居家的儿童，其身心健康也不免受到影响。父母是儿童健康的第一责任人，面向儿童父母开展健康科普，发挥其儿童健康第一责任人的作用，对提升父母健康素养、科学育儿素养、培养儿童良好健康行为习惯，都有积极意义。

新冠疫情爆发以来，儿童医院围绕新冠肺炎加大健康科普工作力度，围绕儿童疫情防控要求、健康知识行为普及、儿童居家身心健康三个方面开展科普。如围绕正确佩戴口罩、勤洗手并正确洗手、咳嗽喷嚏礼仪反复开展不同形式的图文、音频、科普；就儿童居家健康密切相关的合

理饮食、规律作息、爱眼护眼、科学运动、心理支持、意外伤害防护、居家科学消毒等关键方面开展全面科普；同时也就儿童疾病就诊、慢病随访、免疫接种等开展专题科普。

截至3月26日，上海市儿童医院已累计发布微信科普文章92篇，累计阅读量18.3万；组织编写科普内刊和疫情防控专刊。上海市儿童医院长期“儿童健康大讲堂”由线下改为线上“空中课堂”，围绕新冠肺炎防控措施、居家儿童健康开展科普讲座，每周1期累计开展7期；发布官方和医院自创的手卫生、呼吸道疾病防控科普视频7件，同时组织青年党团员，开展新冠肺炎科普短视频比赛，广泛征集科普视频54件，在各类媒体平台累计开展专家科普14次。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))