



作者: 唐一尘 来源: 科学网 发布时间: 2020/7/1 7:23:18

选择字号: 小 中 大

## 他汀类药物的使用与新冠肺炎住院患者较低的死亡率有关

研究人员在6月24日发表于Cell Press细胞出版社旗下期刊Cell Metabolism (《细胞—代谢》) 的报告中称,在新冠肺炎(COVID-19)住院患者中,使用名为他汀类的降胆固醇药物,可降低死亡率和机械通气发生率。该大规模回顾性研究还表明,由他汀类药物和降血压药物——血管紧张素转换酶(ACE)抑制剂和血管紧张素受体阻滞剂(ARBs)组成的联合疗法,没有增加死亡风险和其他不良结果。

“这些结果支持了他汀类药物治疗COVID-19住院患者的安全性和潜在益处,并为前瞻性研究提供了依据,以确定他汀类药物能否避免COVID-19相关死亡。”该论文通讯作者、武汉大学教授李红良说,“此外,我们的发现为积累有关ACE抑制剂或ARBs处方,对COVID-19患者的有利或不利影响的临床证据作出了重要贡献。”

目前,还没有疫苗或抗病毒药物被批准用于预防或治疗新冠病毒感染。由于针对COVID-19的疫苗或药物可能在数月甚至数年内都无法获得,重新使用临床批准的疗法可能是一个更有吸引力的选择。他汀类药物可能达成这样的目标,因为这些药物可以减缓动物肺损伤的进展,改善免疫细胞反应,并大幅减轻炎症,而炎症可能是导致严重COVID-19并发症的原因,如器官损伤。

虽然,他汀类药物通常在人体中具有极佳的安全性,但动物研究表明,它们会增加血管紧张素转换酶II(ACE2)的表达——新冠病毒与之结合并进入宿主细胞的受体。另一方面,动物研究也表明,ACE2可以保护肺等器官免受病毒引起的损伤。因此,目前尚不清楚他汀类药物单独使用,或与ACE抑制剂/ARBs联合使用,对COVID-19患者临床疗效的影响,这些药物通常与他汀类药物一起使用,也会增加动物体内ACE2的表达。

为了弥补这一知识缺口,李红良和他的合作者,对中国湖北省21家医院的13981名COVID-19患者进行了回顾性研究。在这些患者中,1219人使用他汀类药物,主要是阿托伐他汀,平均剂量为20毫克/天。在高血压患者中,319人使用他汀类药物联合ACE抑制剂或ARBs,603人使用他汀类药物联合其他降压药物。

研究人员分析了死亡率和继发性产出,包括有创机械通气的发生率、进入重症监护病房情况、急性呼吸窘迫综合征,以及肝、肾或心脏损伤。由于服用他汀类药物的患者年龄较大,肺部病变和慢性疾病的发病率较高,研究人员还对匹配基线特征的患者亚群进行了分析,这些基线特征包括年龄、疾病严重程度和既往病史。

在28天的随访期内,他汀类药物的使用与较低的死亡率和机械通气发生率相关。与未使用他汀类药物患者6.8%的死亡率相比,使用他汀类药物人的死亡率为5.5%,降低了19%。当研究人员检查了他汀类药物组的861名患者和非他汀类药物组的3444名患者的匹配队列时,他汀类药物的使用与死亡率下降45%相关,即从9.4%降至5.2%。在匹配样本中,他汀类药物的使用也与较低的3种炎症生物标记水平、急性呼吸窘迫综合征发生率和重症监护病房入住率有关。

在不匹配样本中,与由他汀类药物和其他抗高血压药物组成的联合治疗相比,他汀类药物联合ACE抑制剂或ARBs,对28天死亡率和次要结果没有影响。但在匹配队列——每组204位患者,相比其他抗高血压药物,使用他汀类药物结合ACE抑制剂或ARBs,死亡率下降65%(前者3.4%和后者9.8%),而且心脏损伤和急性呼吸窘迫综合征发生率较低。

“虽然使用ACE抑制剂或ARBs曾被推测对COVID-19患者有潜在危害,但一些专业协会建议继续使用这些药物治疗有高血压的COVID-19患者。”李红良说,“据我们所知,这项研究首次提供了使用ACE抑制剂或ARBs与他汀类药物联合治疗不会增加COVID-19患者死亡风险的临床证据。”

然而,该研究并没有证明COVID-19患者的低死亡率是直接由他汀类药物(单独使用或与ACE抑制剂/ARBs联合使用)引起的。目前,还不清楚这些发现是否适用于非住院的COVID-19患者。此外,回顾性研究的结果应该谨慎解释,李红良说。“尽管这些数据确实为他汀类药物,或者其与ACE抑制剂/ARBs联合治疗COVID-19的安全性提供了支持证据,但仍需要进一步的随机对照试验,探索他汀类药物对COVID-19的疗效。”

International Science Editing  
25年英语母语润色专家

江南大学 2020年  
诚聘英才 海内外优秀人才

云集苏州 创赢未来  
GATHER & TECHNOLOGY CREATE A FUTURE

- 相关新闻      相关论文
- 1 世卫组织: 中国以外新冠确诊10100147例
  - 2 专家: 北京6月疫情重症危重症比例明显低于年初
  - 3 《科学》: 保持社交距离助中国更有效控制疫情
  - 4 西班牙研究人员谈去年3月废水中检测出新冠病毒
  - 5 世卫总干事: 新冠疫情仍在加速蔓延 远未结束
  - 6 钟南山: 澳门疫情防控取得的成绩“相当不简单”
  - 7 国家卫健委: 新增确诊19例 其中本土8例
  - 8 吴尊友: 目前尚无病例是通过消化道感染新冠病毒

图片新闻

>>更多

- 一周新闻排行      一周新闻评论排行
- 1 《能源化学》: 勇闯新路 一路向前
  - 2 《分子植物》2月封面: 相爱没有那么容易
  - 3 联合国新闻专访颜宁: 勇敢做自己
  - 4 为稳住我们的饭碗,他们仍在行动!
  - 5 魏世杰: 脚踏实地解决量子科学前沿问题
  - 6 茅台总工会入围院士候选人? 3方回应!
  - 7 神经科学国家重点实验室: 他们心中有“大家”
  - 8 催化基础重点实验室: 点燃永不熄灭的能源之光
  - 9 慧眼新发现: 首次观测黑洞高速运动变化
  - 10 生物大分子国家重点实验室: 特殊之年的仪式感
- 更多>>

- 编辑部推荐博文
- 春风助力北飞雁
  - 海霞杂谈 | 致敬劳厄

相关论文信息: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cmet.2020.06.015>

- 如何表述国基本子的研究方案才能让人眼前一亮?
- 植物里的“牛”!
- 每个人都有一部历史——兼谈教育和科研问题
- 从算盘口诀到量子计算操作系统

[更多>>](#)

打印 发E-mail给:

[关于我们](#) | [网站声明](#) | [服务条款](#) | [联系方式](#) | 中国科学报社 京ICP备07017567号-12 京公网安备 11010802032783

Copyright © 2007-2021 中国科学报社 All Rights Reserved

地址: 北京市海淀区中关村南一条乙三号

电话: 010-62580783