

第02版,国际新闻





- ⇒一颗号称"引力王"的系外行星惊现
- ⇒新冠病毒传播与温度纬度无关
- ⇒卡介苗助力抗击新冠病毒?尚需研究
- ⇒火星表面"卤水"存在或更稳定常见
- ⇒新AI诊断程序可预测是否感染新冠肺炎
- ⇒维生素D缺乏与新冠肺炎病亡率或存强相关性
- ◆ 国际组织助力全球抗击疫情
- →俄统一放假结束 但战"疫"仍在进行

版面导航

∢上一篇 下一篇 ▶

2020年05月13日 星期三

放大⊕ 缩小⊖ 默认○

## 维生素D缺乏与新冠肺炎病亡率或存强相关性

科技日报讯 (记者刘霞)据物理学家组织网8日报道,在研究了全球新冠肺炎 大流行的数据后,科学家发现,严重缺乏维生素D与新冠肺炎死亡之间存在着强烈 的相关性。与那些受疫情影响较小的国家相比, 意大利、西班牙和英国等新冠肺炎 病亡率高的国家,患者维生素D水平普遍较低。

由美国西北大学牵头的研究小组对来自中国、法国、德国、意大利、伊朗、韩 国、西班牙、瑞士、英国和美国的医院和诊所的数据进行统计分析,得出了上述结 论。

在开展此项研究之前,由瓦迪姆 · 巴克曼领导的研究团队注意到,各国新冠肺 炎死亡率之间存在无法解释的差异。其他人假设,这可能是由各国医疗质量、人口 年龄分布、检测率或冠状病毒不同菌株的差异造成。但巴克曼团队持怀疑态度,之 后他们受到启发,开始研究维生素D水平的影响。

巴克曼说: "医疗质量等因素似乎都没有发挥重要作用。比如,意大利北部的 医疗保健系统是世界上最好的医疗系统之一, 但此处的死亡率很高。此外, 即使同 一年龄段的人,病亡率也存在差异等等。"

通过分析全球公开的患者数据,巴克曼团队发现维生素D水平与细胞因子风暴 之间有很强的相关性,同时也发现维生素D缺乏与死亡相关。

细胞因子风暴由免疫系统过度反应引起。研究人员指出: "细胞因子风暴会严 重损害肺部,导致急性呼吸窘迫综合征和病人死亡,这似乎是造成大多数新冠肺炎 患者死亡的原因。而维生素D不仅能增强人的先天免疫系统,还能防止免疫系统过 度活跃。"

巴克曼表示,分析显示,适度的维生素D水平虽然不能防止患者感染病毒,但 可以减少并发症, 防止感染者死亡。而且, 这种相关性或许也有助于揭示与新冠肺 炎有关的其他谜团,比如为什么儿童病亡率较低。儿童没有完全发育成熟的获得性 免疫系统,这是免疫系统的第二道防线,更可能出现过度反应。

不过,他们也警告说,这并不意味着每个人,尤其是那些没有已知缺陷的人都 需要开始服用维生素D补充剂。巴克曼表示: "虽然我认为让人们知道维生素D缺乏 可能在新冠肺炎病亡率中起作用至关重要,但并非向所有人推销维生素D。目前还 需要开展更多研究来了解如何最有效地利用维生素D来预防新冠肺炎并发症。"

◆上一篇 下一篇 ▶