



第02版：综合

上一版 ◀ ▶ 下一版

- 为新冠肺炎康复治疗提供中国方案
- 立志做党的光荣传统和优良作风的忠实传人
- 两会新闻中心 正式启用
- 打造国家第五个区域发展增长极
- 中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第四次会议秘书长、副秘书长名单
- 民用载人飞艇AS700将于年内首飞
- 长征系列火箭将 组合式发射建设空间站
- 全国政协十三届四次会议举行新闻发布会
- 阿里原初引力波探测实验预计年中试运行

下一篇 ▶

2021年03月04日 星期四

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

张伯礼代表： 为新冠肺炎康复治疗提供中国方案

◎本报记者 陈曦

两会声音

“我参加了武汉和河北两次抗疫，并参加一线救治。根据国家版指南，新冠肺炎患者经过积极救治，病毒检测两次核酸转阴就可以出院，但核酸转阴只表示没有传染性，而非完全治愈。”2021年全国两会即将召开，全国人大代表、中国工程院院士张伯礼在接受科技日报记者采访时表示，目前新冠肺炎患者救治工作进入尾声，但出院后康复阶段的患者应引起高度关注。

张伯礼院士告诉记者，今年全国两会期间，他将提交《关于重视新冠肺炎康复问题的建议》。张伯礼院士表示，因时间尚短，目前对新冠肺炎缺乏全病程的随访资料。但据报道，美欧新冠肺炎治疗后长期症状出现概率和严重程度均比我国要严重，有关后遗症问题已引起国内外重视。我国为什么出现的概率和严重程度低值得进一步研究和关注。但确有一批有长期症状的患者迫切需要进行及时全面的中西医结合干预，同时积极总结中西医康复的方案和经验，使之规范化，并进行长期随访。

“据观察，相当一部分病人出院后仍存在活动后憋喘、肺部炎症未吸收、免疫指标紊乱、脏器功能损伤等不同程度的呼吸功能、躯体功能、免疫功能等障碍，还有疲乏、肌肉酸痛、烦躁、心悸、盗汗等表现及焦虑、抑郁等心理障碍。”张伯礼院士说，根据他的团队在武汉、天津、石家庄三地救治及康复经验，亟须进行及时中西医康复干预，他们的经验表明及早康复、综合康复、规范康复及个体针对性的康复可以达到防复阳促痊愈的目的，帮助他们早日回归岗位、回归社会。

张伯礼院士建议，从政府层面，相关部门要对新冠肺炎患者的康复问题予以高度关注，开展一揽子新冠肺炎康复问题科学研究，建立统一的中西医康复治疗方案和评价标准。同时，可建立康复定点医院，开展医务人员康复培训，并建立康复平台进行长期跟踪观察和评估。政府还可以出台相关政策措施，鼓励患者主动康复，居家康复，自觉参与康复治疗。相关部门将新冠肺炎患者康复期医药支出纳入医保，给予适当比例报销。

在具体康复工作中，张伯礼院士建议，坚持中西医并重中西药并用原则。尤其要发挥中医药的特点和优势，在统一的康复方案基础上，临床上要制订一人一策的中西医结合的个体化康复方案，有针对性地进行康复治疗。有关部门在康复药品及器械研发及注册方面予以支持。

“目前全国疫情防控取得显著成效，在疫情救治中中西医结合中西药并用已为全球抗疫贡献了中国力量。”张伯礼院士认为，“作为康复阶段的先行者，我们也

下一篇 ▶