



## “必需微量元素过量（碘过量）对健康影响的研究”通过验收

<http://www.firstlight.cn> 2007-05-16

健康报2007年5月16日报道，一项由全国碘缺乏病专家咨询组组长、天津医科大学陈祖培教授主持完成的国家自然科学基金重点项目——“必需微量元素过量（碘过量）对健康影响的研究”，日前通过国家自然科学基金委员会结题验收并被评为优等。该研究表明，未发现碘过量对人脑发育的明显不利影响，但建议改变目前全国统一浓度的食盐加碘方法。

陈祖培教授带领的研究小组通过对不同人群的流行病学调查和基础研究发现，不同程度的碘过量对机体可导致不同程度的损害。陈祖培教授说，人的摄碘安全范围相对较大。从医学角度看，一个碘营养正常的人，每天摄入1000微克以下的碘是安全的。基础研究证实，碘过量危害的发病始动环节是甲状腺功能低下，但机体对碘过量有较强的适应代偿能力，只有在长期严重碘过量时才会因失代偿而出现甲状腺肿、甲减和脑发育受损等危害。对碘敏感或有自身免疫性甲状腺疾病的个体，碘过量可诱发或加重自身免疫反应的病理过程。研究证实：我国为消除碘缺乏危害，保护下一代人群的正常脑发育而实施的食盐加碘策略是正确的，碘缺乏对健康的危害作用要远大于碘过量。

该研究显示，尽管目前我国碘盐浓度是可接受的，但有下调的必要，除碘过量地区应停供碘盐外，更要关注少数对碘敏感个体的需求。陈祖培教授建议，改变目前全国统一浓度的食盐加碘的做法，并适量补硒以拮抗或减轻碘过量的危害。

[存档文本](#)