



《欧洲心脏杂志》：流感可导致心脏病发作

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-20

据路透社2007年4月19日报道，研究人员称流行性感可以触发致命的心脏病发作。报告显示，流感可以使心脏疾病恶化，在流感季节里，死于心脏病发作疾病的患者明显增多。仅在美国，这一数目每年就高达9万。

研究结果发表于《欧洲心脏杂志》（European Heart Journal），研究者称，人们需要每年接种流感疫苗的理由不断增加，他们的发现又在这目录上添加了一条。他们还说，心脏病患者应该坚持药物治疗。

休斯顿大学Mohammad Madjid博士、俄罗斯圣彼得堡流感研究所的研究人员调查了圣彼得堡1993年至2000年心脏病死亡患者的尸检报告。这一人群只有极少数接受流感疫苗注射或抑制素治疗，所以可以发现没有这些药物会发生什么情况。

他们发现，其中11892人死于心脏病发作，23000人死于慢性心脏病。流感流行期间，心脏病发作的死亡病例比非流行期增加三分之一，死于冠心病的风险也增加十分之一。

研究人员称，这一发现表明，流感是心脏病发作的一个重要促发因素，如果人们能够认识到，流感疫苗注射有特殊的保护心脏的作用，那么高危人群就更有可能会确保每年接受疫苗注射。

流感病毒每年都在发生变化，其中某些在特定的季节流行，所以对大多数人来说，感染流感的风险都很高。10—20%的人每年都会感染流感，如果每个高危人每年都能接受流感疫苗注射，仅在美国，每年就可以预防9万例冠心病死亡病例。

[存档文本](#)