

作者：蒋高明 来源：科学时报 发布时间：2009-4-3 8:13:11

小字号

中字号

大字号

蒋高明：不健康的食物消费心理害处多

不久前，曾在济南干过两年烧烤生意的王军（化名）向记者爆料：一些烧烤店为赚黑心钱，将鸭、猫等病死肉，经羊油、羊尿浸泡，再加嫩肉粉、羊肉香精等，就变成了味道鲜美的“羊肉串”了（《齐鲁晚报》3月12日A15版）。

这个消息听起来令人恶心，但这可是实实在在的潜规则。问题食品多在城市里消费，不法分子正是利用城里人不懂农业常识，再加上城里人不切实际的要求，才获得了大量使用添加剂、食物掺假的各种机会。长期以来，消费者苛求食品的风味和口感，缺乏必要的食品常识，对农业生产过程缺乏了解，客观上导致了食品添加剂的泛滥。

以牛肉为例。牛是食草动物，草原上生长的牛以天然草为食，夏天吃鲜草，冬天吃干草，这样的牛肉肥瘦自然，且以瘦肉为主。但市场上的牛肉，90%以上以农区育肥牛为主。育肥模式需要添加精料，目的是为了让牛长得更快。因为添加了精料，且集中育肥，脂肪增加，肥瘦相间，这样的育肥牛肉是正常的。可消费者依然希望牛肉不要带肥的，要完全的瘦肉。这样，不法分子就通过“瘦肉精”来将肥肉变瘦。由于添加“瘦肉精”能够卖上好价钱，不添加的反而卖低价，养牛户就偷买国家明令禁止的“瘦肉精”添加在饲料里。如果城市消费者明白了育肥牛的生长规律，没有过分的要求，“瘦肉精”就不容易混进去。

面粉是用小麦种子磨出来的。严格来讲，禾本科小麦不能称种子而应叫颖果，果皮与种皮高度愈合，非用特殊的碾磨工艺不易分开。麦麸和颖片是果皮的组成部分，由于它们的存在，磨出来的面就不可能是雪白的颜色。如果消费者硬要吃雪白面粉，只能在面粉生产中多磨几遍或者多出一些麦麸，但这样会增加生产成本，一般会有人干。不法分子利用城里人喜欢雪白面粉的心理，在不影响生产成本的前提下，将所谓的“增白剂”等有害成分添加在面粉里。

蔬菜在生产过程中遭遇虫子啃食是很正常的。万物都有生存的本能，“害虫”也是生命。可城市消费者不喜欢蔬菜上有虫眼，生产者就加大农药用量来灭杀“害虫”，使得蔬菜看起来光鲜。消费者的虚荣心满足了，但无形中多摄入了农药。另外，冬天来自大棚里的蔬菜本身就不符合自然生长规律，农药化肥的残留不可避免。为什么市场上还有这么多反季节蔬菜呢？这恰好是消费者要在冬天吃夏天蔬菜“这一口”才导致了蔬菜污染。如果多消费正常季节蔬菜，少消费反季节蔬菜，则可少摄入农药和残留化肥等有害成分。须知，农民生产的不打药、不用除草剂、不施化肥的蔬菜是留给自己吃的，他们冒着严重污染家乡土地和地下水的危险生产反季节蔬菜，就是为赚城里人“那一口”的辛苦钱。可见，造成城市乡村环境和食品污染的动力还在城里一端。

目前的规模化养殖，由于大大缩短了动物生长周期，疾病容易暴发，死亡率增大。这些死亡的动物带有传染性疾病，理论上应当是就地掩埋或焚烧的，但这增加了生产成本，很少有人去执行。消费者应充分警惕养殖场死鸡、死猪、死鸭、死鹅的去向问题，目标人群很可能就是城里人，尤其流动人群。因此，你到街头图便宜买羊肉串、烤乳鸽、炸麻雀就要小心了。不法分子收购的死猪每斤只有5毛钱到1元钱，而正常生猪是七八元，可以想象其利润空间该有多大。

消费者想吃顶花带刺的黄瓜、想吃远在几千里之外的海鲜、想吃远低于生产成本的便宜肉、想吃反季节时蔬、想吃烤出来鲜嫩的羊肉串、想吃不用有机肥生产的有机蔬菜，那么不法分子总能找到“科学”的办法满足你的胃口。当然，那市场上充斥的2300多种添加剂，不是消费者能够防范的，需要国家加大力度来严格管理。

作为普通城市消费者，少一些不健康的消费心理，多一些添加剂防范心理；少买一些无照经营尤其

流动经营的便宜食物，多购买正规商店的食品，那么，我们的食品环境或许能够得到不少改善。要做到这一点，对市民普及食品生产、食品加工、食品流通方面的科学知识是非常必要的。

《科学时报》 (2009-4-3 A4 周末评论)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

开心果疑染沙门氏菌 美国叫停
奥巴马承诺重组美国食品安全系统
叶建农教授：食品安全 “民以食为天”的新注解
美地方议会拟禁销“双酚A奶瓶” 再起风波
“蒙牛”特仑苏违法吗 《食品安全法》里有答案
美研究呼吁应大力宣传反式脂肪食品的危害性
第二批可能违法添加非食用物质“黑名单”公布
薛涌：学食品安全的硕士当猪肉佬怎算不务正业

一周新闻排行

日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气
徐州师大“申博”失败 教授委员会停课抗议
中青报：科研领域，“70后”将成被“抛弃”一代？
顶级学术刊物频遇尴尬 为学术造假推波助澜？
湘潭大学教授同题论文一稿十投遭质疑
华裔数学家丘成桐痛陈当代中国高等教育七大弊端
华中科大学生情侣留下遗书双双坠楼身亡
《当代生物学》：人类大脑海马体中藏地图