

作者：黄辛 来源：科学时报 发布时间：2009-2-25 0:0:31

小字号

中字号

大字号

## 营养与代谢重点实验室在上海挂牌成立

我国首个专门进行人类营养代谢研究的重点实验室——中国科学院营养与代谢重点实验室，近日在上海生科院营养所正式挂牌成立。权威人士称，“该实验室的成立，反映了上海营养所良好的发展态势，充分体现了营养所以营养与代谢为重点，合理布局，开展系统研究工作的成绩。”

据介绍，中科院营养与代谢重点实验室聘请林其谁、吴建屏、杨胜利、陈君石和赵国屏等两院院士组成阵容强大的学术委员会，拥有十多位骨干研究员，联合多家科研机构、高校和临床单位，携手国家和上海疾控中心等，共同对中国人的营养与健康展开联合攻关。

世界卫生组织指出，80%的早发心脏病、中风和II型糖尿病，40%的癌症，都可以通过健康饮食、经常锻炼和避免烟酒来预防。科学家们迫切希望弄明白其中的关键问题，如保持健康的营养需要量，不合理营养对健康的影响机理，预警和早期诊断的生物标记等。

对中国科技界而言，这些课题的研究难度更高。这是由于中国人的营养状况面临双重挑战：宏量营养过剩与微量营养缺乏。在我国发达地区，人们动物性食物吃得多了，植物性食物吃得少了，体力活动少了，精神压力重了；而在贫困地区，铁和维生素A的缺乏却普遍存在。据世卫组织预测，如不采取有效措施，未来10年内，仅心脏病、中风和糖尿病就将给中国带来至少5500亿美元的经济损失。

专家普遍认为，由于长期以来对营养科学研究的投入不足，有我国特色的，长期、大规模的人群营养流行病学跟踪研究和大型随机临床对照研究工作较为薄弱，因而十分缺乏符合中国人遗传背景的营养需求数据和营养干预方法，许多数据都不得不直接沿用西方的指标。但由于膳食结构和遗传背景的不同，东西方人群的营养需求有很大差异。摆在该重点实验室面前的两大命题便是——阐明适合中国人遗传背景的营养需求和机理，确定符合中国习惯、有益于健康的膳食结构。

据了解，中科院营养与代谢重点实验室，以中科院上海生命科学研究院营养科学研究所为大本营，对中国人群的营养需求、慢性代谢性疾病的病因、代谢调控机制和营养干预措施等开展系统性和前瞻性研究，还乐于担任公众的“营养顾问”。实验室主任林旭研究员表示，实验室计划开通互动网页，解答公众关心的主要营养与代谢问题。

重点实验室学术委员会主任杨胜利院士提出，“中科院营养与代谢重点实验室的成立不仅具有科学意义，同时也是面向国家战略需求的具体体现，今后应切实作好基础研究和转化研究，并与临床相结合，为提高人民群众健康水平不断努力。”

专家建议，要以重点实验室为依托，广泛团结营养健康科学领域的科研力量，共同推动研究所、高校、临床单位和疾病预防控制中心等力量的有机结合，促进多学科、多领域交叉和国内外合作，瞄准国家在人口与健康方面的重大需求，结合国际前沿领域的研究热点和现有研究基础，研究发展符合中国人群遗传特征和生活方式、习惯的营养需求和干预方法，为国家营养与健康公共政策的制订提供科学依据，为促进国民健康作出积极贡献。

据悉，该实验室将具体开展以下工作：探索适合中国人群的营养、健康标准；开发符合中国人习惯的有益于健康的膳食结构。通过联合我国营养学界力量，共同努力，使“食物金字塔”中的数据更加中国化；研究与营养相关的代谢性疾病的发病机制，并寻找有效的营养、生活方式干预途径。通过推荐健康生活方式、改变高危人群的生活方式，使他们少发病、晚发病甚至不发病，提高我国人群整体健康水平。

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

#### 相关新闻

中国航天电子技术研究院挂牌成立  
神经科学研究所挂牌 王忠诚任所长  
国家高原湿地研究中心在昆明正式挂牌  
国家天文台·贵州大学天文联合研究中心挂牌成立  
中科院电工所无锡分所挂牌成立  
中德合作Uli Schwarz实验室挂牌  
欧美同学会·中国留学人员联谊会留学报国大连基地...  
重庆三峡农业科学院正式挂牌

#### 一周新闻排行

盘点人体已被破解的十三个怪现象  
涉嫌学术造假的课题组绝非孤例 引发研究生教育反思  
国务院学位委员会公布第六届学科评议组成员名单  
2009年度优博资金资助项目申报工作启动  
浙大校长杨卫: 对博士后流动站管理的思考  
山东两位科学家分获100万元奖励  
基金委中科院启动“大科学装置研究联合基金”  
2009中国大学评价研究报告发布 北大再居榜首