

作者：高原 来源：新华网 发布时间：2009-2-16 14:7:12

小字号

中字号

大字号

JCEM：缺乏维生素D易导致妇女肥胖

美国研究人员日前公布的一项最新研究结果显示，缺乏维生素D易导致妇女患肥胖症。

美国洛杉矶儿童医院的研究人员在2月16日出版的《临床内分泌学与代谢杂志》(*J Clin Endocrinol Metab*)上报告说，他们对90名生活在加利福尼亚州南部的妇女进行了调查。结果发现，排除其他因素后，在同一年龄段的妇女中，缺乏维生素D的人体重往往要超过维生素D水平正常的人，前者的体重比后者的体重平均多7.4公斤。

研究还发现，凡是缺乏维生素D的妇女，她们的体重指数平均要比维生素D水平正常的妇女高3.4。体重指数是通过计算身高与体重之间的比值来衡量是否肥胖的一种指标。

参与研究的妇科专家维森特·希尔桑斯说，新的研究成果进一步证实了肥胖症与维生素D缺乏症有一定的关系。

此前有研究也发现，维生素D是身体制造瘦素所必需的。瘦素是人体内控制食量的一种激素，因为它的存在，人才会有饱的感觉，从而停止进食。当维生素D的缺乏导致体内瘦素含量降低时，人的胃口会越来越大，故而容易引起肥胖。

[更多阅读](#)

[《临床内分泌学与代谢杂志》发表论文摘要\(英文\)](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

日本研究发现钙加维生素D能降低患大肠癌风险
维生素D受体基因突变与黑素瘤风险相关
研究确认孕妇维生素D状况影响幼儿乳牙健康
研究发现维生素D有助抑制乳腺癌
芬兰研究表明维生素D可抑制II型糖尿病
《营养评论》：充足的维生素D可降低患直肠癌和乳...
PNAS：人体内破坏维生素D的酶被发现
多伦多大学教授：维生素D缺乏可能导致癌症高发

一周新闻排行

国务院学位委员会取消4个博士学位授予权
因图片错误 《细胞》撤销一篇华人学者文章
科学时报：学术“混战”何时休
“院士论文造假”续：知情者质疑造假非个人行为
英研究表明：二手烟可致痴呆
教育部公示新设置和筹建到期正式设立高校名单
“论文造假”成“片丸之争” 院士兼职过多引争议
美研究：肢体语言示贫富 出身较好的人更粗鲁

