

作者：刘秀荣 张碧弘 来源：新华网 发布时间：2008-7-15 3:25:55

小字号

中字号

大字号

## 欧盟拟出资鼓励小学生多吃水果和蔬菜



欧盟委员会7月8日提出一项鼓励小学生多吃水果和蔬菜的计划，欧盟每年将为此出资9000万欧元，以改善小学生的饮食结构，减少小胖子的数量。根据这项计划，欧盟的资金将用于为小学生购买和分发新鲜水果和蔬菜，参加计划的欧盟成员国还将各自追加这笔资金。

这项计划的目的是支持欧盟各成员国采取措施，增加小学生饮食结构中水果和蔬菜的比例，帮助他们养成健康的饮食习惯，保持营养平衡，控制肥胖症蔓延。目前欧盟大约有2200万儿童受到超重或肥胖的困扰，500多万儿童患有肥胖症。研究显示，肥胖儿童不仅可能患上糖尿病和肝脏疾病，随着年龄的增长，他们还有可能患心脏病、癌症、高血压、中风和抑郁症等疾病。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

发表评论

### 相关新闻

仓鼠实验表明：果汁抗动脉硬化效果优于水果  
 美研究发现：水果和蔬菜与降低肠癌风险并无明显联系  
 《糖生物学》：多吃水果蔬菜能防治前列腺癌  
 《生物化学杂志》：水果和蔬菜中某种成分能杀死血...  
 《英国营养学杂志》：水果比口服维C药片效果更好  
 研究发现纯果蔬汁益处与水果蔬菜相当

### 一周新闻排行

08年工程和材料领域重点实验室评估结果公布  
 朱清时院士：“荣休”之际  
 07年长江学者人选和长江学者成就奖名单公布  
 《科学》：清华北大毕业生“统治”美博士学位  
 6月26日英国《自然》杂志精选  
 主题“空泛”议题“模糊”中国学术会议缘何遭冷落

首条水果品质智能化实时检测与分级生产线开发成功

云大博士生做实验引爆炸 伤者将面临截肢

《自然》：化石新发现“砍去”绊倒达尔文的“树桩”