



新闻动态

2008年

2007年

2006年

2005年

2004年

2003年

2002年



## 抑郁症状在中老年人群的发生率及其和胰岛素抵抗、炎症因子关联性的研究取得进展

最近营养科学研究所林旭研究组在PLoS ONE和Journal of Affective Disorders发表了关于中国中老年人人群中抑郁症状的发生率、地区差异以及抑郁症状和胰岛素抵抗关系的系列文章。

2000年世界卫生组织的全球疾病负担(GBD)合作研究表明：抑郁症为全球疾病负担第4位，预测到2020年抑郁症将成为继冠心病后的世界第二大疾病负担源。据保守估计，目前有超过5%的中国人(6600万)患有精神障碍(心理疾病)，而名列前三位的心理问题依次是：抑郁(忧郁)、焦虑和失眠。在西方人群的系列研究发现，抑郁症可能会增加罹患心血管疾病和糖尿病的风险，其机制推测可能和胰岛素抵抗及炎症因子有关。营养科学研究所林旭研究员领导的研究团队在开展的“中国老龄人口营养健康状况”项目时，在北京和上海两地3200多名中老年人，根据国际广泛使用的CES-D问卷的诊断标准，发现约10%参与该项目的中老年人患有抑郁症状，且其发生具有地区性差异。对血液相关数据的关联性分析发现该人群中患有抑郁症状的中老年人其胰岛素抵抗指数显著增加，而抑郁症状与血浆中炎症因子和脂肪因子水平并无关联。虽然抑郁症状与胰岛素抵抗的因果关系有待于进一步研究，该研究结果提示：对抑郁症患者应密切关注其胰岛素抵抗指数水平；对于胰岛素抵抗患者或糖尿病患者应密切关注其心理健康，并采取相应的预防和治疗措施。