



第04版：国际

上一页 下一页

- 法国证实阿斯利康疫苗可造成罕见血栓
- 宇宙初期爆发的光畸变揭示稀有黑洞
- 新冠病毒变异为全球抗疫带来不确定性
- 加工肉类或导致患痴呆症风险增加
- 巴西加快首款本土新冠疫苗研发工作
- 虾青素抗氧化性超高 有助治疗糖尿病
- 首批中国新冠疫苗运抵乌克兰
- 超灵敏“分子温度计”可提高肿瘤治疗准确性

← 上一篇 下一篇 →

2021年03月30日 星期二

放大 缩小 默认

加工肉类或导致患痴呆症风险增加

科技日报北京3月29日电（实习记者张佳欣）据《美国临床营养学杂志》报道，英国利兹大学营养流行病学小组最新研究发现，食用加工过的肉类，如香肠、火腿和培根，可能导致患痴呆症甚至阿尔茨海默病的风险增加。

研究人员分析了英国生物库的近40万条数据，该数据涵盖了英国年龄介于40—69岁之间的近50万名参与者的遗传和健康史详细信息。他们研究了从2006年到2010年间参与者食用加工肉的频率，从不吃到每天吃一次甚至多次，以研究食用不同类型的肉与日后患痴呆症风险增加是否有关。

通过平均8年的随访，研究人员在参与者中发现了2896例痴呆症病例。每天吃25克的加工肉（大约一片培根的量），患痴呆症风险增加高达44%。

但是，研究人员指出，最终患上痴呆症的人主要是老年人和“经济条件上更贫困”的人，以及那些更有吸烟倾向而运动少的人。尽管其中一些参与者由于既定的遗传因素，患这种疾病的风险比平均水平高出3—6倍，但研究结果仍然表明，无论疾病的遗传易感性如何，食用加工肉类造成的痴呆症风险仍然存在。

此外，研究人员表示，该研究也存在局限，即未包括素食饮食对痴呆症风险的影响。

全球记录的痴呆症病例约为5000万，每年新增近1000万。阿尔茨海默病占这些病例的50%—70%，其中血管性痴呆约占诊断病例的25%。除了遗传因素外，痴呆还与饮食和生活方式等多种环境因素有关。

共同主持这项研究的珍妮特·卡德教授和劳拉·哈迪教授说：“这项研究是了解我们的饮食是否会影响这种患病风险的第一步。”

← 上一篇 下一篇 →