

交大医学院设立中国首个医学营养领域奖学金

专家呼吁要尽快培养医学营养领域高水平人才

2021年01月15日

作者：吴苡婷

医学正在从“以疾病治疗为中心”向“以促进健康为中心”转向，新冠肺炎疫情在全球的肆虐，也警醒大众科学合理的营养膳食、增强免疫力、预防传染病的重要性。构筑合理的营养膳食体系，是我国疾病防治的首要问题，也是实现中共中央、国务院提出的“健康中国2030”规划纲要的前提条件。在这一背景下，为了支持医学营养人才培养、推动医学营养临床应用，传播医学营养实用价值，上海交通大学医学院携手雅培医学，设立了中国首个医学营养领域专项奖学金。1月14日，“雅培奖学金颁奖仪式暨营养学发展研讨会”在上海交大医学院举行。

希望更多医学生关注营养和疾病的关系

医学院党委副书记施建蓉在颁奖仪式现场介绍说，新冠肺炎疫情为公共卫生事业的发展提供了重大机遇，营养学作为公共卫生学科群的重要一环，针对膳食对健康作用机制的研究日益受到重视。

事实上，近年来随着人民健康需求的显著提升，精准医疗的趋势，早也掀起了营养策略向个体化迈进的风潮。以个体基因组差异为基础，应用现代组学、生物信息及数字影像技术，结合个人饮食习惯和生活方式，精准制订个性化的营养方案，切实促使人们坚持健康饮食，成为现代营养学的发展趋势。

而该奖学金的设立的初衷就在于打破专业领域的壁垒，推动医学营养在全社会的普及，让更多的临床学科医学生关注营养与疾病的关系，从而探索将营养辅助治疗手段应用于临床的新方法。据悉，该奖学金将重点关注医学营养理念在医学院各个细分专业中的“介入”，每年遴选10多名青年学生颁发专项奖学金。

我国居民存在营养不足与过剩并存情况

颁奖仪式后，交大医学院公共卫生学院院长王慧教授围绕现代营养学发展“营养创新与健康促进”进行了专题报告。在报告中她指出，我国仍面临居民营养不足与过剩并存、营养相关疾病多发、营养健康生活方式尚未普及等问题，严重影响国民的健康。比如上海市卫生计生委组织市疾病预防控制中心于2012年—2017年，在全市范围内开展“上海市居民膳食与健康状况监测”。结

果显示：上海市居民每人每天膳食能量和产能营养素摄入满足日常需求，但是膳食结构欠合理。油盐摄入量下降，但仍超过推荐标准，钠摄入过多，钙、维生素A、B1、B2、C摄入不足，超重肥胖问题凸显。

多项研究表明，膳食营养因素是我国慢性病发生的首要病因，通过科学合理的膳食干预可以有效降低发病。围绕着问题和薄弱环节，王慧希望未来能够搭建区域性营养创新平台，开展营养与健康的前沿基础和应用转化研究，绘制国民饮食结构模式与慢病谱关联的蓝图，进行膳食营养的健康效应及相关慢病发病的基础研究。


未来要建设营养领域人才培养系统与智库

截至目前，上海交通大学医学院营养与食品卫生学科建立了多支以营养与食品卫生为基础，以实验室科学与人群定量科学相结合的多学科交叉融合的特色科研团队。全国政协常委、上海交通大学医学院营养系系主任蔡威告诉记者，虽然我们具备了一定的科研实力，但是目前面向老百姓的正规营养师队伍的缺口很大，所谓正规的“注册营养师”是指具有营养学和膳食营养学专业知识和技能的人员，他们需要通过中国营养学会组织的注册营养师水平评价考试并完成备案注册，这个群体全国总共只有7000人左右。要成为注册营养师，也需要一定的门槛，需要满足三个条件，首先是要有与生命科学相关的本科或者专科学历，其次要具有1年与营养相关的工作经历，第三要参加全国统一的第三方考试，考试的通过率只有35%左右。

蔡威介绍说，在未来，学科还将采取一系列措施，建设全方位、多层次人才培养体系和智库，培养具有专业健康教育和传播能力的高水平人才，打造多维度、立体化的科普实践体系；并与上海开放大学合作，通过共同推进终身教育体系建设，形成全生命周期健康教育闭环。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))