

来源：新华网 发布时间：2008-5-19 17:9:38

小字号

中字号

大字号

仓鼠实验表明：果汁抗动脉硬化效果优于水果

据路透社5月17日报道，法国研究人员发现，葡萄、苹果以及这两种水果的果汁可以预防用高脂肪、高胆固醇饲料喂养的仓鼠患上动脉硬化。

法国蒙彼利埃大学的凯利·德科尔德博士及其同事发现，果汁的抗动脉硬化效果比水果要好。这个研究结果首次表明，加工过程对水果的营养成分有重大影响。

为了研究榨汁能够在多大程度上影响水果中的抗氧化剂苯酚化合物的含量，研究人员分别给几组仓鼠喂葡萄、葡萄汁、苹果、苹果汁或水，同时还让它们吃能够导致动脉硬化的饲料。另外还有一组仓鼠吃正常饲料，以便作为参照。

苹果和葡萄中的苯酚含量大致相当，但紫葡萄汁中的苯酚含量比苹果汁高2.5倍。

与喝清水的仓鼠相比，被喂以水果或果汁的仓鼠胆固醇含量较低，主动脉中堆积的脂肪也较少。紫葡萄汁的效果最好，其次是紫葡萄、苹果汁和苹果。

这一发现表明，食物中的苯酚含量与这种食物的抗氧化效果有直接关系。水果中的其它抗氧化成分，比如维生素C和胡萝卜素也有同样的效果。

更多阅读

[研究显示：胆固醇与柴油机废气微粒混合物能使动脉硬化](#)

[《美国心脏病学院周刊》：腰臀比过高 动脉硬化风险大](#)

[《高血压》：吸烟可导致动脉硬化](#)

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- [《美国心脏病学院周刊》：腰臀比过高 动脉硬化风...](#)
- [研究显示：胆固醇与柴油机废气微粒混合物能使动脉...](#)
- [《动脉硬化血栓与血管生物学》—唐宏小组—信号传...](#)
- [《高血压》：吸烟可导致动脉硬化](#)

一周新闻排行

- 中国地震局就汶川地震发布三次消息
- 科学时报：美国大学终身教授的聘任评审制度
- 全球第一：中国博士培养规模势不可挡
- 《地质学》：新方法可使预测地震时间大幅提前
- 职业地震预报员孙士铤：对本次地震的发生感到有些...
- 汶川地震：17名中国科学院院士和专家获救

