

[Über uns](#)[DONALD Studie](#)[DONALD News](#)[Säuglingsernährung](#)[Optimierte Mischkost](#)[Rezepte](#)[Stellungnahmen](#)[Bücher & Broschüren](#)[Kontakt](#)[Impressum](#)

## DONALD News



Hier erscheinen in regelmäßigen Abständen neue Ergebnisse aus der DONALD Studie.

[Nähere Informationen dazu finden Sie hier...](#)

20.01.2008

### Schnelle Gewichtszunahme und Ernährungsfaktoren im frühen Kindesalter.

Eine schnelle Gewichtszunahme in der frühen Kindheit hängt mit der Entwicklung von Übergewicht und dem späteren Auftreten von verschiedenen Erkrankungen zusammen. Sowohl bei Kindern, die zu klein bzw. zu leicht für ihr Gestationsalter geboren wurden, als auch bei normalgewichtigen bzw. normal großen Neugeborenen führt eine schnelle Gewichtszunahme zu einem höheren Körperfettanteil (KF%) in der späteren Kindheit. Welche Faktoren diesen Zusammenhang stimulieren oder modifizieren könnten ist allerdings noch unklar. Es ist aber denkbar, dass die postnatale Ernährung, ein wichtiger Regulator des Wachstums, eine Rolle spielen könnte. [mehr ...](#)

15.12.2007

### Stillen besonders wichtig für Kinder übergewichtiger Mütter

Stillen gilt allgemein als Schutz vor späterem Übergewicht. Es ist jedoch unklar inwieweit es sich auch auf die Entwicklung des Körperfetts in der Kindheit günstig auswirkt. Dies ist von Bedeutung, da vor allem ein Übermaß an Körperfett - mehr als ein hoher Body mass Index (BMI) - die Entwicklung späterer Erkrankungen begünstigt. [mehr ...](#)

01.08.2007

### Frühkindliche Proteinaufnahme und das spätere Risiko für Übergewicht

Eine erhöhte Proteinaufnahme in den ersten Lebensjahren könnte zur Entstehung von Übergewicht beitragen. Zum einen weist Muttermilch von Natur aus einen sehr geringen Proteingehalt auf, was ein Grund dafür sein könnte, warum Stillen in zahlreichen Studien mit einem geringeren Übergewichtsrisiko im Kindesalter einher ging. Zum anderen kommt es mit der Einführung von Beikost (Milch, Fleisch, Getreide) und dem allmählichen Übergang zur Familienernährung auch bei gestillten Kindern zu einem raschen Anstieg der Proteinzufuhr. [mehr ...](#)

[Zur Newsübersicht ...](#)

[Zum Newsarchiv ...](#)