

论文

孕晚期妇女产褥期营养保健知识干预效果评价

霍圆圆¹, 陈琳琳¹, 马爱国¹, 刘群英², 王飞燕², 宫蕾蕾², 韩君², 梁惠¹

1. 青岛大学医学院营养研究所, 山东 青岛 266021;
2. 青岛市第八人民医院

摘要:

目的 评价营养保健宣教对妇女产褥期知识、行为及健康结局影响的效果。方法 选择山东省青岛市孕晚期妇女作为研究对象,随机分为干预组和对照组,对干预组进行营养保健宣教并对2组进行追踪随访,最终完成追踪调查者共420人,其中干预组213人,对照组207人。结果 干预组营养保健知识的知晓率明显高于对照组,获得知识的主要途径转变为医务人员和书刊杂志;干预组每日人均薯类、鱼类、豆制品、绿叶蔬菜、坚果、膳食纤维、烟酸、钙、维生素C摄入量及行为得分分别为(105.87±68.85)g、(153.52±76.47)g、(125.35±72.62)g、(168.78±100.81)g、(40.14±41.73)g、(14.11±5.14)g、(19.07±6.3)mg、(782.57±294.87)mg、(131.48±76.00)mg和(13.03±3.54)分,均明显高于对照组的(93.24±60.36)g、(135.68±72.92)g、(99.52±79.59)g、(150.48±82.43)g、(22.71±43.13)g、(12.97±5.48)g、(16.12±7.63)mg、(679.21±297.80)mg、(110.87±68.65)mg和(11.46±3.734)分;蛋类和胆固醇每日人均摄入量为(111.34±35.54)g和(1 494.70±650.18)mg,明显低于对照组的(119.25±38.99)g和(1 717.78±819.58)mg($P<0.05$ 或 $P<0.01$);干预组产褥期患病者占51.2%(109/213),明显低于对照组的73.0%(151/207)($\chi^2=21.12, P<0.01$)。结论 有针对性进行营养保健宣教能明显提高产褥期妇女知识水平,促进健康行为,减少产褥期疾病。

关键词: 产褥期 健康教育 宣教 干预

Evaluation on intervention effect of education on nutrition and health knowledge in puerperium among late-pregnant women

HUO Yuan-yuan¹, CHEN Lin-lin¹, MA Ai-guo¹

Department of Nutrition and Food Hygiene, Medical College of Qingdao University, Qingdao, Shandong Province 266021, China

Abstract:

Objective To evaluate the effect of the intervention on knowledge of nutrition and health in puerperium among late-pregnant women. Methods Totally 640 late-pregnant women taking antepartum examination in No.8 Qingdao People's Hospital were randomly selected and divided into intervention group and control group. The women of intervention group accepted an education on nutrition and health knowledge. The two groups were followed up. Results Eventually 420 women completed the follow-up (213 in the intervention group, 207 in the control group). The awareness rate of nutritional and health knowledge of the intervention group was significantly higher than that in the control group. Women in the intervention group had more intakes of potato (105.87±68.85 g), fish (153.52±76.47 g), soy products (125.35±72.62 g), green leafy vegetables (168.78±100.81 g), nuts (40.14±41.73 g), dietary fiber (14.11±5.14 g), niacin (19.07±6.3 mg), calcium (782.57±294.87 mg), and vitamin C (131.48±76.00 mg) and had a higher score of health behavior (13.03±3.54) than those in control group. Women in the intervention group had less intake of egg (111.34±35.54 g), cholesterol (1494.70±650.18 g) than those in control group ($t=1.99, 4.30, P<0.05$ or $P<0.01$), and had lower rate of disease (51.2%) than that in the control group ($\chi^2=21.12, P<0.01$). Conclusion The results show that specific nutritional health education could improve the knowledge level of puerperal women and promote healthy dietary and life behavior and reduce puerperal disorders.

Keywords: puerperium health education propaganda and education intervention

收稿日期 2011-09-27 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2012-28-09-39

基金项目:

科技部“十一五”国家科技支撑计划项目(2008BAI58B07)

通讯作者: 梁惠, E-mail: qdlianghui@126.com

作者简介:

扩展功能

本文信息

- Supporting info
- PDF (KB)
- [HTML全文]
- 参考文献

服务与反馈

- 把本文推荐给朋友
- 加入我的书架
- 加入引用管理器
- 引用本文
- Email Alert
- 文章反馈
- 浏览反馈信息

本文关键词相关文章

- 产褥期
- 健康教育
- 宣教
- 干预

本文作者相关文章

- 霍圆圆
- 陈琳琳
- 马爱国
- 刘群英
- 王飞燕
- 宫蕾蕾
- 韩君
- 梁惠

PubMed

- Article by HUO Yuan-yuan
- Article by CHEN Lin-lin
- Article by MA Ai-guo
- Article by
- Article by
- Article by
- Article by
- Article by

参考文献:

- [1] 李宁,乔慧,郭文琴,等.宁夏地区妇女产褥期行为调查[J].中国公共卫生,2011,27(22):1459-1460.
- [2] 李玲,李向云,张惠兰,等.产褥期妇女卫生服务利用现状调查[J].中国公共卫生,2008,24(2):155-156.
- [3] Zhou Q,Younger KM,Kearney JM.An exploration of the knowledge and attitudes towards breastfeeding among a sample of Chinese mothers in Ireland[J].BMC Public Health,2010,10: 722.
- [4] Maeland JG,Aarø LE.Theory of behavior and preventive health care in medical practice[J].Tidsskr Nor Laegeforen,1993,113 (1):51-52.
- [5] 乐杰.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2007:43.
- [6] 党少农,王振杰,康轶君,等.运用半定量食物频率调查法评估拉萨农村藏族婴幼儿母亲的膳食结构[J].中华流行病学杂志,2010,31(4):394-399.
- [7] 中国营养学会.中国居民膳食指南[M].北京:西藏人民出版社,2009:201-203.
- [8] 毛丽梅,孙秀发,刘烈刚,等.妇女产褥期饮食、行为的营养保健宣教干预研究[J].中国妇幼保健,2008,23(22):3073-3075.
- [9] 张春晖,王岩,吴维民,等.青岛市市区妇女产褥期饮食情况现状调查[J].青岛大学医学院学报,2011,47(4):314-316.
- [10] 李岩岩,胡迎芬,张春晖,等.城乡孕产期妇女健康状况及分娩情况对比分析[J].中国妇幼保健杂志,2011,26(6):886-888.
- [11] Wang X,Wang Y,Zanzhou S,et al.A population-based survey of women's traditional postpartum behaviours in Northern China[J].Midwifery,2008,24(2):238-245.
- [12] Liu N,Mao L,Sun X,et al.Postpartum practices of puerperal women and their influencing factors in three regions of Hubei,China[J].BMC Public Health,2006,6:274.
- [13] Holroyd E,Lopez V,Chan SW.Negotiating"Doing the month":an ethnographic study examining the postnatal practices of two generations of Chinese women[J].Nurs Health Sci,2011,13(1):47-52.

本刊中的类似文章

1. 蔡静,阿依古丽·司马义,古扎丽努尔·阿不力孜,帕提曼·米吉提,唐努尔·阿布力米提.和田维吾尔族妇女宫颈癌知晓情况调查[J].中国公共卫生,2013,29(2):297-298
2. 庄润森,曹黎,朱敏贞,邹思梅.深圳市中学生健康素养状况及影响因素调查[J].中国公共卫生,2013,29(1):130-132
3. 何滨,曾小妹,宣冬青,林友淑,吴彩蝶,李瑞颖,廖苏苏, Margaret Weeks.琼海市娱乐场所女性女用安全套干预效果调查[J].中国公共卫生,2013,29(3):405-407
4. 张朝,于宗富,黄晓玲,王玲,方俊明.自闭症儿童听觉统合治疗干预效果评价[J].中国公共卫生,2013,29(4):499-502
5. 戴明卜.大学新生艾滋病知识态度行为健康教育干预评价[J].中国公共卫生,2013,29(4):606-607
6. 张磊,史中锋,迟阿鲁,赵仲堂.居民高血压、糖尿病及知行信社区干预效果评价[J].中国公共卫生,2013,29(4):608-611
7. 孙彦玲,乔慧,李宁.孕产期保健宣教对产褥期妇女饮食及行为影响[J].中国公共卫生,2013,29(4):611-614
8. 张秋凤.胃炎患者幽门螺杆菌感染因素及健康教育效果[J].中国公共卫生,2013,29(5):729-731
9. 倪明健,陈学玲,王吉亮,胡晓敏,古丽娜孜,毛利旦,艾力,热汗古丽.新疆艾滋病单阳配偶性传播综合干预效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(12):1552-1554
10. 段爱旭,冯玉荣,赵富玺,刘斌焰.性病/艾滋病危机干预三位一体化综合模式评价[J].中国公共卫生,2013,29(5):763-766
11. 韩明华,王戎,孙玉华,于翠迪,马淑贤,刘晓华.肺癌患者术后认知行为健康管理干预效果[J].中国公共卫生,2013,29(5):767-768
12. 田子颖,郭海健,李小宁,吴建茹,龚琼宇,张珍,高倩,王蓓.农民工子弟艾滋病健康教育对其家长影响[J].中国公共卫生,2012,28(11):1546-1548
13. 杨梨丽,黄文湧,杨敬源,官志忠,于燕妮.氟中毒干预病区人群生命质量及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,(6):815-819
14. 蒋庆飞,王卫平,胡美玉,杨帆.综合心理干预对抑郁症患者心理行为影响[J].中国公共卫生,2013,(6):878-880
15. 梁敏,边俊梅.哮喘患儿家长系统健康教育效果评价[J].中国公共卫生,2013,(6):916-918
16. 钱国宏,朱泽善,金颖,文建强,王冠华,王玉.舟曲泥石流灾后居民健康知识及行为调查[J].中国公共卫生,2012,28(8):1091-1092
17. 田子颖,郭海健,李小宁,吴建茹,龚琼宇,张珍,高倩,王蓓.农民工子弟艾滋病健康教育对其家长影响[J].中国公共卫生,2012,28(11):1546-1548
18. 田子颖,郭海健,李小宁,吴建茹,龚琼宇,张珍,高倩,王蓓.农民工子弟艾滋病健康教育对其家长影响[J].中国公共卫生,2012,28(11):1546-1548
19. 周慧,庄耀明,黄美聪,王长连,陈惠兰.围手术期预防性应用抗菌药物系统干预效果分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1346-1348
20. 封苏琴,李春玉,孙樾林,陈小岳,郝超.餐饮从业人员食品安全知识态度行为干预分析[J].中国公共卫生,2012,28(9):1247-1248
21. 蒋少贞,高永明,于青,陈怡,唐桂钰,周剑平,鲍箐,孙淑丰,冯福民.煤矿农民工预防艾滋病不同干预措施成本

- 效果比较[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1101-1103
22. 高丽, 吴小平, 王平贵, 张晓曙, 王旭霞, 张宁静, 唐宇, 邓琳. 甘肃省大学生乙肝疫苗接种与健康教育效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1121-1123
23. 李小云, 张静平, 彭芳, 张海苗. 急性白血病化疗患者应对及效能认知干预评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1124-1126
24. 李建富, 韩雪飞, 梁月. 城乡居民营养知识健康教育干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1128-1130
25. 唐仕雄, 钟韶玲, 潘洁, 吕榜军, 劳建成, 蒋永军, 王贵. 机车乘务员心理健康水平综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 930-932
26. 钱国宏, 文建强, 金颖, 王冠华, 王怀岐, 王玉. 甘肃省农村健康教育现状分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 986-986
27. 朱丽萍, 李艾, 陈轶英, 吴海兰, 杨晓英, 颜玮, 刘杰, 赵军. 农村儿童伤害综合性干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 754-756
28. 刘静, 梁浩, 梁旭, 蒋俊俊, 徐娜, 邹云锋, 柳志豪, 杨晓波. 煤矿农民工包皮环切术健康教育干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 769-771
29. 杨建文, 还锡萍, 丁建平, 李小宁, 郭海健. 不同人群艾滋病知识获取及心理需求方式评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 828-830
30. 苑林宏, 肖忠新, 麻微微, 李楠, 纪健, 封锦芳, 余焕玲, 肖荣. 富含黄酮类蔬菜和果汁对机体抗氧化功能影响[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 870-871
31. 董晓梅, 彭淋, 王声湧. 道路交通伤害干预研究进展[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 569-571
32. 张茂镛, 田荣, 马娅, 沈岚, 杨昭, 李志坤. 糖尿病患者社区综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 595-596
33. 贾慧影, 罗廷光, 沈天行, 黄燕飞, 马静. 男性高脂血症患者氧化应激水平叶酸干预评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 600-602
34. 陈仁友, 张芙蓉, 尹爱田, 张少华, 孙桐, 康殿民, 柴燕, 胡俊峰. 城乡小学生传染病知识、行为和干预需求分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 661-663
35. 张高辉, 马吉祥, 郭晓雷, 陈希, 董静, 张吉玉, 苏军英, 唐俊利, 徐爱强. 农村居民高血压知信行健康教育干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 694-695
36. 陈仁友, 张少华, 尹爱田, 张芙蓉, 孙桐, 康殿民, 孙荣彬, 李民, 柴燕, 胡俊峰. 中学生重点传染病防治知识、行为和干预需求调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 527-529
37. 戴奕仙, 王皎华, 张梅. 抑郁症自杀未遂患者心理护理干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 544-545
38. 吴爽, 欧阳英英, 包巍, 杨巍, 杨年红, 肖梅, 孙国强, 刘烈刚. 武汉妇女产褥期生活卫生行为及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 261-263
39. 黄少明, 毛丽梅, 焦昌娅, 张奕, 林杰义, 孙素霞. 城郊妇女产褥期营养保健知识及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 266-267
40. 董静, 马吉祥, 郭晓雷, 张迎修, 鹿子龙, 张吉玉, 楚洁, 唐俊利. 山东省中小学生健康行为干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 408-410
41. 张春晖, 马爱国, 李岩岩, 韩秀霞, 刘烈刚, 梁惠. 城乡妇女产褥期生活及卫生习惯分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 143-145
42. 宋逸, 季成叶, 张琳, 星一, 胡佩瑾, 陈天娇. 中国城市高中生预防艾滋病知识教育现状调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 180-183
43. 赵丽, 姜延峰, 郑军, 徐姜. 鞍山市女性性工作者行为干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 237-238
44. 郑延芳, 冯聪, 陈远方, 宋婷婷, 王敏, 魏晟, 熊承良, 尹平. 高校学生避孕节育知信行专题讲座干预效果[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 17-19
45. 邹韶红, 张勇, 张亚林, 柳娜, 曹玉萍. 新婚夫妻男性受虐心理干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 22-24
46. 丁磊, 姜宝法. 中国女性性工作者艾滋病干预效果Meta分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(1): 67-68
47. 李菁菁, 罗琼, 周银柱, 闫俊, 刘军, 崔晓燕, 谭彦君. 多糖联合作用对辐射大鼠睾丸组织损伤恢复影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1451-1453
48. 李宁, 乔慧, 郭文琴, 任彬彬, 刘晓玲, 高进华, 刘靓. 宁夏地区妇女产褥期行为调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1459-1460
49. 杜艳英, 李淑杏, 陈长香, 邢琰. 社区老年人睡眠障碍个性化干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1462-1463
50. 张盼, 李长仔, 李建民, 邢凤梅. 脑卒中患者生活质量ADL系统干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1609-1610
51. 郑云亭, 王雨, 李鹏飞, 孙文娟. 沈阳市农村居民健康素养综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1617-1619
52. 黄芳, 薛承兵, 郎艳. 老年慢性心力衰竭综合治疗干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 1048-1051
53. 张盼, 李长仔, 李建民, 邢凤梅. 脑卒中患者生活质量ADL系统干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1609-1610
54. 郑云亭, 王雨, 李鹏飞, 孙文娟. 沈阳市农村居民健康素养综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1617-1619
55. 孙香爱, 陈雪萍, 王花玲. 正常高值血压退休人群社区干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 781-782

56. 张盼, 李长仔, 李建民, 邢凤梅. 脑卒中患者生活质量ADL系统干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1609-1610
57. 郑云亭, 王雨, 李鹏飞, 孙文娟. 沈阳市农村居民健康素养综合干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1617-1619
58. 李菁菁, 罗琼, 周银柱, 闫俊, 刘军, 崔晓燕, 谭彦君. 多糖联合作用对辐射大鼠睾丸组织损伤恢复影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1451-1453
59. 李宁, 乔慧, 郭文琴, 任彬彬, 刘晓玲, 高进华, 刘靓. 宁夏地区妇女产褥期行为调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1459-1460
60. 杜艳英, 李淑杏, 陈长香, 邢琰. 社区老年人睡眠障碍个性化干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1462-1463

文章评论 (请注意:本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="3166"/>