

## 日本研究发现：饮酒之后立即睡眠不利酒精吸收分解

日本一项研究表明，饮酒后立即睡眠不利于酒精的吸收和分解，因此认为酒后睡几个小时就可以开车的想法和做法是极其危险的。

日本《读卖新闻》1月6日报道说，日本研究人员让年轻男女按每千克体重摄入0.75克酒精的标准（相当于体重60千克的人喝下约1升啤酒）饮酒。

饮酒后分两种情况实验，一种是让研究对象睡4个小时，另一种是不睡觉。结果发现饮酒并睡4个小时后呼出的酒精浓度是不睡情况下的大约2倍。

专家分析说，睡眠让肠和肝脏的活动减弱的可能性很高，肠和肝脏分别发挥着吸收和分解酒精的作用。

[更多阅读](#)

[《读卖新闻》相关报道（日文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系接洽。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2011-1-7 19:32:02 匿名 IP:123.10.213.\*

30多年来中国高官什么都要，就是不要脸。

[\[回复\]](#)

目前已有1条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

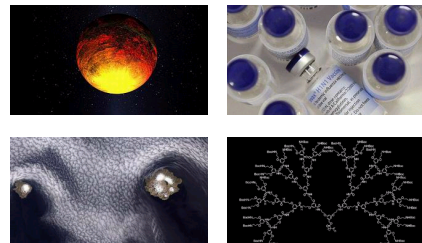
验证码:

### 相关新闻

### 相关论文

- 1 NIH计划合并旗下两家研究所
- 2 芬兰研究表明酗酒孕妇日后健康隐患大
- 3 吸烟饮酒和基因差异增加食道癌发病风险
- 4 NIH或重组成瘾性研究机构
- 5 芬兰研究表明酒精性精神病患者死亡率高于同龄人
- 6 英研究称：适度饮酒或助缓解风湿性关节炎
- 7 丹麦研究称孕妇饮酒或有损其子未来生育能力
- 8 第63届世卫大会通过“减少使用酒精全球战略”

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

### 一周新闻评论排行

- 1 数学家吴宝珠：一篇好论文胜过一百篇垃圾论文
- 2 中国科学院2011年院士增选工作启动
- 3 中国博士生数量增长遭遇质量“拷问”
- 4 973计划首席科学家七成头衔带“长”
- 5 《自然》杂志预测2011年科研热点
- 6 六个国家重点实验室更名或调整研究方向
- 7 2011年度美国工程界三大最高奖揭晓
- 8 川大“麻辣博导”蔡尚伟悬赏10万元招博士生
- 9 浙大校长杨卫首次就“教师管理改革”直面质疑
- 10 《科学》杂志预测2011年科研热点

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 科研：学会进攻，更要学会退却
- 我们的教学内容缺点什么？
- 对自己的学术成绩要心中有数
- 做导师要厚道
- 2011，追寻真相，重塑信仰
- 埃及日记 9

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- 科学网新系统即将上线，诚邀各位网友测试并反馈意见
- 电子衍射标定
- 康奈尔地球化学教材Isotope geochemistry
- 自然科学基金申请项目的选题
- 科研十大法则
- 英语学习方法

