

来源：新华网 发布时间：2008-6-27 11:16:4

小字号

中字号

大字号

香港中大研究显示：过度倾侧颈部可导致缺血性中风

香港中文大学6月26日公布的一项调查发现，长时间过度倾侧或伸展颈部可导致缺血性中风。

中大医学院研究人员发现，过去两年在香港沙田威尔斯医院平均每3个月就有一宗因运动或工作需要，而长时间重复倾侧或伸展颈部以致中风的个案。病人以男性为主，平均年龄为47.8岁。

专家指出，长时间过度倾侧或伸展颈部可令血管受压或撕裂，以致血液不能供应至脑部，继而导致中风。大部分颈动脉撕裂的个案是由于颈部创伤所致，例如进行脊椎按摩疗法、长期把电话筒夹在肩膀与耳朵之间，以及因运动或交通意外所引致的颈部创伤。

中大医学院表示，日常的颈部转动或伸展动作，在一般情况下甚少引致中风，但也应保持颈部姿势正确，以防止脊髓退化、肌肉痛楚，以及血管受损。如在运动或长期侧颈后出现中风的症状，需及早求医，进行诊治，以防病情恶化。

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 美国研究称养猫可降低患心脏病和中风几率
- 研究显示腰围过粗可能增加中年女性卒中风险
- 研究显示老人白天爱打盹易患中风
- 我国启动中医药预防缺血性脑中风复发疗效评价研究
- 美研究显示一种降脂药物可改善中风患者肾功能
- 福州大猩猩脑中风被治愈 属世界首例
- 中美脑中风协作组共同防治脑中风
- 调查显示：丈夫日吸20支烟妻子脑卒中风险增62%

一周新闻排行

- 清华学生健身房遭驱赶 拳打北师大老师
- 徐匡迪列举科技界不良现象 国内外的学术腐败令人...
- 杨振宁丘成桐等知名院士遭“追星”
- 中国三科学家获08年度陈嘉庚科学奖
- 《自然》：美国学术造假瞒报现象严重
- 男人不坏女人不爱？研究称勇于出击恋爱成功率高
- 九大天空奇观：倒彩虹与太阳狗
- 评论：院士也该有退出机制