



“ 宫颈癌/HPV预防教育项目” 在沪启动 专家指出：诱发宫颈癌与HPV病毒有关 培训防范很重要

作者：孙国根 王帆摄影：孙国根发布时间：2014-04-25 中字体

由世界健康基金会和复旦大学健康传播研究所联合主办的携手今日，护佑未来——HPV 与青少年健康专题研讨会暨“宫颈癌/HPV预防教育项目”启动仪式4月23日在上海举行。

世界健康基金会总裁兼CEO约翰·豪威尔医生致开幕词；上海市卫计委党委书记黄红出席并致辞。世界健康基金会上海项目总监徐丽华介绍了宫颈癌/HPV预防教育项目。

研讨会上，世界健康基金会宣布正式启动为期5年的宫颈癌/HPV预防教育项目。



约翰·豪威尔、黄红、傅华等6位嘉宾共同点亮象征项目启动的水晶球。

来自沪上公共卫生、健康教育、新闻传播领域的专家和近30家媒体的记者参加活动。

该项目评估专家、复旦大学健康传播研究所所长傅华教授主持启动仪式后的“HPV 与青少年健康专题研讨会”。

傅华首先介绍了有关HPV、子宫颈癌的相关知识及预防措施，建议与会媒体和健康教育人员关注HPV对青少年健康的危害。随后，4位来自不同领域的专家进行了专业的解读：复旦大学公共卫生学院史慧静副教授介绍了HPV在青少年人群中的感染风险和危害；上海市疾病预防控制中心学校卫生科罗春燕科长针对目前青少年获得性相关知识的渠道进行了讲解；复旦大学新闻学院孙少晶教授和新华社《瞭望东方》杂志上海新闻中心主任黄琳则从媒体的视角出发，分别对健康传播中的HPV讯息与效果、中国健康报道的特点和误区等方面提出了自己的看法。在主旨报告后，与会媒体从业者展开了热烈的专题讨论，大家从各自关注的角度对HPV与青少年健康的问题与专家进行对话，内容包括公众现阶段对HPV的认知、媒体在传播HPV健康教育中的角色与作用、青少年人群和HPV的关系，以及如何共建媒体、学校、家庭、社区为一体的HPV健康教育环境等等。研讨会现场气氛热烈、讨论深入，并就一些具体问题达成共识。

据悉，子宫颈癌是仅次于乳腺癌的妇女第二大常见恶性肿瘤，其诱发与感染一种叫人类乳头瘤病毒（HPV）的病原体有关，但目前大多数民众对HPV的危害性并不清楚，预防知识更是知之甚少。

推荐 ★ 收藏 打印 × 关闭

本周新闻排行

相关链接

专家呼吁，目前HPV尚无有效治疗手段，因而前期预防工作非常重要，尤其应加强青少年的性健康教育；并通过开展培训和教育活动，加强各社会人群的HPV防范意识，保持固定单一的性伴侣，可降低中国年轻女性宫颈癌的发病率。

据了解，本项目在为期5年的时间内，将按计划、按步骤在上海、北京、沈阳、武汉、广州、成都、杭州等14个城市展开，对医务人员、青少年家长、学校卫生老师、普通公众进行健康教育，包括成立HPV感染防范高级技术顾问团，完善项目方案设计，在14个城市举办医护人员培训班和开展以电台和网络媒体为平台的HPV宣教活动；评估公众对宣教活动的满意度，并通过多种途径向公众至少发放宣教材料145000份等。项目范围覆盖全国七大区，预计接受教育和培训的总人数超过15万人次，将在全国范围内掀起一场预防宫颈癌/HPV的活动高潮。

HPV病毒属于乳头瘤病毒科，人类感染后会引发皮肤和黏膜的增生性病变，它是世界范围内最常见的性传播感染因子。大量流行病学研究认为，几乎所有的性活跃人群都存在感染HPV并进一步发展成为HPV相关疾病（如宫颈癌）的危险。青少年是肛门、生殖器HPV感染的最危险人群。目前已鉴定的HPV亚型约有137种，其中40多种可以感染生殖道粘膜，根据致病能力大小，可将其分为低危型和高危型，低危型可引起尖锐湿疣、扁平疣等良性病变，其中仅少部分感染者会进展为宫颈癌，而高危型不仅能导致低度或高度癌前病变，还能诱导癌发生。

据悉，生殖道HPV感染的高峰人群为15至25岁的青少年女性；首次性交的年龄越小，HPV感染率越高。每增加一个性伴侣，感染HPV的危险性增加10倍。

史慧静表示，大多数HPV感染者在初次感染后会自愈。单纯的HPV感染不一定引起宫颈癌，但吸烟、其他微生物感染、特定的维生素缺乏、激素影响和免疫抑制等，可能会促进宫颈癌的发生。目前有一种认识上的误区：没有性行为就不会感染HPV，其实HPV的传播途径除性行为外，还可以通过直接接触感染，其几率比艾滋病病毒感染要大得多，如手接触了带有HPV的东西，入厕、沐浴时不经意接触到带有HPV的浴巾等都会感染。

傅华教授认为，通过开展培训和教育活动，提高青少年学生的HPV预防意识，加强医疗机构宫颈癌、HPV感染预防的服务能力非常重要。养成良好的卫生习惯可以降低感染低危型HPV引起的皮肤疣，平时不要触摸带疣的人；不要触摸自己的或者他人的疣；始终穿鞋走在公共更衣室、淋浴区和游泳池区；确保卫生设施被彻底的清洗，尤其当家人生疣的时候；不要与任何带疣者共用毛巾；带疣者应单独使用专用的毛巾，使用后彻底消毒；提倡安全的性行为意识，即不过早发生性行为，固定性伴侣。

另悉，目前全球已经有了HPV疫苗，接种主要目标人群是尚未发生性行为的青春期和青春期前期人群。比如，根据美国儿科学会的建议，在男孩和女孩分别达到11和12岁时接种HPV疫苗，对预防有积极意义。

相关文章

已有0位网友发表了看法

[查看评论](#)

验证码: [发表评论](#)