



## 英研究称：适度饮酒或助缓解风湿性关节炎

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-01

英国研究人员2010年7月28日发表报告说，适度饮酒可能有助于缓解风湿性关节炎症状。

英国设菲尔德大学教授盖里·威尔逊及其研究团队调查了873名风湿性关节炎患者和1004名对照人员，试图找出饮酒与风湿性关节炎之间的关系。

研究人员询问受调查对象的饮酒频率，检查他们的关节，给他们做X射线和血液检查。

结果显示，与不饮酒或不经常喝酒的患者相比，经常饮酒的患者症状相对较轻，他们的关节损伤更少，炎症程度更低。

此外，饮酒与风湿性关节炎患病几率也有一定相关度。研究人员说，不饮酒的人患病几率要比每月饮酒10次者高4倍。

但研究人员警告，鉴于饮酒容易带来其他健康方面的风险，风湿性关节炎饮酒也需适度。

风湿性关节炎发病原因尚不清楚。研究人员猜测，酒精能抑制人体免疫系统活动，这可能影响风湿性关节炎发病“途径”。

不过，这项研究只涉及饮酒频率与风湿性关节炎的相关度，没有涉及饮酒量。

这份研究报告发表在最新一期《风湿病学》（Rheumatology）刊物上。

[存档文本](#)