



2010年1月28日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
[上](#)一期 [下](#)一期

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 每天喝5杯茶或咖啡 患脑瘤风险降低40%

据《每日邮报》26日报道，英国伦敦帝国理工学院进行的一项最新研究指出，每天至少喝5杯咖啡或茶，有助于预防脑瘤。

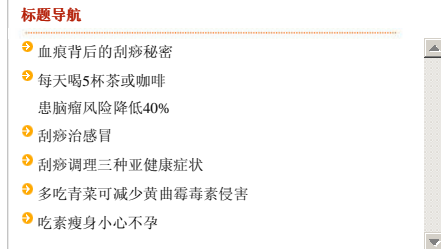
这项研究成果发表在《癌症流行病学、生物指标和预防》杂志上。在试验过程中，科研人员对300多名被诊断出患有神经胶质瘤(通常从大脑开始生长的一种肿瘤)的男性和女性进行研究。

当他们把长脑瘤患者和健康人群的喝咖啡习惯进行对比时，发现那些每天至少喝5杯茶或咖啡的人，患癌症几率比其他人低40%。咖啡因对男性产生的“保护”效果更大，不过科学家目前还不清楚原因。

一种理论认为，咖啡因减少了流向大脑的血液，导致肿瘤因缺氧和养分无法生长。脱咖啡因的茶或咖啡起不到上述效果。(杨孝文)

第6版：健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版



← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened