

作者：任海军 来源：新华网 发布时间：2009-4-5 21:40:31

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

《癌症预防研究》：西兰花嫩芽有助预防幽门螺杆菌感染

一个国际研究小组进行的小型研究显示，经常食用西兰花嫩芽能在一定程度上抑制幽门螺杆菌感染状况。幽门螺杆菌是一种会导致胃炎、胃溃疡甚至胃癌的细菌。

研究人员在慢性幽门螺杆菌感染高发的日本进行了研究。他们在两个月内让25位幽门螺杆菌感染者每天食用2.5盎司（约71克）富含异硫氰酸酯的西兰花嫩芽，另外25位感染者服用相同数量的不含异硫氰酸酯的紫花苜蓿嫩芽。

异硫氰酸酯是一种天然生物物质，在新鲜西兰花嫩芽中的浓度较高。2002年有研究发现，异硫氰酸酯是一种针对幽门螺杆菌的强大抗生素。

科学家在新研究开始时、4周后、8周后以及停止食用这两种蔬菜嫩芽8周后，分别评估了50位感染者的感染程度。研究人员发现，每天食用一定量的西兰花嫩芽能使感染者排泄物中的幽门螺杆菌抗原（HpSA）值降低40%以上，食用紫花苜蓿嫩芽对照组的HpSA值则没有变化。在实验组感染者停止食用西兰花嫩芽8周之后，他们的HpSA值又回到了治疗前的水平。这表明，尽管西兰花嫩芽减少了感染者体内的幽门螺杆菌，却没有将其消灭。

有关这一研究的论文将发表在4月6日出版的美国《癌症预防研究》（*Cancer Prevention Research*）杂志上。论文作者之一、约翰斯·霍普金斯大学医学院营养生化学家杰德·费伊说，这项研究说明，经常食用富含异硫氰酸酯的西兰花嫩芽可能会对许多胃病的致病原因产生影响，甚至可能最终帮助预防胃癌，但并不表明食用西兰花嫩芽可以治愈幽门螺杆菌感染。另外，这种临床试验的效果还需要进一步研究加以证实。

幽门螺杆菌是一种螺旋形细菌，存在于胃和十二指肠的酸性环境中。研究显示，80%的胃溃疡和90%十二指肠溃疡都是由这种细菌引发的。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

日研究发现：幽门螺杆菌维持立足之地有“绝招”
PNAS：科学家发现幽门螺杆菌和弯曲菌的共同祖先
高盐饮食增加幽门螺杆菌毒性
日科学家称解开幽门螺杆菌引发胃癌的机制

一周新闻排行

湘潭大学教授同题论文一篇十投遭质疑
日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气
顶级学术刊物频遇尴尬 为学术造假推波助澜？
华中科大学生情侣留下遗书双双坠楼身亡
“863”项目一科技精英沦为贪官 曾发现非典病毒
全场起立鼓掌 钱学森获影响世界华人盛典最高礼遇
中国工程院公布院士增选材料验收有关规定
王中林小组新突破：纳米发电机“渐行渐近”

